



shutterstock.com • 1137326837

## Mi árbol genealógico y yo

### DESCRIPCIÓN BREVE

Nuestros antepasados constituyen nuestras raíces, parte de nuestra historia.

Marie Valle

## Mi árbol genealógico y yo

No somos solo lo que vemos, somos mucho más que eso. No somos solo el hoy, somos la suma de los valores y principios que nuestros ancestros nos han transmitido por generaciones. Nuestros antepasados constituyen nuestras raíces, parte de nuestra historia. Hay un dicho que dice: nunca olvides de dónde vienes, para saber hacia dónde vas.



shutterstock.com • 1137326837

El árbol genealógico es una forma gráfica para representar los datos de la familia, para mostrar nuestras raíces. En esta gráfica se pueden colocar de una forma organizada las relaciones de parentesco que existen entre los miembros de la familia. El árbol agrupa de forma ordenada a los antepasados y a los descendientes de una persona.

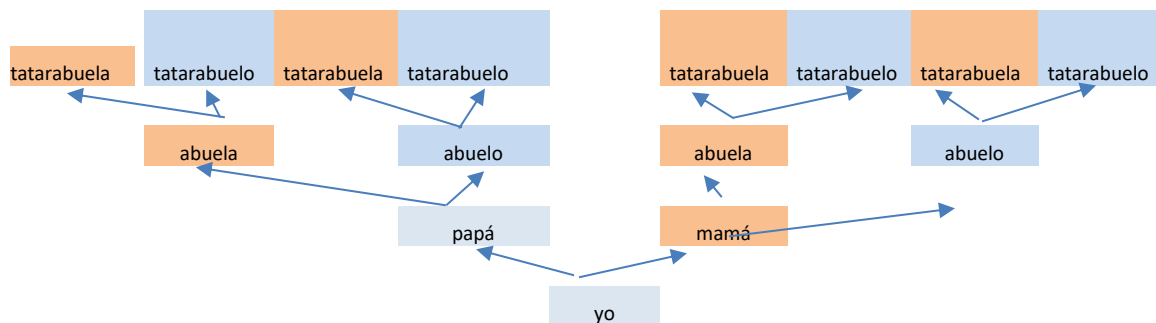
En algunas familias, existen los árboles que incluyen a los padres, hermanos, tíos, abuelos, bisabuelos, tatarabuelos, hijos, nietos, primos, etc.

A continuación, puedes visualizar un ejemplo sumamente sencillo de un árbol genealógico es. Mientras más lazos de familia quieras representar el árbol genealógico se va volviendo más complicado. Puedes empezar a hacer el tuyo de la forma más sencilla posible, e irlo completando con el transcurso de los años.

En el círculo rojo vas tú.



Conforme vas agregando a más generaciones, observa que el árbol se va complicando cada vez más, ¡imagina cómo quedará si agregas a todos los hijos que tuvo cada una de esas parejas!



## ¿Cuál es el propósito de hacer un árbol genealógico?

Esencialmente conocer tus raíces, saber de dónde vienes, tener una memoria histórica de nuestros ancestros. Los árboles genealógicos también pueden

ilustrar los orígenes de una asociación política, de una empresa, las ramas de un idioma o incluso el pedigrí de una mascota.

**Ya sabes de dónde vienes ahora... ¿hacia dónde vas?**

## Proyecto personal



shutterstock.com • 304583192

Un proyecto personal o proyecto de vida es tan fundamental para cualquier persona, como para un ingeniero son imprescindibles los planos sobre los que va a construir un edificio o un puente. Una obra de este tipo sin un proyecto y planeación cuidadosa corre el riesgo de ser un fracaso. Por eso, para un ingeniero, el momento más importante es aquel en que se retira para imaginar el proyecto que hará realidad su obra. Lo demás: contratar trabajadores, conseguir materiales o colocar ladrillos, es relativamente fácil.

En la existencia humana, como en la ingeniería, es fundamental un proyecto de vida.

Si tienes la curiosidad de preguntar a la gente que te encuentres en la calle por qué vive o si está contenta con lo que está haciendo, muchos de ellos responderán negativamente. Además habrá sido una sorpresa el haberse planteado por primera vez en sus vidas estas preguntas. Tú tienes ahora la oportunidad y el conocimiento para no cometer esos errores.

Tienes en tus manos TÚ VIDA. Haz de ella una obra maestra.

## Pasos para realizar tu proyecto personal

Lo primero que vas a aprender a hacer es conocerte a ti mismo y definir hacia dónde vas. Responde en forma ordenada cada una de las preguntas contenidas en esta guía y al final tendrás un bosquejo de tu proyecto de vida.

Muchas de las siguientes preguntas ya te las has hecho antes, ahora trata de seguir este orden para ir armando tu proyecto de vida. Si ya las has reflexionado y respondido antes, será más fácil que las contestes ahora.

### ¿QUIÉN SOY?

Antes de diseñar el proyecto, es necesario “reconocer el terreno”. No es lo mismo edificar una casa sobre arena o tierra movediza que sobre piedra, o sobre un terreno plano que sobre un terreno con desnivel. El reconocer tu propio terreno quiere decir hacerte preguntas como: ¿quién soy?, ¿cómo estoy? Las respuestas a estas preguntas te deben dar una luz y ofrecerte las bases para tu proyecto personal. Aquí cabe reflexionar sobre el aspecto físico, relaciones sociales, vida espiritual, personalidad, autoestima, fortalezas, debilidades, gustos y preferencias. Imagina que alguien que vive fuera te conoce a través de las redes sociales y te pide que describas cómo eres. Visualizar esto te ayudará a definir quién eres.

### ¿CÓMO ESTOY?

Contigo mismo, con tu familia, con los demás, en tus estudios, etc.

### ¿DE DÓNDE VENGO?

Intereses y preferencias de la infancia. Costumbres y decisiones familiares, éxitos y fracasos personales y familiares. También incluye personas o personajes que admiras y por qué, situaciones o experiencias que han impactado tu vida.

### ¿HACIA DÓNDE VOY?

Sueños y realidades que los favorecen. Metas y objetivos que deseo alcanzar: estudios, desarrollo de habilidades, etc.

### ¿CÓMO LO VOY A HACER?

Aquí es importante que analices meta por meta y objetivo por objetivo y unas tus fortalezas con las oportunidades y elabores un plan para superar tus debilidades y amenazas para el logro de cada uno de tus sueños, metas y objetivos.

No dejes ninguno afuera de tu plan de vida, por más pequeño que parezca.

## EL PROPÓSITO DE MI VIDA ES...

Completa esta frase, verás que muchas veces es complicado saber qué es lo que debes hacer en tu vida.

