

# Baloncesto, táctica individual



**S**e suele decir que es la utilización inteligente de la técnica. En cada momento utilizar el gesto técnico apropiado escogido dentro de mi repertorio gestual. Si nos fijamos bien, esta definición aun siendo correcta, tan sólo tiene en cuenta el contenido técnico. Existen tres factores propuestos por Weineck 1998, muy importantes.

- El primero de esos factores es la capacidad de rendimiento del oponente, la actuación individual del jugador se realizará en función de lo que haga su oponente directo.
- Segundo la propia capacidad de rendimiento del jugador. Él conoce sus puntos fuertes y dirige el juego según le convenga.
- Tercero es el de las condiciones exteriores, es decir, aquellos que pueden hacer modificar la actuación de un jugador, ya sea el tipo de competición, el descanso tenido, salud, presión ambiental, etc. Aquí aparece la denominada “experiencia” de los jugadores, aquellos que ya lo han vivido o lo han trabajado en entrenamientos y desarrollado de una forma específica.

Hemos de destacar además que la relación del jugador con todo lo que le rodea (adversario, entorno e instrumentos) está determinada por un código normativo que conforma lo que se define como lógica interna del juego, y que modifica la conducta de todo participante. Tras todo lo reseñado podemos decir que la táctica individual es la:

*“Capacidad de tomar decisiones individuales acertadas para solucionar situaciones-problema del juego, personales o del entorno, consiguiendo ventajas y aprovechándolas”*

Para resolver con éxito estas situaciones es necesario percibir e interpretar la situación de juego y aplicar el fundamento adecuado en el momento adecuado. El desarrollo de la táctica individual de los jugadores es fundamental en la labor de formación de los mismos, para ello juega un papel muy importante el entrenador, cuyo objetivo debe ser potenciar al máximo las propias posibilidades de sus jugadores.

Si lo conseguimos tendremos jugadores capaces de hacer que ocurran cosas en el partido, que pueden ser vistas o no por los adversarios y el resto de compañeros. Jugadores capaces de anticiparse, que saben lo que hará su rival y eso les permite conducir el juego hacia lo que más les conviene.



## Visión de juego

Toda tarea motriz para ser un acto táctico se puede descomponer en tres mecanismos claramente diferenciados; percepción, decisión y ejecución. Hasta hace poco tiempo solía prestarse una atención especial a la ejecución. Entrenamientos compuestos en su gran mayoría por ejercicios y tareas analíticas, difíciles de llevar al juego colectivo del 5 contra 5. Posteriormente se ha valorado más el mecanismo de decisión, con entrenamientos más complejos y buscando trabajar con oposición las situaciones reales del juego. Qué importante es la toma de decisiones en un partido, en un juego, en una jugada o sistema o movimiento, en tus estudios, en un adelantamiento, en un cruce, en la vida. Pero esa toma de decisiones no es tan difícil de realizar si tenemos el mayor número de datos posibles, es decir, si el jugador es bueno en el plano perceptivo, si tiene una buena visión del juego.

Como señala Espar, “con un buen mapa el camino a seguir es fácil”. Cuanta más información obtenga un jugador antes de su toma de decisiones, más posibilidades de realizar una elección correcta. Es lógico pensar entonces que debemos procurar estimular en el trabajo diario y en las actividades cotidianas el campo visual del jugador en cantidad y calidad. Se trata de desarrollar de una manera consciente su cualidad perceptiva. Es determinante en la formación de los futuros jugadores.

Nuestro cerebro recoge la mayor parte de la información por medio de la vista. Campo visual central y campo visual periférico hacen que las imágenes lleguen con nitidez gracias a la capacidad de discriminación de las tonalidades del color que poseen los receptores bastones, más que suficientes para tomar decisiones.

Esa visión de juego de la que tanto hablan los entrenadores, percibir los estímulos más relevantes; aro, balón, compañeros, espacios libres, adversarios, distancia respecto al aro, entre jugadores, tiempo de posesión, etc.

## **Intención táctica – acción táctica**

Al hablar de deportes colectivos algunos autores después de estudiar la toma de decisiones, separan las elecciones en objetivos de acción y programas de acción, como dos tomas de decisión diferentes. Nosotros las denominamos intención táctica y acción táctica.

La intención táctica supone la percepción de la situación a la que nos enfrentamos y su comprensión para pasar a dar una respuesta motriz adecuada. Es la división más simple que podemos realizar en un deporte colectivo. Podríamos definir intención táctica cómo la idea que se tiene de lo que se pretende hacer con una acción, es un propósito, determinación. Dan respuestas a los objetivos de acción que debe proponer el mecanismo de decisión.

Se le proponen diferentes alternativas a la acción táctica, al programa de acción, a la técnica. Por ello podemos definir la acción táctica como la ejecución que nos permite lograr la intención táctica prevista. Hay que tener en cuenta los aspectos espaciales y temporales en la toma de decisiones. La respuesta del jugador es prácticamente automática, a partir del momento que ha decidido el objetivo de la acción. El jugador decide su intención táctica y a continuación la acción. Esa valoración global hace que efectúe directamente la acción, son dos tomas de decisiones en un tiempo mínimo, prácticamente cero, a partir de la misma información visual recogida.

A basketball player in a red jersey is captured in the middle of a jump shot on a red basketball court. The player is positioned in the lower-left corner, with their right arm extended upwards towards the basket. A basketball is suspended in the air in the upper-right quadrant of the image, following a parabolic path. The court's white lines are visible on the red surface. The overall scene is brightly lit, suggesting an outdoor setting during the day.

# EDUFUTURO

894 palabras

## REFERENCIAS

<https://www.fbcv.es/blog/2016/04/la-tactica-individual-en-el-juego-del-1c1-con-balon/>  
<http://angeljareno.es/tactica/tactica-individual/>  
<https://core.ac.uk/download/pdf/41584674.pdf>  
[http://www3.udg.edu/publicacions/vell/electroniques/IV\\_Jornades\\_tactica\\_tecnica\\_esportiva/pdf/01\\_La\\_tactica\\_individual\\_o\\_el\\_problema.pdf](http://www3.udg.edu/publicacions/vell/electroniques/IV_Jornades_tactica_tecnica_esportiva/pdf/01_La_tactica_individual_o_el_problema.pdf)  
<https://www.baloncestoformacion.com/Blog/?p=37>