

Estableciendo metas

Para que una persona pueda tener éxito en la vida debe de establecer metas y poder luchar para alcanzar las mismas.

¿Por qué son importantes las metas? , se preguntarán.

La persona que traza su camino, sabe hacia donde quiere ir y como lo va a obtener. Elimina los obstáculos que puede tener con tal de alcanzar lo que quiere.

Las personas que no tienen éxito en la vida usualmente no saben hacia donde dirigirse. Resuelven los momentos como van apareciendo con tal de salir de ellos, pero no establece su destino. Puede tener sueños y deseos, pero no metas para como o cuando alcanzarlos.

Camilo Cruz un escritor motivacional dice “la gente no planea fallar, la gente falla al planear”. Lo anterior lo podemos interpretar en como establecer metas que se puedan cumplir.

A continuación se detallan unos puntos que nos indican el porque muchas veces estas metas no pueden ser alcanzadas.

1. Muchas veces las personas establecen ***metas que son muy vagas en contenido***. Un ejemplo muy común que tiene la gente es el de “quiero ser millonario”. Como va esta persona poder medir si se está volviendo millonario o no? En cuanto tiempo se va a volver millonario, en una semana? en un año? o cuando sea adulto?
2. ***No existe un propósito específico que tiene la persona para alcanzar su meta***. Una hombre dice “quiero estar delgado y muy musculoso”. Pero esta meta se estableció para estar en forma, por salud o por que quiere tener novia.
3. ***Las metas son tantas que no existe un orden***. La persona inicia muchas metas al mismo tiempo, pero lamentablemente no tienen un orden por lo que se trabaja todo causando un desorden.
4. ***Se habla acerca de sus metas con personas que no son positivas***. Lo anterior causa que en la mente de la persona atraiga los mensajes negativos no así logrando alcanzar los puntos positivos.
5. ***No se considera lo suficientemente capaz***.

6. ***Sus metas no concuerdan con sus valores y creencias.*** Muchas personas se trazan metas que no van de acuerdo a sus valores haciendo así que ese conflicto interno no lo deje luchar.



Ahora analicemos cuales son las reglas de oro y como las personas logran cumplir sus metas:

1. ***Tienen una visión acerca de su futuro y hacia donde quieren ir.***
2. ***Están claros de lo que pueden hacer y como lograrlo.***
3. ***Para estas personas sus valores son importantes y claros, por lo que no tienen conflicto de intereses.***
4. ***Las metas que quieren alcanzar les da sentido a su vida y entorno.***
5. ***Cuando escogen sus metas, estas las anotan y pueden ser palpables y medibles.***
6. ***Tienen definido como quieren alcanzar sus metas.***