

Baloncesto, Combinaciones y pantallas



El bloqueo es un movimiento ofensivo cuando se realiza para conseguir mejores situaciones y posiciones dentro del campo, obteniendo una ventaja, la iniciativa sobre la defensa. El bloqueo se puede realizar tanto al jugador con balón (bloqueo directo), como a cualquier otro que no lo tenga (bloqueo indirecto). También es un movimiento fundamental defensivo muy utilizado, especialmente para conseguir capturar los rebotes defensivos.

El jugador que bloquea

El jugador que bloquea debe tener en cuenta lo siguiente:

1. Buscar una posición correcta, buen ángulo, con sentido, tenemos que buscar crear peligro teniendo en cuenta la posición de todos los jugadores para efectuar el bloqueo.
2. Normalmente utilizaremos un movimiento previo, cambio de dirección, corte, toma de posición, etc. Para obtener una ventaja a la hora de ir a efectuar el bloqueo y que el defensor no nos intercepte la trayectoria (body - check) y nos desvíe, no retrase la acción que vamos a efectuar.
3. No moverse en el bloqueo, y así evitaremos las faltas en ataque. El que recibe el bloqueo es el que lleva a su defensor contra el bloqueo, y no al revés.
4. No perder de vista ni al hombre del balón ni a los defensores. Si hay que elegir nos concentraremos en primer lugar en hacer bien el bloqueo, incluso dejando de ver el balón durante unos instantes si fuera necesario.

5. Posición:

- Piernas un poco más abiertas que la anchura de los hombros.
- Flexionados, así conseguiremos obtener un buen equilibrio.
- Tronco recto y ligeramente inclinado hacia adelante puesto que habrá un contacto, choque.
- Brazos cruzados a la altura del pecho.
- No sacar ni codos, ni rodillas a la hora de bloquear.
- Después de bloquear siempre realizaremos una acción posterior, cuyo objetivo será buscar el sitio adecuado para crear peligro, y pedir el balón.

El jugador que recibe el bloqueo

El jugador que va a recibir el bloqueo y se va a provechar de ello debe distraer a su defensor y llevarle contra el bloqueo. Debe hacer que su defensor choque contra ese muro que es nuestro compañero y ver qué hacen los defensores para actuar en consecuencia. Para conseguir esto nos ayudaremos de fintas de salida, cambios de dirección con balón, etc. Deberemos salir hombro con hombro con nuestro compañero que bloquea para así evitar que mi defensor pase entre ambos. La salida del bloqueo debe ser explosiva.



Formas de bloquear

Vamos a diferenciar dos formas de bloquear tomando como referencia la posición del bloqueador respecto al jugador contrario que vamos a bloquear.

a) Bloqueo de frente

Es el más utilizado, el jugador que bloquea se colocará de cara al defensor del jugador que va a ser bloqueado. Se colocará en la posición que querrá tomar el defensor contrario.

b) Bloqueo de espaldas

Es una forma de bloquear con sus ventajas e inconvenientes. No se utiliza demasiado pero para una serie de ocasiones si resulta muy positivo. Utilizado generalmente por un pivot que realiza un bloqueo directo al jugador con balón. Tiene como ventaja, que no necesitamos pivotar para la continuación; y como desventaja que al no ver bien al jugador que queremos bloquear tendemos a movernos ya que no calculamos bien las distancias y es más fácil cometer falta personal en ataque.



Tipos de bloqueos

- **Bloqueo vertical**

Es el que se realiza verticalmente con respecto a la línea de fondo. Puede ser directo o indirecto; de abajo a arriba o al revés, en el lado fuerte o en el débil.

- **Bloqueo horizontal**

Es el bloqueo que se realiza paralelo a la línea de fondo, bien muy próximo al fondo o no. En todos los bloqueos y especialmente en estos dos primeros los jugadores tienden a no buscar ambos, tanto bloqueado como bloqueador (sobre todo), una buena línea de pase para

- **Bloqueo ciego**

Se denomina bloqueo ciego al que realizamos cuando el jugador que va a ser bloqueado no ve al jugador que le bloquea, ya que está situado a sus espaldas. Este bloqueo puede realizarse a un jugador con balón o a un jugador sin balón. Bien realizado es de gran efectividad porque toma por sorpresa a la defensa y es difícil de ajustar.

- **Bloqueo en diagonal**

Muy utilizado en el triple poste, una forma de jugar ocupando las dos posiciones de poste bajo y el poste alto. Pero no sólo se realiza cuando jugamos de esta forma.

Pantallas

Actualmente este término va desapareciendo confundiendo y siendo absorbido por el bloqueo. Es un movimiento para facilitar un tiro cómodo generalmente y consiste en colocarse entre el jugador que tiene o va a tener el balón y su defensor, y de cara a nuestro compañero, de espaldas al aro.

Principalmente usado contra zonas. Lo explicado hasta ahora son los tipos de bloqueos más comunes o básicos, pero hay más bloqueos o mejor dicho movimientos complejos y formas de juego muy extendidas que tienen como base un bloqueo característico. A continuación comentaremos brevemente alguno de ellos:

- **Stacks**

Consiste en colocar 2 o más jugadores juntos en un lugar del campo para posteriormente intentar desmarcarse, sacar ventaja por medio de bloqueos entre ellos o simplemente con el movimiento (corte) hacia el exterior o hacia canasta.

Además de crear un espacio libre mayor para poder jugar, dos jugadores que realizan un bloqueo juntos, a la vez. Hombro con hombro. Tras el bloque deberán realizar una acción posterior.

- **Bloqueo en serie, consecutivo o doble bloqueo**

Dos o tres jugadores bloquean al mismo jugador a muy poca distancia uno de otro para hacer más difícil la defensa. El segundo bloqueador “remata” al defensor, según cómo haya defendido el primer bloqueo.

- Bloqueo al que ha bloqueado

Es la suma de un bloqueo horizontal y un bloqueo vertical. Este bloqueo se usa en el FLEX, una forma de jugar muy conocida.

- Corte Ucla

Es el bloqueo en el poste alto a un jugador que está en la posición de base. A partir de aquí existen mil posibilidades para jugar.



Bloqueo y acciones posteriores

Tras un bloqueo cada jugador ha intervenido en él debe realizar una acción con el objetivo de crear peligro y evitar que su defensor pueda ayudar.

- **Bloqueo y continuación (corte)**

El jugador que bloquea, tras realizar esa acción, corta hacia canasta pidiendo el balón intentando tener ventaja sobre la defensa en la posición. Para ello si es necesario, realizaremos un pivote tras el bloqueo. Siempre debemos buscar dos líneas de pase claras y no molestarnos entre dos o más jugadores del mismo equipo.

- **Bloqueo y toma de posición interior**

Tras el bloqueo, el jugador que lo ha realizado tratará de ocupar y ganar un espacio para posteriormente recibir el balón, esto crea un espacio libre por el que deberá luchar para ocuparlo y ofrecer un blanco claro para el pase.

- **Bloqueo y abrirse al balón**

Cuando nosotros realizamos un bloqueo no tenemos la obligación de continuar hacia canasta o luchar por una posición interior. También tenemos la opción de intentar recibir fuera porque nos interesa este movimiento, bien por las características del jugador que bloquea, bien por crear un mayor espacio libre en el interior o por otras razones.

El bloqueo directo

✓ A un jugador que no ha botado

El bloqueador debe buscar la posición adecuada para que el jugador que tiene el balón pueda hacer que su defensor choque contra el bloqueo. El atacante con balón deberá distraer al contrario usando fintas hacia el lado contrario, fintas de tiro, etc., para luego salir rápidamente y hombro con hombro (rozando al bloqueador para que mi defensor no pueda pasar por el medio. Otro aspecto muy importante es la coordinación entre ambos.

✓ A un jugador que está botando

El bloqueador al acercarse al hombre con balón realiza una parada adoptando la posición básica para bloquear. Del resto se ocupará el jugador con balón, que es el que va a recibir el bloqueo, deberá llevar al defensor al bloqueo previo cambio de dirección (con cambio de mano generalmente) o tras haberle distraído y cogiéndole por sorpresa.

Conviene comentar un par de cosas importantes que debemos tener en cuenta a la hora de realizar un bloqueo directo. En primer lugar, el bloqueador tras efectuar el bloqueo adoptando la posición básica, debe continuar. Para ello pivotaremos sobre el pie más cercano a la canasta realizando un pivote anterior o posterior, tratando de ganar la posición a nuestro contrario. Otro punto importante a tener en cuenta es que el jugador con balón debe dar como mínimo 2 BOTES para tener un buen ángulo de pase y que no estemos los cuatro jugadores implicados en un espacio muy reducido.

No dejaremos de botar si no es para tirar o pasar. A partir de estas nociones sencillas deberemos fijarnos en qué hacen los defensores para sacar ventaja. Tenemos que estar atentos y saber reaccionar bien eligiendo correctamente lo que nosotros haremos.

✓ Si los defensores realizan un cambio en el bloqueo directo.

La ventaja estará en la continuación. El jugador que realiza el bloqueo está delante del jugador que ahora tiene que defenderle, ya que el jugador con balón es defendido ahora por el defensor del bloqueador. Además de la ventaja posicional del bloqueador tenemos que aprovechar el desajuste, al cambiar los emparejamientos defensivos, ya que se ha podido quedar un hombre alto con uno bajo y al revés o simplemente y no defienden al que tenían asignado con lo cual un peor defensor puede estar defendiendo a un jugador más peligroso. Tenemos que pensar y ser listos en este y en todo momento, tratando de buscar el punto más débil y donde más “daño” podemos hacer al rival.

✓ Si el defensor del jugador con balón pasa por detrás (3º/4º hombre)

La defensa si actúa así es porque trata de evitar un tiro de dentro de la zona, ya sea por una posible penetración del hombre con balón o ante la continuación del bloqueador. Nosotros tenemos ventaja cuando el defensor del hombre balón pasa el bloqueo por detrás en el tiro, ya que durante un momento el jugador con balón tiene delante suyo a un compañero. El espacio de tiempo para tirar es pequeño. Hay que tener en cuenta que tenemos que realizar el bloqueo en una posición del campo desde la cual sea capaz de tirar y encestar con facilidad.

✓ Si los defensores se anticipan

- a) Se anticipa el defensor del bloqueador, el bloqueador (y el hombre con balón) ve que su defensor sale mucho para pasar al nuestro compañero con balón y entonces lo que hace es cortar hacia canasta pidiendo el balón. El pase no se lo haremos por su espalda, sino por donde él nos ve y no tiene que hacer nada raro para tomar el balón.
- b) Se anticipa el defensor del jugador con balón, el defensor del jugador con balón tratando de evitar quedarse en bloqueo o que vayamos hacia él, defiende en exceso, esta posibilidad dejándonos camino hacia canasta por el lado donde no existe bloqueo.



El bloqueo indirecto

Es un bloqueo que se realiza a un jugador sin balón para que éste pueda recibir, lanzar, etc., es decir, obtener ventaja. Intervienen tres jugadores, el que va a efectuar el bloqueo, el que lo recibe y el jugador con balón (pasador). El bloqueador tiene que realizar una acción posterior, un corte, una toma de posesión interior o abrirse al balón.

Si el compañero nuestro corta (sale del bloqueo) hacia arriba, nosotros continuaremos hacia abajo y al revés. Lo que buscamos es que el jugador que tiene el balón tenga dos buenas líneas de pase y que ambos jugadores busquen posiciones desde donde creen peligro. Hay que coordinar perfectamente la acción del bloqueo al defensor con la salida del atacante que va a recibir el balón. El bloqueo coincidirá con el cambio de dirección y ritmo del atacante que se aprovecha del bloqueo.

Salida de un bloqueo indirecto en función de la defensa

Vamos a explicar las opciones que tiene el jugador que recibe el bloqueo dependiendo de lo que haga la defensa. Con esto queremos conseguir que los jugadores se fijen y piensen en el campo, que aprendan a jugar y que puedan tomar decisiones durante cada jugada:

- **Movimiento 1**

Es lo más frecuente, el defensor tiene problemas para pasar el bloqueo y nosotros lo aprovechamos en principio para recibir el balón donde queremos con mayor facilidad.

- **Movimiento 2**

El defensor intenta pasar pegado al atacante. Lo que debemos hacer es pasar hombro con hombro con el bloqueador e incluso

agarrar a nuestro compañero (bloqueador) para así ayudarnos y evitar que pase entre nosotros.

Intentaremos dejar al defensor detrás, por eso continuaremos el corte hacia canasta. En este caso el bloqueador se abrirá para recibir un pase o intentaría una toma de posición interior. Lo que no haría es un corte hacia dentro porque ya está nuestro compañero con su defensor.

- **Movimiento 3**

Cuando el defensor pasa por arriba lo que haremos es dirigirnos hacia la línea de fondo para que tenga que recorrer el defensor un mayor espacio. Si hiciéramos el movimiento 1 acudiríamos a donde él va y eso sería hacerle un gran favor.

Al recibir el balón en una parada de dos tiempos el primero será el del pie más cercano a la línea de fondo. Este movimiento es muy importante que lo sepan hacer los jugadores porque de lo contrario no tendrá suficientes recursos y siempre acudirá a recibir al mismo sitio, con lo cual el trabajo de la defensa se simplifica y pronto se daría cuenta.

- **Movimiento 4**

El contrario presiona mucho y sale fuera demasiado pronto, con lo cual nosotros cortaremos de nuevo hacia canasta para recibir debajo del aro (puerta atrás). Nos podemos ayudar de otro bloqueo. Debemos tener cuidado con el defensor del bloqueador que puede cortar el pase dentro, por eso su atacante se puede abrir hacia fuera evitando que ayude y si lo hace nos permite recibir y jugar (tirar, penetrar, etc).



EDUFUTURO
2332 palabras