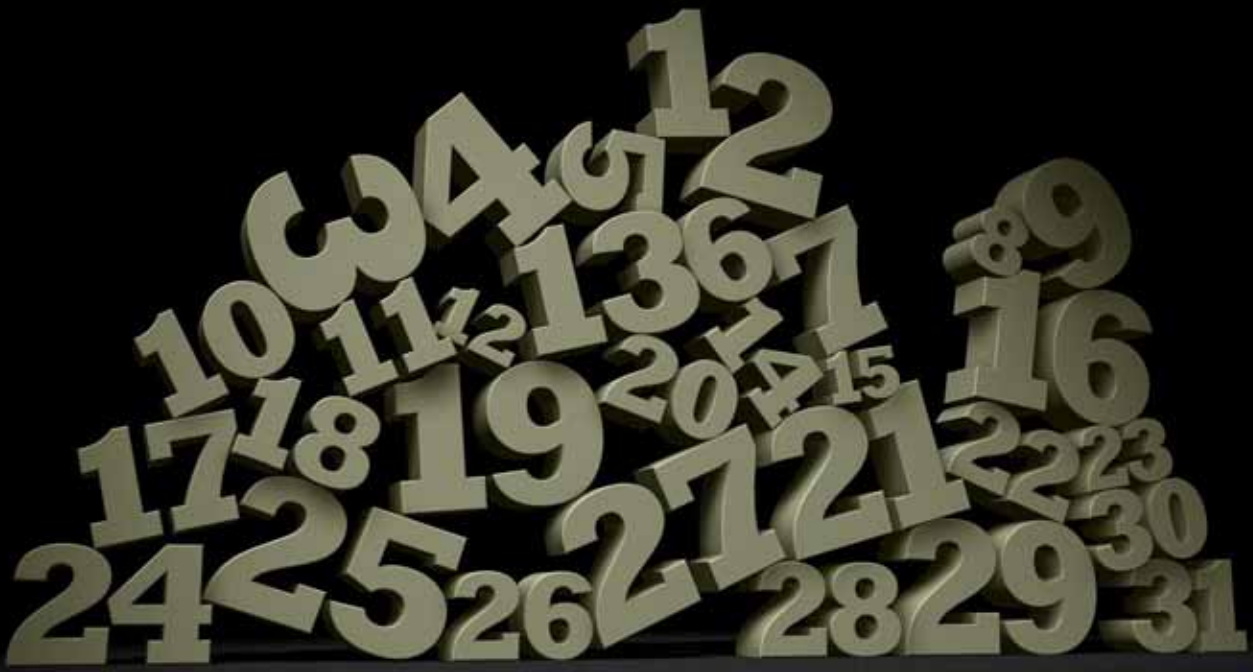
Cuestión de números



índice

El relato del día
3
Reducir los gastos
6
Hagamos un consumo responsable
13
Las compras por internet
20
El glosario
25

El relato del día

El jueves por la mañana se notaba que Ana estaba de buen humor, como casi siempre. Se notaba que había descansado y que estaba alegre. Cuando no descansaba bien o cuando estaba preocupada por algo fruncía el ceño y los ojos dejaban intuir unas sutiles ojeras.

Pero el jueves por la mañana no, brillaba de felicidad. Ariadna pensó que ese brillo tenía algo que ver con Leo, el profesor finlandés que alquilaba la casa que estaba junto a la suya. Había visto un par de veces a Ana y a Leo juntos fuera del colegio y por la manera que vio como Ana se tocaba el pelo mientras estaba con él, intuía que entre los dos había empezado a surgir algo. Ariadna se alegraba mucho imaginando que era real lo que imaginaba. Eran dos personas a quienes admiraba. Eran interesantes, inteligentes, divertidos, agradables e ingeniosos.

Pero desgraciadamente el jueves Ana no quería hablarles de su vida amorosa . Dijo que quería hablarles de números y de responsabilidad. Que deseaba que sus alumnos se

convirtieran en adultos responsables y en consumidores racionales y no impulsivos.

Quería compartirles herramientas y consejos para que fueran capaces de administrarse bien y que aprendieran a gastar menos de lo que tenían, aprendiendo así el valor que tenía el ahorro.

Les hizo cerrar los ojos y que se concentraran en algo que desearan hacer o adquirir dentro de dos años.

Que pensaran en lo que debían hacer para conseguirlo. Algunos dijeron que lo que querían era viajar, tener una moto, ahorrar para un terreno, ahorrar para la universidad, aumentar su biblioteca, comprarse el celular de sus sueños, comprarse una computadora. Entonces hizo una lista con todos los deseos de sus alumnos.

Al lado pusieron el costo de cada uno de esos objetivos y luego cada uno diseñó su plan de ruta para llegar a

conseguir ese objetivo. Algunos sólo con el dinero que les daban en casa multiplicado por muchos meses ya llegaban a conseguirlo, otros necesitaban encontrar un empleo para aumentar un poco más los ahorros para adquirirlo. Pensaron en hacer de tutores de niños los sábados, otros diseñando joyas y separadores de libro para venderlos en mercados artesanales.

La cuestión es que todos fueron capaces de valorar la importancia de tener objetivos pero siendo realistas del esfuerzo que se necesita para conseguirlo. Pero Ana les dijo que con un buen plan y determinación se podía conseguir.

Reducir los gastos

✔ Cuando vayamos al mercado o al supermercado es recomendable ir acompañados de una lista de las cosas que necesitamos y limitarnos a comprar lo que apuntamos en ella.

✔ Apoyar a la economía local consumiendo tantas cosas como nos sea posible que se hayan producido cerca de casa. Las frutas y verduras es mejor consumirlas de temporada y que estén producidas ecológicamente y de producción local. Seguramente utilizan menos agua en su producción y menos fertilizantes y pesticidas.

✔ Mejor comprar los productos naturales y frescos que los que van en latas y bolsas.

✔ Una vez a la semana se recomienda revisar a fondo la nevera, esto nos permitirá separar para la basura las cosas que ya no estén en buen estado y mantener un orden.

✔ Si tenemos una despensa también debemos realizar una revisión semanal para recordar lo que tenemos y

separar lo que ya se ha pasado. Para que no ocurra esto, en el momento de clasificar las cosas en la despensa colocaremos al frente la comida que caduca antes y detrás la que caduca más tarde. Si hay algún alimento que urge consumir por su fecha de caducidad, pondremos una nota en la nevera para recordarlo. Si comprobamos que en la despensa hay algún alimento que no se consume, esto nos servirá de indicio para no comprarlo la próxima vez.

✔ Debemos analizar bien cuáles son nuestras necesidades básicas. Hallaremos las imprescindibles y las prescindibles y así reduciremos nuestro consumo.

✔ Es importante tener un plan de gastos para no gastar más de la cuenta e intentar ahorrar en el camino. Este plan lo podemos realizar en Excel o bien en algún programa para presupuestos que se encuentran en la web.

✔ Debemos poner en una columna todos los ingresos de la familia. En otra columna pondremos todos los gastos que tenemos de manera fija, por ejemplo: electricidad, agua, teléfono, internet, comida, transporte, colegios....

sumaremos todos estos gastos fijos. Esta cantidad ya sabemos que siempre la debemos restar de los ingresos y que será una cantidad fija mes a mes y que no podremos contar con ella. Los gastos fijos son aquellos que debemos pagar , pero eso no significa que no podamos reducirlos, cosa que sí podemos hacer. Podemos intentar reducir el consumo de luz por ejemplo utilizando bombillas ahorradoras, o podemos controlar el uso del agua, gasolina y celular.

✔ De la cantidad restante intentaremos ahorrar cada mes una parte de estos ingresos. La cantidad a ahorrar dependerá de los ingresos, podrían ser 200, 500 o 1000 quetzales, por ejemplo. El ahorro nos permitirá poder comprar algo que necesitamos sin necesitar un crédito. Por ejemplo, un cambio de refrigeradora, la universidad, un viaje etc. A veces necesitamos adquirir algunas cosas a través de cuotas, pero es importante no acumular varias cuotas porque pagarlas se puede convertir en algo complicado.

✔ El resto disponible lo tendremos guardado por gastos que surjan de manera imprevista, le llamaremos fondo reservado para imprevistos. Por ejemplo material del colegio, reparaciones del vehículo o compra de medicamentos.

✔ No comer fuera constantemente nos ayuda a ahorrar dinero. Podemos reservar el último fin de semana del mes para salir a comer fuera dependiendo del dinero disponible.

✔ Si no podemos ir a casa a comer por cuestión de tiempo, es interesante la opción de llevarse la comida preparada desde casa en recipientes reutilizables.

✔ El gasto que hacemos de transporte también depende en función del que nosotros utilicemos, no es lo mismo ir en vehículo que en camioneta o bicicleta. Tampoco es lo mismo ir solo en el vehículo al trabajo o a la universidad o compartirlo con compañeros.

✔ Para internet, celular y teléfono fijo es importante hacer un estudio comparativo entre las diferentes

compañías y optar por la que mejor se adapte a nuestras necesidades y que tenga un mejor precio.

✔ Los estudios conllevan también un gasto, a parte de la matrícula también deberemos contemplar el material escolar y las posibles actividades extraescolares.

✔ La ropa y los complementos no deben perjudicar al presupuesto familiar. Debemos comprobar bien qué tenemos antes de comprar y analizar qué necesitamos realmente.

✔ El cine, los libros, música son gastos que son relativamente pequeños pero que si no están controlados pueden hacernos gastar más de la cuenta. Es importante establecer un máximo mensual para estas actividades y compras.

✔ Los seguros, el mantenimiento de animales, la peluquería o productos de belleza son gastos que también podemos tener y debemos tenerlos presentes.

¡Hagamos un consumo responsable!

A veces consumimos mucho más de lo que realmente necesitamos y a veces lo hacemos de manera inconsciente. De esta manera terminamos acumulando productos que no necesitamos y que muchas veces terminaremos sin utilizar.
Si consumimos de manera responsable y ética, si tenemos presente la sostenibilidad y el respeto por la justicia social y el medio ambiente estaremos siendo consumidores responsables.

Cada acción que realicemos para mejorar nuestra economía y también el medio ambiente ayudará a tener un planeta más saludable y más habitable. También contribuirá a que las futuras generaciones puedan gozar de los recursos naturales.

“Los individuos podemos escoger entre comprar o no productos respetuosos con el medio ambiente. Esto cambia los patrones de consumo y al final los patrones de producciónTodos los individuos tenemos este poder”

Kofi Annan, Secretario General de las Naciones Unidad (1997-2006)

Somos consumidores responsables cuando:

✔Compramos teniendo en cuenta las consecuencias ecológicas, económicas y sociales de lo que compramos.

✔Averiguar qué hay detrás de los productos que consumimos.

✔Cuando antes de adquirir el producto reflexionamos para ver si realmente lo necesitamos o no.

✔Cuando hacemos un buen uso de los servicios que tenemos, por ejemplo, cuando prestamos atención y utilizamos bien el agua o la electricidad. Si cerramos el

agua mientras nos lavamos los dientes o si apagamos las luces de las habitaciones donde no estamos.

✔Cuando apoyamos la agricultura biológica, consumiendo sus productos o apoyando iniciativas que la promueven.

✔Cuando reutilizamos, ya que contaminamos menos utilizando más y mejor los materiales.

✔Cuando necesitemos un electrodoméstico y nos fijamos en su consumo, pues de uno a otro puede haber una gran diferencia.

✔Cuando utilizamos el sistema solar térmico como sistema de calefacción.

✔Cuando evitamos las pérdidas de agua en los grifos, pues son una pérdida muy grande de agua.

✔Cuando separamos los residuos orgánicos y los depositamos en la basura ya que dificultan el proceso de las depuradoras.

✔Cuando descongelamos alimentos y lo hacemos la

noche anterior en lugar de tenerlo que hacer bajo el chorro del agua.

✔Cuando optamos por productos reciclados y reciclables. Reducimos de esta manera tanto los residuos como la contaminación.

✔Cuando nos fijamos en el momento de comprar los productos de limpieza pues hay algunos que son altamente contaminantes.

✔Cuando escogemos pinturas de barnices al agua en vez de disolventes.

✔Cuando compramos los shampoo, perfumes o cosméticos y nos fijamos en las sustancias que contienen, hay algunas que son realmente perjudiciales.

✔Cuando hacemos turismo de manera adecuada y no impactando negativamente en los sitios donde vamos. Por ejemplo, si vamos a visitar unos pueblos tranquilos no es correcto que vayamos a hacerlo con motos de cuatro ruedas.

Compramos de manera sostenible cuando:

✔Los productos y los servicios que adquirimos son sostenibles, generan el mínimo impacto ambiental y el máximo de beneficios sociales. Por ejemplo, cuando compramos papel reciclado o café de comercio justo.

¿Qué es la agricultura biológica o ecológica? Es un tipo de agricultura que utiliza de manera óptima los recursos naturales, busca el equilibrio con el ecosistema y no utiliza productos químicos de ninguna clase, ni fungicidas químicos, ni fertilizantes químicos, ni herbicidas, conservantes artificiales o aditivos artificiales. Es ambientalmente sostenible y respeta la salud y el bienestar de los consumidores.

¿Cómo lo hacen?

✔ Utilizan fertilizantes de origen orgánico (fertilizantes verdes...)

✔ Van rotando los cultivos para favorecer la regeneración de la tierra.

✔ Controlan las plagas con medios biológicos.

Las compras por internet

Aspectos positivos +
Nos ahorramos tiempo y colas.
Podemos comprar en todo momento.
Podemos adquirir productos que no tenemos en Guatemala.

Aspectos negativos -
No podemos comprobar antes de comprar la calidad del producto.
Podemos recibir un producto en mal estado.
Los datos personales y bancarios pueden ser objeto de delito. Comprobar bien dónde y a quién los facilitamos.

¡Toma BUENA nota!
Debemos hacer una comparación entre las diversas tiendas virtuales antes de decidirnos a comprar. Siempre teniendo en cuenta el coste del transporte y valorando después si realmente salimos beneficiados haciendo la compra en línea.
Leer bien la política de cambios y devoluciones.

No te saltes la lectura de las políticas de privacidad, confidencialidad y tratamiento de datos. Sólo rellena aquellos datos que son imprescindibles para la compra.

¿Qué el phishing? Es la manera de conseguir datos personales tales como contraseñas, números de cuentas bancarias etc., de manera fraudulenta y con engaño. El mecanismo que se utiliza normalmente es hacerse pasar por alguien conocido a través del correo electrónico, mensaje de celular etc. Una de las vías más utilizadas para conseguir los datos es poner un enlace a un web que quiere hacerse pasar por la entidad bancaria de la persona para que facilite sus datos.

Cuando estés en la página para realizar la compra, la barra del navegador pasará de http a https. En la parte inferior del navegador vas a ver que sale un candado o una llave. Si haces un doble clic a este elemento te saldrá información sobre el certificado de seguridad del vendedor.

¡Consejos!

Para salir de la zona de pago no retrocedas con el navegador o cerrándolo directamente para evitar que otra persona pueda interceptarlo mientras está abierto.

Desconfía de todas aquellas páginas que dan regalos a cambio de dar tus datos personales o número de cuentas bancarias.

Evita enviar los datos de las cuentas bancarias por correo electrónico o por fax, son sistemas poco seguros para hacer algo así.

Una vez realizada la compra se te debe notificar por correo electrónico. Debes guardar e imprimir el registro de todas las compras realizadas en línea (pantalla de confirmación de la compra, comprobantes, recibos, correos recibidos etc...).

Una vez recibido el producto debes comprobar que realmente es lo que tú has comprado y que está en buen estado y funciona correctamente.

Datos interesantes

El 50% de los jóvenes de 18 a 35 años prefieren comprar en las tiendas físicas en vez de hacerlo por internet pero practican el "webrooming" que consiste en buscar información en internet del producto que se desea comprar antes de ir a la tienda.

El "showrooming" consiste en ir a la tienda física para ver el producto antes de comprarlo por internet.

Glosario

Adquirir:
Comprar, ganar o conseguir con el propio trabajo

Fraudulenta:
Engañoso

Justicia social:
La justicia social se basa en la igualdad de oportunidades y en los derechos humanos. Está basada en la equidad. La justicia social es necesaria para que los individuos podamos desarrolla nuestro potencial y para que la paz sea duradera.

Sostenibilidad:
Cualidad de sostenible. Siendo sostenible el proceso que puede mantenerse por si mismo.

Sutiles:
Delicado. Tenue

Cuestión de **números**

Por: Marta Soto
Palabras: 2.200
Imágenes: Shutterstock