

La música en tu vida

Por Ana Pira

Juanjo y Majó disfrutaron mucho sacando la letra de una canción en la clase de música. Principalmente porque el mensaje que se saca de ella te deja muchas enseñanzas de cómo ser positivo en la vida. Los dos siempre han escogido con mucho cuidado qué música escuchan pues saben que lo que ponen en su mente es para el espíritu como la comida es para el cuerpo.

Como sucede con frecuencia, este era uno de esos días en que no hubieran querido que se terminara el colegio. Podrían haber seguido sacando provecho de la letra de la canción por lo menos un par de horas más. Por eso decidieron ir a la casa de Juanjo a seguir conversando sobre estos temas.

Después de refaccionar unos panitos franceses con frijolitos y queso duro, acompañados de fresco de tamarindo, se sentaron frente a sus tablets leyendo de nuevo la letra de la canción que habían trabajado en la clase.

- ¿Qué te parece si sacamos una lista de las frases que tienen mensaje?
- Ajá. ¿Y después?
- Después cada uno dice una forma en la que puede aplicarlo en su vida.
- ¡Me parece excelente!
- Bueno, empecemos. Yo dicto y tú escribís.

Y así empezó Juanjo a dictar:

Frase No. 1

Piensa libremente.

Frase No. 2

Ayuda a la gente.

Frase No. 3

Por lo que quieras, lucha y sé paciente.

Frase No. 4

Lleva poca carga, a nada te **aferres** porque en este mundo, nada es para siempre.

Frase No. 5

Búscate una estrella, que sea tu guía.

Frase No. 6

No hieras a nadie, reparte alegría.

Frase No. 7

Si alguien te engaña al decir "Te Quiero", pon más leña al fuego y empieza de nuevo.

Frase No. 8

No dejes que caigan tus sueños al suelo, que mientras más amas más cerca está el cielo.

Frase No. 9

Grita contra el odio, contra la mentira, que la guerra es muerte, y la paz es vida. Y la última:

Frase No. 10

Deja en la tierra, tu mejor semilla.

- ¡Listo! Aquí sí hay material para hacer trabajar las neuronas – yo empiezo, dijo Majo. - La primera frase dice “piensa libremente”. Yo me propongo, antes de **emitir** mi opinión sobre un tema, informarme **objetivamente**, no dejarme **influenciar** por otros sino tener mis propias ideas bien **fundamentadas**.
- Yo, dijo Juanjo, - tendré un pensamiento sin límites. Como dijo Napoleón Hill en su libro Piense y hágase rico: todo lo que la mente puede creer lo puede crear.
- ¡Esto está demasiado bueno! Debe quedar por escrito. A ver, lo voy a ir agregando debajo de cada frase – dijo Majo.

Después de escribir las ideas que ya habían dicho sobre la primera frase, siguió escribiendo: Frase No. 2

Ayuda a la gente

Visitaré a los niños y ancianos que están en el hospital y les leeré libros. (Fue la idea de Majo.)

Como me va bien en mate, en los recreos y en la tarde, ayudaré a los que les cuesta resolviendo sus dudas. (Esta fue la idea de Juanjo.)

Así siguieron proponiendo ideas toda la tarde hasta terminar con las diez frases.

¿Y tú? ¿Cómo aplicas estas frases a tu vida?

Glosario

Aferres: dicho de una cosa, agarrarse fuertemente con otra.

Emitir: manifestar un juicio o una opinión.

Fundamentadas: que tienen respaldo, que tienen una base.

Influenciar: producir sobre otra persona o fenómeno ciertos efectos.

Objetivamente: sin prejuicios, basado en hechos.