

Rutina Bloqueos

A close-up photograph of a green rope, likely used for climbing or training, with a white powdery substance (chalk) applied to its surface. The rope is set against a background of a green safety net. The text "Rutina Bloqueos" is overlaid on the image in a white, stylized font.

Instrucciones:

El bloqueo es fundamental para poder tener un juego equilibrado, en la semana se te presentan tres situaciones especiales de ataque, de las cuales se debe de investigar y proponer la forma adecuada de generar los bloques defensivos.



Golpe franco

- Al realizar correctamente la técnica la defensa debe la atención en todo momento y poder estar trabajando constantemente en ajustes de juego.
- Se buscan lanzamiento exteriores cuando se dispone de lanzadores. Inclusive a 6 metros de distancia de portería.

Fly

- Acción que permite recibir el balón en el aire y efectuar un lanzamiento antes de tocar el suelo, exigiendo al jugador que ejecuta tener buena condición física y manejo de táctica adecuado.
- Se puede utilizar cuando faltan pocos segundos de partido, para dar sorpresa finalizando una acción o para dar espectáculo cuando son encuentros no decisivos.

En busca del resultado

- Son acciones condicionadas al resultado en momentos determinados:
 - Antes de finalizar el periodo.
 - En situaciones de inferioridad numérica con resultado favorable.
 - Para obtener un resultado positivo.
- Se utilizan apoyos cortos y continuados para avanzar en el desmarque.