La lluvia de ideas o brainstorming

¿Qué es? El brainstorming es una técnica utilizada por parte de muchos creativos para conseguir muchas ideas acerca de un tema.

¿Cuál es el objetivo? El objetivo es obtener elementos nuevos para resolver una situación a partir de la creatividad y la innovación.

¿Cómo funciona? Se trata de reunir al grupo y decir todo lo que aparece en la mente, relacionado con el tema que se está trabajando. Los cerebros de los diferentes integrantes del grupo forman un gran cerebro y generan diferentes ideas sobre un mismo tema. Se deben anotar todas las ideas que van surgiendo.

¿Qué tiene de interesante? Es una actividad grupal, en equipo. Una buena idea de un miembro del grupo será fruto del ejercicio conjunto de todos. Puede hacerlo una persona sola también.

PARA LLEGAR A BUENAS IDEAS

HAY QUE GENERAR MUCHAS IDEAS.

SE DEBEN EXPONER LAS IDEAS SIN TEMOR: NO HAY CENSURA. TODAS LAS IDEAS SON VÁLIDAS.

y... ¿cómo despertamos la creatividad para que broten las ideas? Aquí te presentamos algunas técnicas que pueden ayudarte a que seas más creativo / creativa.

DA UN PASEO... DESPEJA LA MENTE...

Te has fijado cuántas ideas te brotan cuando estás haciendo ejercicio o cuando estás trabajando en el jardín?

Confía en tu intuición...

Busca varias opciones

"Seis Sombreros Para Pensar"

A partir de la idea que ponerse un sombrero es equivalente a adoptar un papel o un "rol", Edward de Bono propone la adopción de Seis Sombreros de distinto color que permite abordar un problema desde seis maneras de actuar y pensar, ayudando a generar más ideas.

Prueba cosas diferentes…

¡Eres una persona creativa!