

Fútbol, remates



Gracias a las diferentes técnicas de conducción, control, dominio y remate es que el fútbol nos hace emocionarnos, nada tendría sentido si 22 jugadores estuviesen detrás del balón en todo momento. En esta oportunidad hablaremos de lo que puede constituir un 50% del desarrollo y final del partido, como lo es la técnica de remate. Cualquier jugador dentro del campo de juego puede utilizar el remate, pero de ahí a que sea la mejor técnica y cumpla su objetivo de concluir en gol se puede poner en discusión sus condiciones como jugador.

Hay jugadores que tienen auténtica obsesión por tirar a puerta cada vez que el balón llega a sus pies y otros que aun estando en situación de tiro, parece que buscan el pase. En el equilibrio está la virtud y esto no tiene que ver tanto con la posición en la que habitualmente juguemos en el campo, sino más bien con nuestra capacidad de disparo, que como futbolistas en mayor o menor medida hemos de tener.

Para ello se precisa buena técnica, pero también concentración y tener en la cabeza la relación entre nuestra posición y la portería. Como en las técnicas tratadas anteriormente la confianza es esencial. Si inicias la carrera de aproximación a puerta y comienzas a dudar, al final llegas a los pies del portero y ocasión fallida.

Obtener una posición libre para realizar un disparo a puerta lo más fiable posible depende sin duda de un buen pase y un buen desmarque, por lo que debes aprender a correr por la espalda a los defensas, seguir el ritmo del balón y de los movimientos de los compañeros de equipo.

Cada vez que tengas un tiempo libre aprovecha para practicar disparo, incluso frente a una pared, alternando distintas zonas del pie y haciéndolo con tu pierna mala también. Prueba a ejercitarte en estos 5 tipos de remate.

Remate con el interior

Si buscas más colocación que potencia. El pie de apoyo más retrasado que el balón y en el golpeo debes mantener el cuerpo relajado con una leve inclinación hacia atrás. Da un golpe seco en el centro del balón. Si el balón se te va alto habrás inclinado mucho el cuerpo hacia atrás.

Remate con el exterior

Difícil pero efectivo. Tiene colocación, potencia y efecto sorpresa. La clave está en emplear la mayor superficie de contacto posible y que golpee del balón en la zona lateral.

Bote pronto

Lo puedes hacer con el empeine o con el exterior del pie. En esta ocasión el cuerpo debe estar ligeramente hacia delante y golpear el balón justo cuando, tras tocar el suelo, empieza a subir. Si lo golpeas con el empeine hay que darle al balón justo en el centro. Si le golpeas con el exterior debes darle un poco menos centrado. Si optas por la volea debes hacerlo de forma lateral, es decir girar el cuerpo hacia puerta en el momento del golpeo, sin acercar el cuerpo a la pelota.

Tijereta

Remate acrobático donde los haya. Tendrás que tener los dos pies en el aire en el momento del golpeo. Antes te habrás impulsado con la pierna contraria a la que emplees para disparar. El golpeo lo harás con el empeine.

Picar la pelota

Un recurso muy útil ante la salida a tus pies del portero. Metes el pie por debajo del balón y lo golpeas con el empeine pero asegurando que no tome mucha parábola para que no tarde mucho en caer y así evitar dar opción de tocarlo al equipo contrario. No se trata pues de un golpeo seco, se trata de deslizar el balón por el empeine y darle un giro para que vaya rotando por el aire.



Remate con balón parado

Es necesario tener en cuenta la posición del cuerpo al momento de patear el balón, así como la forma en la que el pie de contacto lo impacta. Si queremos potencia, tenemos que golpear con la parte central superior del pie, es decir, el hueso del empeine, y el pie de apoyo debe estar siempre paralelo al balón, pues si está atrás o adelante se perdería potencia y ubicación. Por otro lado, si se dispara con potencia, es necesario cuidar la dirección del tiro. La posición del cuerpo es aquí un asunto central.

Así, por ejemplo, nunca se debe inclinar el cuerpo hacia atrás, porque el balón saldría muy alto. La mejor opción para conseguir un direccionamiento eficaz es inclinarse un poco en sentido contrario al del pie con el que se patea y nunca permitir que el cuerpo pase la línea de la pelota, pues con ello se perdería fuerza en el remate.

Remate con balón en movimiento

En este tipo de remates lo primero es la técnica. Es fundamental saber la forma adecuada de impactar el balón para no correr el riesgo de elevarlo o sacarlo del campo de juego. El cuerpo del pateador debe estar inclinado un poco hacia el lado contrario de donde se entra en contacto con la pelota para darle ubicación al disparo. Si se está frente al balón en el momento de patearlo, el tiro tendrá potencia, pero carecerá de ubicación. Esto cuando el impacto se realiza por tierra. Si el balón viene por el aire, se requerirá de un impacto con la parte central del pie, para garantizar una buena trayectoria hacia el marco contrario.

Remate con ubicación

No es fácil realizar un tiro con ubicación. Para conseguir buena colocación que incremente las posibilidades de anotación, es necesario practicar a diario, pues se requiere de una técnica bien desarrollada que radica, principalmente, en el dominio de los bordes interno y el externo del pie. De conseguir habilidad y precisión en este aspecto.

Borde interno

Es la parte del pie que más utilizan los jugadores. El buen manejo del borde interno le permite al jugador aplicar efectos que modifican la trayectoria del balón. Un ejemplo de estos efectos explotados es el balón en chanfle hacia adentro. Para darle este efecto a la pelota se debe encontrar un balance en el centro de gravedad del cuerpo, el abdomen, para llegar al balón con una postura que nos permita impactarlo sin que salga muy elevado, recuerda que es un trabajo del día a día, pues los mejores rematadores no lo consiguieron de la noche a la mañana. Uno de los errores más comunes es impactar el balón con el talón o con la parte de los dedos, pues no se obtendría el mismo efecto. Cabe recordar que este tipo de remate no tiene mucha potencia, pero sí ubicación.

La técnica se alcanza también a través del estudio y la observación, esto hace necesario identificar a los mejores exponentes de las habilidades que buscamos con el fin de aprender las mejores maneras de proceder. El éxito en la carrera de los mejores futbolistas está marcado por su consistencia y esfuerzo en cada uno de los entrenamientos, el tiempo que destinemos fuera de la concentración con el equipo puede representar tener mayor probabilidad de acertar en cada remate que tengamos.



EDUFUTURO
1183 palabras

REFERENCIAS

- <https://repository.udca.edu.co/bitstream/11158/1074/1/EntregaTESIS.pdf>
- <https://sites.google.com/site/evoluciondefutbol2000/team-schedules/tema-5-tipos-de-remates>
- <https://www.formacionprofesional.info/distintos-tipos-de-disparos-a-puerta-en-futbol-remates/>
- <https://www.misentrenamientosdefutbol.com/diccionario/tiro-a-porteria>