

Hombres y mujeres

Por Marta Soto



ÍNDICE

El relato del día

3

El sexismo

5

El machismo

7

El feminismo

9

Modelos de familias actuales

10

El glosario

13

El relato del día

Ariadna recuerda el día que sus padres le dijeron que se separaban. No le sentó bien, nada bien. Pero era una decisión que no dependía de ella, sino de ellos. Eran adultos y si habían llegado a esa decisión, no tenía otra opción que respetarlo y aceptarlo. Aunque sabía que habría muchos momentos en que echaría de menos los momentos vividos entre los tres.

Las cenas de los viernes ya no serían lo mismo, ni ir al supermercado, ni cuando su madre les regañaba por desordenados o cuando los levantaba por ser demasiado tarde.

Pero una parte de ella, aún confiaba en que después de la crisis existencial de su madre y de todas sus vueltas por el mundo, se encontraría con ella y con lo que realmente quería, y sabía que sería estar de nuevo junto a ellos dos. Aunque los dos ya habían hablado que si decidía regresar, debían cambiar de actitud y ayudarla más, no sólo en todas las cosas de la casa, sino en sus necesidades y sueños.

Después de la separación pensaba que sus compañeros le preguntarían más cosas acerca de la nueva situación o de los motivos del viaje permanente de su madre, sabía que muchas personas hablan, unos conociendo y otras inventando, pero nadie le preguntaba nada.

Así que decidió explicarles ella misma toda la situación, algunos le hicieron preguntas y entonces cada uno empezó a explicar su situación.

Algunos de sus compañeros tenían a su padre en los Estados Unidos trabajando, otros tenían a la madre y al padre y vivían con los abuelos, a una compañera se le murió el papá y vivía con su madre y su abuela.

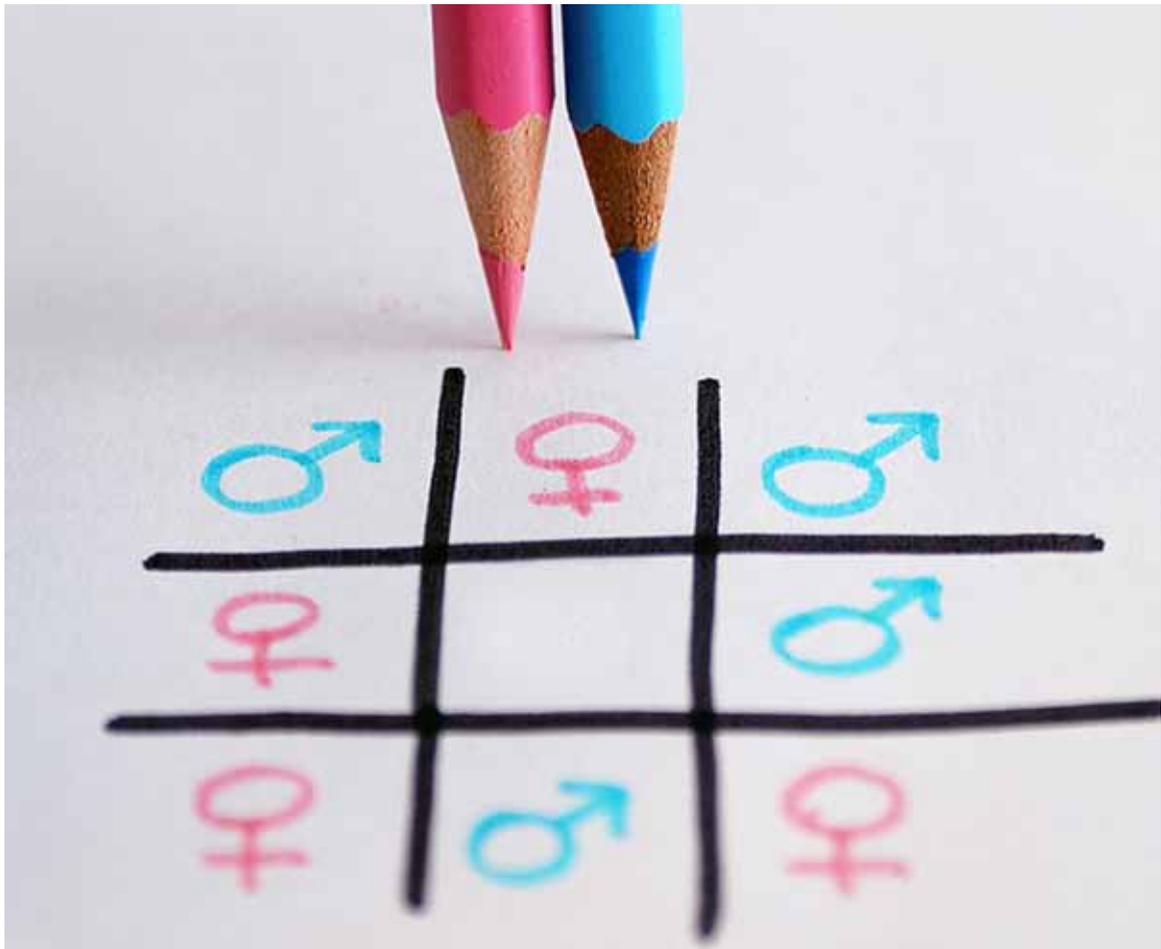
Sintió que la habían comprendido y que le daban su apoyo y se dio cuenta de que no era la única que tenía una estructura familiar diferente.

El sexismo

El sexismo es la discriminación basada en el sexo. Es un tipo de prejuicio grave que impide que seamos capaces de apreciar a las personas por como son en realidad o valorar sus méritos. Algunas de sus características son:

- 1.- Pensar que un sexo es superior al otro.
- 2.- Creer que las diferencias entre hombres y mujeres son demasiadas y demasiado grandes como para llegar a acuerdos o a tener una relación de igualdad. Entienden que estas diferencias que separan a los hombres y a las mujeres se deben reflejar en la manera de comportarse, en el lenguaje, en el trato.
- 3.- La misoginia es la aversión a las mujeres, mientras que la misandria es la aversión a los hombres.
- 4.- Defienden que los individuos se deben entender por sus características, entonces, o formas parte del grupo de los hombres o del grupo de las mujeres.
- 5.- División sexista del trabajo. Hace años los hombres ocupaban lugares más importantes en muchos trabajos, porque se consideraba la capacidad física y muscular superior a la de la mujer. En las sociedades actuales, con la introducción de las tecnológicas, la fuerza física ya no es relevante, pero sí

las capacidades intelectuales y las habilidades sociales. Eso ha sido muy positivo para las mujeres, porque ha permitido que accedieran a una gran variedad de trabajos en los que no se puede hacer diferenciación por características físicas.



El machismo

El machismo es el conjunto de ideas y de actitudes del hombre hacia la mujer. El machismo cree que el hombre es superior a la mujer. Algunos de los hombres machistas, rechazan el acceso de la mujer a la educación o el derecho a trabajar, entre muchas otras. Y si trabajan, consideran que las mujeres deben cobrar menos.



El feminismo

El feminismo es el conjunto de ideas y acciones, que buscan mejorar los intereses y situación de las mujeres que se encuentran sumisas al poder de los hombres, intentando poner fin a situaciones de desigualdad y violencia hacia ellas. También conseguir terminar con el patriarcado, considerando a la mujer como un ser libre, no dependiente de nadie. El feminismo también reclama gozar por parte de las mujeres, de los mismos derechos y deberes que el hombre.

La discriminación de la mujer ha formado parte de la vida cotidiana y de manera legal hasta hace unos años, cuando empezaron a ir desapareciendo las barreras para acceder a la educación universitaria, a determinadas profesiones o al derecho a votar.

En muchas culturas, aún tienen leyes muy discriminatorias para las mujeres. Por ejemplo en el adulterio: diferencias si es el hombre o la mujer quien lo ha cometido y se castiga si es ella. En otras culturas se necesita el permiso de un hombre para

poder trabajar. El problema es que muchas veces la educación machista no se recibe únicamente de la familia, sino que la escuela también la promueve.

Que hombres y mujeres superemos viejos prejuicios y estereotipos ayudará a tener una sociedad más cohesionada, capaz de luchar de manera igualitaria por el bien común y capaz de tener estructuras familiares más unidas y tolerantes.



Modelos de familias actuales:

En la actualidad hay una diversidad de modelos familiares. La familia tradicional de padres casados, con hijos, continúa predominando pero van surgiendo nuevos modelos. La sociedad se está transformando, otras veces son las necesidades económicas las que diseñan la estructura familiar, pero debemos tener presente que las familias no son estáticas, sino que con el tiempo van cambiando: hay nacimientos, hay defunciones, hay adopciones y hay separaciones.

- La familia extendida: formada por la pareja, los hijos, los tíos y los abuelos.
- La familia nuclear estándar: formada por los padres con sus hijos.
- La familia monoparental: formada por el padre o la madre con los hijos. Se puede haber dado por una separación voluntaria de los dos, por haber enviudado o por haber decidido tener un hijo sin pareja.
- La familia homoparental: formada por una pareja homosexual con uno o más hijos.

- La familia reconstruida: formadas por parejas viudas, separadas o divorciadas que rehacen su vida con otra persona y con los hijos de ambos.

La diversidad de las estructuras familiares, ha ayudado a ir modificando el concepto tradicional de familia. Hasta hace pocos años la familia era considerada como la unión de un hombre y una mujer con hijos. Actualmente han aumentado el número de separaciones, divorcios, familias monoparentales e hijos adoptivos.

Los factores que intervienen: Hay muchas maneras de educar y de comportarse con los niños, hay personas que son más autoritarias, otras más permisivas, otras más o menos democráticas. Cada estilo escucha y atiende las necesidades del niño de una manera diferente. Las normas y los límites que se establecen también son diferentes a los estímulos que utilizan para premiar o castigar. Hay familias más protectoras, otras más desorientadas, otras más preocupadas, inseguras o consentidoras, todo esto influye en las niños, así como también el nivel económico, el nivel social y cultural de la familia o las expectativas que se tienen. Pero todas tienen en común el deseo de ser una unión. El concepto de familia se debe basar en la voluntad y el compromiso de las personas en vivir juntas. De tener un proyecto común de vida que dure

en el tiempo, de los vínculos afectivos que se establecen y que unen a los miembros a través de relaciones de reciprocidad y de dependencias que se van estableciendo.

También se han ido cambiando los roles de los miembros en la familia, cada vez más hombres y mujeres participan de manera igualitaria en el hogar y en la educación de los hijos, los hijos son más independientes y tienen más responsabilidades y más mujeres trabajan en trabajos asalariados fuera del hogar.

Prejuicios y estereotipos de la diversidad familiar: Aún existen muchas creencias y prejuicios acerca de algunas estructuras familiares. Así se opina que algunas estructuras pueden significar un fracaso escolar para los niños, o que no les da suficiente bienestar o seguridad o se considera que no es una familia estructurada.

Albert Einstein decía que “Es más fácil desintegrar un átomo que un prejuicio”. Debemos estar dispuestos a cambiar de actitudes y replantearnos las situaciones por nosotros mismos, a desmontar los prejuicios y los estereotipos y ser capaces de integrar todas las estructuras familiares en el concepto de familia.

Glosario

Estereotipo:

Idea o imagen aceptada por un grupo o una sociedad con carácter inmutable

Prejuicio:

Opinión previa, por lo general desfavorable, acerca de algo que no se conoce bien

Promocionar:

Mejorar las condiciones de trabajo de una persona

Hombres y mujeres



Por Marta Soto
Palabras: 1.400
Imágenes: Shutterstock