

PROYECTO DE VIDA

Guía para trabajar EL PROYECTO DE VIDA “Sueños de jóvenes ciudadanos”

INSTRUCCIONES GENERALES:

1. Valor del proyecto: 25 % del total de la nota de Seminario.
2. El trabajo es **PERSONAL**.
3. Debe *irse realizando paso a paso* y entregarlo el jueves 31 de mayo.
4. El proyecto deberá realizarse dejando evidencia del trabajo personal, tomando fotos y/o videos durante el proceso.
5. Para realizar este trabajo es fundamental, conocer el contenido de esta guía, estar dispuesto a **SOÑAR DESPIERTO (A)** y estar motivado(a) para dejarse llevar por la inspiración, los sentimientos y metas.
6. En caso de surgir alguna duda, consultar el capítulo 4 (páginas 45 a la 80) de la Guía del Estudiante, en donde se explica ampliamente el Proyecto de vida.

PASO A PASO EL PROYECTO

1. **CÓMO PRESENTARLO:** Debes pensar en cómo representar tu proyecto de vida por medio de un objeto en volumen, o sea, una maqueta. Debe ser algo que te identifique, que te guste y agrade. Este objeto es de creatividad libre, tanto en materiales, como en dimensiones y deberá ser utilizado para presentar las distintas partes que se piden del PROYECTO DE VIDA. Todos los componentes deben ser hechos por ti, todo debes realizarlo tú. No es permitido comprar nada hecho.

Por ejemplo:



Una cesta con frutas.

1. Tienes que pensar cómo hacer la base o sujetador de la frutera.
2. Cada fruta la haces en volumen con material fomi, con material descartable, de cartón, cartulina u otro.
3. En cada fruta escribes en la computadora el contenido de las partes de tu proyecto de vida.



Una Canasta con flores.

1. Realizas en madera, cartón, cuero, fomi u otro una cesta.
2. Con Fomi adornas la parte de enfrente.
3. Dentro de la canasta hago más flores, para escribir en computadora en cada una de ellas las partes del proyecto de vida.



Paleta de Pintor.

1. Realizas con madera, cartón, cuero, plástico grueso una paleta de pintor.
2. Haces los colores de esta y el pincel con fomi o cartulina.
3. Cada color de la paleta te servirá para escribir en computadora las partes del proyecto de vida.

2. PARTES A DESARROLLAR ANTES DEL PROYECTO DE VIDA.

CONOCIÉNDOME:

Es importante hacer esta parte primero para poder profundizar en un proyecto de vida. Todo este material debe estar escrito y analizado a conciencia y profundidad.

1. Autobiografía .

Escribe tu autobiografía. Todo lo que recuerdes y te hayan contado sobre tu vida. Deberás sentarse a escribir y pensar. Toma 45 minutos para hacerlo. No más, todo lo que escribiste en 45 minutos será lo que te servirá para conocerte.

Debes hacer énfasis en:

- Características físicas
- Características emocionales
- Características Sociales
- Características mentales
- Tus mayores habilidades
- Tus fortalezas
- Tus debilidades
- Tu familia.
- Etc.

2. Línea de vida.

Deberás hacer una línea de vida, que incluya como mínimo 10 aspectos positivos, de alegría, de triunfo, de éxito en tu vida; desde el momento de tu nacimiento hasta la fecha y 10 aspectos que no sean tan positivos.

Por ejemplo:

Nací
1991 Gateando Primeros pasos primeros años de educación

0 _____ | _____ 1 año _____ | _____ 6 años _____

Me caí
Lloré mucho.

En cuanto a los aspectos positivos que has tenido. Se sugiere hacer la línea de vida en grupos de 5 años.

Incluir datos como:

- ¿cuándo naciste?
- ¿cuándo empezaste a hablar?
- ¿cuándo te salió el primer diente?

¿a los cuántos años caminaste?
Las cosas que te ha gustado comer
Tus momentos felices
Tu primer cumpleaños
Etc.

Debe ilustrarse con fotos o dibujos relacionados al hecho vivido (esa información la debes consultar con tu familia).

3. EL DÍA EN QUE NACÍ.... La fecha y día de mi nacimiento y lo que pasaba en el mundo ese día.

Se deberá buscar los sucesos que se daban en el mundo, acá en Guatemala, en Europa, en otros continentes, impactos sociales, económicos, avances etc. que sucedieron el día en que naciste. Puedes buscar en webs de efemérides, hoy en la historia o sucesos históricos etc.

4. MI VISIÓN Y MISIÓN:

SOY YO...

a. TU VISIÓN DE TÍ MISMO(A)

¿Hacia dónde vas? ¿Cómo te ves en el futuro? (De aquí a 1 año, a 5 años, a 10 años, etc.) ¿Cómo quieres que te vean en el futuro?
¿Cómo ayuda tu visión de futuro a tu comunidad? ¿Qué valores ciudadanos se reflejan en tu visión de futuro? A partir de de estas preguntas se elabora la visión. ¿Qué quieres? ¿A qué aspiras?

Por ejemplo:

Susana quiere ser comerciante.
Se proyecta como una comerciante de éxito.
Quiere que en el futuro la gente la vea como una buena comerciante.
La comunidad se beneficiaría porque generaría empleo y desarrollo.
Los valores que pondrá en práctica son: la honradez, la responsabilidad, el respeto, la autodeterminación y la solidaridad. La visión de vida de Susana es: ser una comerciante y administradora de empresas exitosa que produce desarrollo en la comunidad.

b. TU MISIÓN

¿Cómo vas a lograr tus metas? ¿Qué estrategias vas a usar?

La misión es:

El propósito de vida
Una guía de tus decisiones
La motivación y estimulación para alcanzar tu aspiración La misión indica cómo vas a lograr tu visión.

Sigamos con el ejemplo de Susana:

Susana quiere ser comerciante.
Para lograrlo practicará la responsabilidad, la honradez, la solidaridad, la autodeterminación y el respeto.
Por ejemplo la misión del proyecto de vida de Susana es: Ser una comerciante próspera y honrada .

c. ¿**Cuáles son las fortalezas y limitaciones** de tu visión de futuro? Así mismo, cuáles son **las estrategias para vencerlas. (VER CUADRO AL FINAL)**

5. METAS A CORTO, MEDIANO Y LARGO PLAZO

1. **TUS METAS A CORTO PLAZO** ¿Cómo evaluarlas?
2. **TUS METAS A MEDIANO PLAZO** ¿Cómo evaluarlas?
3. **TUS METAS A LARGO PLAZO** ¿Cómo saber que vas caminando hacia ellas en el camino correcto?

6. LOGOTIPO O ESCUDO QUE TE IDENTIFIQUE.

La creación del escudo es libre. Puede hacerse a computadora.

7. MIS VALORES Y LOGROS PERSONALES.

Enumerar una lista de todos los valores que piensas son claves en tu vida y son tu fundamento (puntualidad, la honradez, honestidad, responsabilidad, etc.) Y cómo lograrás fortalecerlos. Presenta tus estrategias, criterios, ambiente, cronograma y aliados. Así mismo presentas tu evaluación de logros.

Veamos el ejemplo de Susana:

¿Cómo haré para lograr lo que quiero?

Estrategias ¿Con quién quiero? Mis medios.

Aliados ¿Qué cosas o personas me pueden ayudar?

Área/ ambiente ¿Cuándo haré lo que quiero? ¿Dónde lo haré?

Cronograma ¿Cómo evaluaré mis logros?

Criterios • Haré un horario para distribuir mi tiempo entre estudio y mi negocio y lo pondré en práctica.

8. AREAS PRIORITARIAS DE MI VIDA.

Explicaciones breves a cada parte: tu familia, tus estudios, tus amigos, tus vecinos etc. ¿**Por qué son áreas prioritarias?**

9. HACIA EL PROYECTO DE VIDA.

INVENTARIOS DE TU VIDA:

- Tu salud... enfermedades, alergias, lesiones etc.
- Inventario de tu educación... qué reglas, qué prohibiciones, qué gustos etc.
- Inventario de objetos que has guardado porque tienen valor emocional.
- Inventario de lugares que te gusta visitar y piensa por qué.
- Inventario de bebidas, comidas, con gusto y disgusto.
- Inventario de personas, amigos, familiares que son importantes en tu vida.

- Tus fortalezas y tus debilidades. Enumerar un listado de tus aspectos positivos y fuertes, así como tus debilidades o aspectos por mejorar.

3. PRESENTACIÓN DEL PROYECTO DE VIDA:

DEBERÁ PRESENTARSE EN LA MAQUETA:

1. Biografía personal
2. Línea de mi vida.
3. El día de mi nacimiento.
4. Mi Visión.
5. Mi Misión.
6. Escudo Personal
7. Mis Valores, principios y creencias. Mis debilidades. Inventarios.
8. Áreas Prioritarias de mi vida.
9. Metas a Corto plazo. (Y cómo las evaluarás)
Metas a Mediano Plazo. (Y cómo las evaluarás)
Metas a Largo Plazo. (Y cómo las evaluarás)
10. Valores que corresponden a las metas y a la vida personal. Y cómo las evaluarás.

4. Referencias web sugeridas:

www.encuentra.com Valores

www.suenosguate.blogspot.com

www.suenosdejovenesporlapaz.net

www.creamundos.net

www.mineduc.gob.gt

GUIA DE SEMINARIO GENERAL
TY WEBS CON CLIPARTS.

http://www.clipartguide.com/search_terms/toy.html

http://www.tuttogratis.es/fotos_imagenes_gratis/clipart_de_dibujos_animados_y_tebeos_gratis.html

http://www.ciudadredonda.org/imagenes_religiosas.php

<http://open-clip-art-library.uptodown.com/>

<http://www.pekegifs.com/dibujosdisney/menudibujosdisney.htm>

<http://www.webplaces.com/html/clipart.htm>

5. FECHA ÚNICA DE ENTREGA:

31 de mayo

No te olvides de consultar a tu tutor cuando lo consideres necesario sobre alguna de las partes del seminario que no comprendas.