

Historia de Psicología

Parte 1 Una mezcla de la filosofía y la física

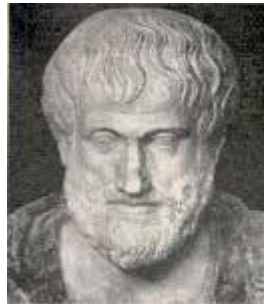
HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA DESDE SUS INICIOS HASTA PAVLOV

Para entender a donde hemos llegado en nuestra forma de pensar, muchas veces es necesario hacer un recorrido por los grandes pensadores, filósofos o científicos de todos los tiempos. Luego de leer sobre cada una de estas personas, hay un reflexión. Es importante que mentalmente hagas una relación de lo que el filósofo o científico piensa con tu persona. Siempre, luego de cada uno, leerás en letras *itálicas* como el autor lo puede relacionar.

ARISTÓTELES (384 – 322 A.C.).

La historia de la psicología empieza el s. IV a.C. con **Aristóteles** (384 – 322 a.C.). Fue el primer filósofo de la ciencia. En esa época se creía que existían dos mundos: el mundo de las ideas (un mundo perfecto, irreal) y el mundo de la materia (el real, el imperfecto). Aristóteles consideraba la naturaleza como algo sagrado. Para Aristóteles la mente o psique es el acto primero de todas las cosas, es lo que hace posible que sintamos y percibamos. Existen además, tres tipos de psique: vegetativa (de las plantas), sensitiva (de los animales) y racional (del hombre). La **psicología humana** se basa en los cinco sentidos. Creía que los procesos de conocimiento se producen a través de los sentidos.

Nota: Si piensas hace cuantos años vivió Aristóteles, sus pensamientos son bastante parecidos a lo que hoy conocemos como consciente y subconsciente.



RENÉ DESCARTES (1596-1650),

Muchos años después, **René Descartes** (1596-1650), haría grandes aportaciones a la psicología de hoy. Estaba muy interesado en las matemáticas, la ciencia y la filosofía. Descartes postuló la doctrina del interaccionismo, según la cual el cuerpo y la mente se influyen entre sí en alguna medida, y que el punto de interacción entre ambos se halla en la glándula pineal. Escribe el famoso libro “Discurso del método” (1637), donde expone que podemos dudar de todo, pero de una cosa no podemos dudar, de que estoy dudando; y si estoy dudando es que pienso, y si pienso es que existo. De aquí su famosa frase “pienso, luego existo” (cogito ergo sum).

Nota: De nuevo, una relación entre la mente y el cuerpo a través de la doctrina de interaccionismo.

LECTURA *Historia de la Psicología*

Una mezcla de la filosofía y la física



IMMANUEL KANT (1724-1804)

En esta época la psicología en Europa empieza a interesarse por lo subjetivo, el Yo que está detrás de todo. Surge la **corriente asociacionista**, que hace una interpretación genético-biológica de la mente. Creen que la mente es como una tabla rasa al nacer (tábula rasa). Las leyes de la asociación de ideas nos dicen que aprendemos a través de los sentidos, gracias a la semejanza entre objetos, el contraste y la contigüidad (en espacio y tiempo).

Immanuel Kant (1724-1804) fue profesor de filosofía en la Universidad de Königsberg, en Alemania. Su obra más famosa "La crítica de la razón pura" apareció en 1781. Sostuvo que existe un conocimiento a priori sobre la realidad de las cosas y luego nuestra mente añade su propio orden a las sensaciones.

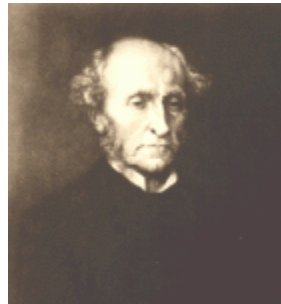
Nota: Asociar ideas a través de los sentidos, conocer las cosas antes y luego nuestra mente añade su propio orden.



J. MÜLLER (1801-1858)

Hasta el momento, la psicología era una mezcla entre filosofía y fisiología (ciencia biológica que estudia las funciones de los seres). El fisiólogo **J. Müller** (1801-1858) es conocido por escribir un libro considerado esencial para los estudiantes de medicina: "Tratado General de Fisiología", en el que dice que no hay más psicólogo que el fisiólogo. Según él, nuestras sensaciones vienen por los sentidos y los nervios que transmiten los estímulos captados por nuestro cuerpo. Ante estímulos iguales, las sensaciones son distintas porque los sentidos lo son.

Nota. Esto es muy parecido a lo que hemos leído anteriormente, sobre la sensación que causa el miedo y la alegría en nuestro cuerpo.

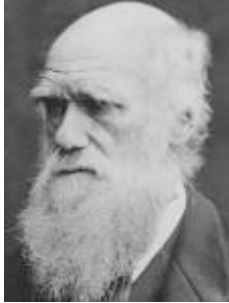


Psicología Descriptiva (Siglo XIX)

Por esta época, ya se empieza a llamar psicología, anteriormente no se había definido como una ciencia. Durante el s.XIX surge la **Psicología Descriptiva** que se basa en la descripción de fenómenos. Uno de sus principales representantes fue el psicólogo inglés **John Stuart Mill** (1806-1873). Quiso entender la mente y la analizó desde el empirismo y el asociacionismo.

Evolucionismo y Funcionalismo

(Mediados del S. XIX)



El **Evolucionismo** empieza a mediados del siglo XIX y afecta a todas las ciencias (medicina, biología,...). A partir de este momento la psicología será evolucionista. El hombre es una pieza más del mundo, un elemento más.

Aparecerá el **Funcionalismo**, que define el comportamiento o conducta como adaptación al medio. También surge la **Psicología Comparada** o psicología animal que dice que no hay grandes diferencias entre el comportamiento humano y el animal. Y finalmente nos encontramos con la **Psicología Diferencial** en que lo importante es la adaptación.

Pero la aportación más notoria fue la de **Charles Darwin** (1809-1882), con su obra más importante "El origen de las especies por medio de la selección natural". En ella dice que, por una serie de adaptaciones del medio y evolución, nos diferenciamos del mono, consiguiendo así habilidades mentales superiores.

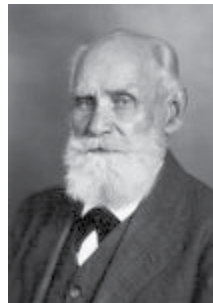
Francis Galton (1822-1911) después de leer su obra, decidió aplicar estos conocimientos a la psicología, concretamente al estudio de la inteligencia. Fue el primero en utilizar la estadística en sus observaciones. Para Galton el factor más importante de la inteligencia es el genético, mucho más que el ambiental.

Psicología Científica



La **Psicología Científica** aparece con el primer laboratorio de psicología el 1879, creado por **Wilhelm Wundt** (1832-1920), un profesor de medicina y fisiología humana de la universidad alemana de Leipzig, a quien le interesaba conocer tanto los problemas fisiológicos como los filosóficos. Wundt forma la base de la psicología.

Los primeros estudios sobre la memoria parten de **Hermann Ebbinghaus** (1850-1909). Su obra principal "Sobre la memoria" es donde quedan reflejados sus estudios de medición de la capacidad para memorizar bajo un método rigurosamente experimental. El creador de los primeros estudios sobre la inteligencia fue Alfred Binet (1857-1910).



La figura más destacada de la psicología rusa es **Ivan Petrovich Pavlov** (1849-1936) fisiólogo ruso que trabajó de forma experimental y controlada con perros. Desarrollando el famoso condicionamiento de Pavlov

Nota: Un ejemplo de Pavlov: Si todos los días le das a un perro una galleta a las 7 de la mañana, condicionas su comportamiento. El perro, no sabe la hora, pero presentirá por medio de sonidos y comportamiento que le darás una galleta.

Bibliografía:

Historia de la psicología, Milagros Saiz Roca, Blanca Anguera Domenjó, Crisitna Civera Molla, Gonzalo de la Casa Rivas, Editorial UOC, 2011.

<https://psicotip.wordpress.com/2012/08/29/historia-de-la-psicologia-1-desde-sus-inicios-hasta-freud/#more-208>

