



Táctica fija

Se entiende por táctica fija, todas aquellas acciones que se pueden desarrollar en un partido, tratando de aprovechar o neutralizar toda clase de lanzamiento a balón parado. Las reglas del fútbol sancionan las faltas o salidas del balón del terreno de juego por medio de tiro libre, tiro de esquina, penal, saque lateral, saque de meta y saque inicial.

La táctica fija así como cualquiera de los otros factores deben ser entrenados y puesto en práctica durante el entrenamiento, con el fin de sacar provecho de estas situaciones a balón parado durante el desarrollo del juego.

Según las estadísticas entre el 40 y 45% de los goles que se anotan son producto de jugadas de táctica fija. Los jugadores a realizar estas acciones deben poseer ciertas cualidades precisas y estar preparados para utilizar sabiamente estas ocasiones.

Una posible planificación de las jugadas de táctica fija puede ser:

- ✓ Seleccionar a él o los cobradores según la jugada y el perfil; quienes deberán ser técnicamente bien dotados.
- ✓ Ordenar una señal clara y visible para cada jugada.
- ✓ Acordar la señal y el lugar exacto hacia donde deberá ir cada jugador en su movimiento de distracción, previo a la ejecución de la jugada que le brinde la opción también de participar en alguna variante con posibilidad de anotar o realizar una segunda jugada.

Táctica fija ofensiva

Se puede definir como el inicio o reinicio del juego por parte de un equipo por medio de un saque a balón parado. Dichas acciones se pueden dar en todos los lugares del terreno de juego y de diversas formas:

- 1) Saque inicial.
- 2) Saque de meta.
- 3) Tiro de esquina.
- 4) Tiro libre directo.
- 5) Tiro libre indirecto.
- 6) Penal.
- 7) Saque de banda.

Táctica fija defensiva

Se entiende por táctica fija defensiva las acciones que realiza el equipo que no posee el balón, con el fin de contrarrestar y anular las acciones estratégicas ofensivas del adversario.

A toda maniobra de estrategia ofensiva de un equipo se le opone, naturalmente, una defensiva del rival.

Clasificación de los cobros de táctica fija

Tiro de esquina

- Lanzamiento lateral, muy próximo a la portería, que no permite tener control defensivo de los atacantes y al balón al mismo tiempo.
- De gran importancia tener establecidas las funciones de cada uno, defensiva y ofensivamente.
- Defensivamente se exige una gran concentración, nadie se puede relajar, y todos deben estar preparados para contraatacar si se recupera el balón.
- Un tiro de esquina bien ejecutado depende de las cualidades específicas de los jugadores, defensa rival, arquero. Pueden ser cobrados de diversas formas centro directo, pase corto a un compañero, doble jugada, pase hacia atrás.
- El variar los tiros de esquina durante un partido provoca dificultades al adversario, pues no puede adaptarse a una situación precisa.



Tiro libre

- El tiro libre en las cercanías del marco puede ser ejecutado de acuerdo al reglamento de manera directa e indirecta.
- El tiro directo es recomendado en el caso en que el arquero esté mal ubicado o tenga poca visibilidad o si la barrera parece permeable.
- En las acciones indirectas el balón puede ser jugado entre dos a más jugadores. Estas acciones deben estar precedidas de carreras y movimientos de distracción.
- En zona de creación deben ser ejecutados generalmente hacia el frente y de manera rápida a fin de impedir la reorganización de la defensa rival.
- Los elementos que influyen el éxito de la ejecución se relacionan con la defensiva y ofensiva, colocación de la barrera, distancia, ángulo de tiro, cualidades del arquero, movimientos de engaño en diversas posiciones, técnica individual del que golpea.



Saque de banda



- Este es un recurso táctico importante pero a menudo muy olvidado. Deben ser ejecutados de manera rápida para evitar la marcación. Se debe tomar en cuenta donde se ejecutan, la distancia o aproximación con respecto a la portería.
 - En el apartado defensivo, se debe establecer la presión en todo el campo de los jugadores rivales, debido a que el equipo contrario se encuentra en inferioridad numérica dentro del terreno de juego, vigilando al jugador que saca y evitando que le devuelvan el balón.
- El saque de banda permite defender con mucha más eficacia que otras acciones, debido a que la puesta en juego se realiza con las manos y éstas tienen menos potencia que los pies, por lo que la zona donde se puede desarrollar el fútbol es menor, lo que permite a su vez, controlar mejor los movimientos del rival sin perder de vista el balón.
 - Realizar movimientos de distracción para poder obtener espacio para realizar un centro, una fuerte ejecución de estos podría ser similar a un centro en busca de inicio de ofensiva.

Penales

- El penal se tirará desde el punto de penalti, y antes de que se ejecute, todos los jugadores, a excepción del que va a ejecutar el castigo y del guardameta adversario, deberán estar en el campo de juego, pero fuera del área de penalti y a nueve metros quince del balón como mínimo de distancia.
- El guardameta adversario deberá permanecer sobre su propia línea de meta, entre los postes del marco, sin mover los pies mientras no haya sido jugada la pelota.
- El ejecutante no podrá tocar dos veces consecutivas la pelota.
- Este debe ser realizado por el jugador que posee más estabilidad emocional en el equipo y mejor técnica de golpeo.
- Se recomienda tener previsto el lugar de ejecución ya que las dudas pueden generar fracaso, es importante que el que ejecuta, debe conocer el reglamento.
- El arquero puede adoptar dos opciones para tratar de detener, jugarse una esquina o esperar hasta que se dé la ejecución.
- La ubicación de defensores al borde del área y su rápida reacción en auxilio del arquero será fundamental para evitar la anotación en un posible rebote.





Saque inicial

- El saque inicial o de centro se realiza cuando se inicia el encuentro, después del descanso y cada vez que se mete un gol, se hace mediante una punta pie hacia delante.
- Todos los jugadores deben permanecer en su propia mitad hasta que el balón haya sido jugado, o sea, dado una vuelta completa sobre sí mismo.
- Es la primera posibilidad ofensiva que se le presenta al equipo, aunque su importancia reside más en acercar el balón a la portería contraria y generar una situación de peligro posterior, que en conseguir gol, ya que los rivales están bien posicionados y se hace muy difícil sorprenderles, pero no imposible.

Saque de puerta

- Es una acción a balón parado en la que adquiere una gran importancia el posicionamiento colectivo, tanto para defender como para atacar. Prevalece el sentido de grupo, con buen escalonamiento de las líneas para apoderarse de los rechaces en los envíos largos.
- Las recomendaciones generales permiten realizarlo de manera efectiva, sacar rápido, evitar los saques al centro, sacar a las bandas, prioritariamente a la más cercana, creando una buena línea de rechace.
- En la defensa del saque de puerta es importante contar con atención al balón y al adversario, orientar, si es posible, el saque del rival hacia la zona del campo que más le interese al equipo que defiende, creación de una buena línea de rechace y situarse de forma escalonada, adelantando o atrasando a la defensa en función de la potencia de saque del rival.



EDUFUTURO

1338 palabras

Referencias

- Barrio, J. (1973). Manual de fútbol: técnica y táctica. Editorial Hispano Europea; Barcelona, España.
- Cardona, D., Forteza, A. (2008). Fútbol: introducción a una tesis doctoral en Ciencias de la Cultura Física. Buenos Aires, Argentina. Extraído el día: 28 de agosto de 2010 desde: <http://www.efdeportes.com/efd118/futbol-introduccion-a-una-tesis-doctoral.htm>
- Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CNCFD). (s.f). México. Extraído el: 28 de agosto de 2010 desde: http://www.conade.gob.mx/documentos/ened/sicced/futbol_N2
- Herráez, B. (2003). Aspectos teórico-prácticos del entrenamiento de las acciones a balón parado en el fútbol. Buenos Aires, Argentina. Extraído el día: 28 de agosto de 2010 desde: <http://www.efdeportes.com/efd59/futbol.htm>