

MOTIVACIÓN



En la práctica de los deportes, especialmente en los que son denominados “de equipo” es importante el poder consolidar valores que permitan a todos los integrantes el poder colaborar para conseguir las metas trazadas, aportando su talento, dedicación y ánimo en cada partido jugado.

Cada entrenador tiene su propio estilo de dirigir y motivar, sin embargo en la lección del día estaremos abordando algunos aspectos que son necesarios para incentivar adecuadamente al grupo de jugadores.

Confianza y respeto

Es básico el respeto, ganarlo y tenerlo, pero a su vez es importante respetar la propia individualidad de cada jugador, dentro y fuera de la cancha, teniendo la confianza de poder hablar si es necesario incluso en situaciones de tensión competitiva.

Desde la confianza que se quiere que tengan los jugadores, tienen la opción de plantear dudas o incluso mejores ideas acerca de un tema, aunque por supuesto, se evalúa siempre lo mejor para el equipo.

Somos un equipo

Entender que el jugador debe y quiere hacerlo bien primero por sí mismo, pero que hay reconducir esa ansia de lucimiento y poner todas las capacidades del jugador al servicio del conjunto, es más importante el grupo que la suma de las individualidades

Somos personas no robots

No es sencillo conocer a todos los deportistas, hay que identificar sus capacidades técnicas, tácticas o físicas, también hay que conocer su forma de ser, de pensar, como responden a la presión, entre otros aspectos relacionados al juego.

Normas colectivas, actuaciones individuales

Hay que tener una serie de normas, regulaciones que todo el grupo conozca y siga, lograr que los jugadores acepten como suya la forma de trabajar para el equipo.



EDUFUTURO

300 palabras

Referencias

<https://core.ac.uk/download/pdf/13296286.pdf>

<https://jgbasket.net/motivar-para-ganar/>

https://books.google.com.gt/books?id=cCGrRdnutnoC&pg=PA61&lpg=PA61&dq=incentivo+para+practicar+baloncesto&source=bl&ots=zoeC_UM7oW&sig=mRHwfm9z5xQhkPIIWXLh1xH8ZPA&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjR_NXayt3fAhWqq1kKHZiGBI8Q6AEwC3oECAIQAQ#v=onepage&q=incentivo%20para%20practicar%20baloncesto&f=false