HACER COMPOST EN EL HUERTO, UNA BUENA TÉCNICA ECOLÓGICA

Por: Lucía Muñoz

¿Qué es el compostaje?

Es una técnica para fabricar compost, uno de los mejores abonos orgánicos que podemos usar para fertilizar nuestro huerto ecológico, no sólo por sus fantásticas propiedades para acondicionar y mejorar el suelo, sino porque podemos obtenerlo nosotros mismos. Con esta técnica ecológica elaboramos un producto rico en humus descomponiendo residuos orgánicos, igual que lo hace la naturaleza pero en cantidades mucho mayores y de forma más acelerada.

Bueno…realmente no somos nosotros quienes lo elaboramos, sino los insectos, gusanos y microorganismos como hongos y bacterias que viven y se desarrollan en el futuro compost. Nosotros somos los encargados de juntar los elementos necesarios para que estos pequeños habitantes del huerto puedan trabajar.

Si, como hemos dicho, el compost actúa como fertilizante del **sustrato**, los primeros en **beneficiarse** serán los cultivos, que podrán obtener de él más y mejores sustancias nutritivas; pero hay otras muchas ventajas derivadas de la fabricación y uso de compost en el huerto:

1. Beneficios para el sustrato: mejora su estructura, evita la erosión, aporta microorganismos beneficiosos y aumenta la capacidad de retención de agua y nutrientes.
2. Beneficios medioambientales: colaboramos en la sostenibilidad del planeta (ahorro de recursos naturales y reciclaje de residuos), aumenta la biodiversidad del suelo…
3. Beneficios económicos: no compramos la materia orgánica sino que la fabricamos nosotros mismos utilizando el material vegetal de desecho del huerto y los residuos orgánicos de la cocina.

Como ves, es una técnica perfecta si lo que quieres es un huerto ecológico y sostenible. Gracias al huerto podemos comer alimentos ricos y sanos, ¿por qué no agradecérselo fabricando también un alimento de calidad para él?

Condiciones óptimas para hacer compostaje en el huerto

Si ya te has decidido definitivamente por hacer compost, sigue leyendo!

Tendrás que conocer cuáles son las mejores condiciones para que los pequeños organismos que viven en él consigan estar "a gusto" y fabricar lo más rápido posible un compost de calidad. Para descomponer los residuos y transformarlos en compost llevan a cabo una serie de reacciones de **fermentación**, que se darán si las condiciones son:

1. **Humedad adecuada**: debe haber *"materia húmeda"* y también es importante regarlo si se queda seco. Los residuos deben tener un aspecto húmedo pero sin gotear. Si hay un exceso de humedad residuos como el serrín pueden ayudarte a solucionar este problema.
2. **Presencia de aire:** hay que voltear o remover los montones con frecuencia para que no se pudra la parte interior por falta de aire, de esta forma conseguimos un material más homogéneo y además aceleramos el proceso de fermentación. Hay materiales que puedes incorporar al compost para mejorar la aireación: residuos más o menos grandes o irregulares que hacen que haya huecos que facilitan la circulación del aire (cortezas, ramas cortadas, fibras…). Si tienes el compost en recipientes, ten en cuenta que éstos deben tener agujeros o aberturas de ventilación y tener libre la base (lo óptimo es que el compost esté en contacto directo con el suelo para que insectos y microorganismos puedan acceder a él).
3. **Temperatura:** deben alcanzarse temperaturas elevadas (de más de 50-60ºC en el interior del montón) por lo que un lugar soleado, aunque no es estrictamente necesario, ayudará a que se acelere el proceso. También el tener una pila considerable, de más de 200 litros, hace que esta temperatura se alcance a los pocos días y se inicie la fermentación lo antes posible, que es lo que nos interesa.
4. **Tamaño adecuado de los residuos:** los trozos de residuos no deben ser ni ni muy grandes -porque tardan mucho en descomponerse-, ni demasiado pequeños -porque se compactan y dificultan el paso del aire-. Las partículas deberán tener de 1 a 5 cm y el conjunto ser más o menos homogéneo (no unas partículas mucho más grandes que otras).
5. **Equilibrio de materiales:** debe haber un equilibrio entre residuos ricos en carbono, es decir en celulosa y azúcares, y residuos ricos en nitrógeno.

Materiales para elaborar compost:

Residuos ricos en nitrógeno o "verdes". Son la materia húmeda del compost, por lo que se descomponen rápidamente (suelen generar mal olor):

1. Tallos, hojas y otros restos vegetales verdes de nuestras cosechas

2. Desperdicios de la cocina como restos de fruta y verdura, de pescado…
3. Césped cortado
4. Posos de café, bolsitas de infusiones…
5. Algas
6. Estiércoles y purín
7. Abonos verdes

– Residuos ricos en carbono o "marrones". Están secos por lo que tardan mucho en descomponerse, aunque lo hacen sin dejar malos olores. Deben humedecerse antes de entrar a formar parte del compost:

1. Paja y heno
2. Serrín
3. Ramas y cortezas leñosas (restos de porda, por ejemplo)
4. Malas hierbas y hojas secas
5. Papel o cartón triturado
6. Cáscaras de frutos secos
7. Cáscaras de huevos
8. Agujas de pino

– Materiales que NO debes usar para hacer compost:

1. Material no degradable: restos cerámicos, cristal, plásticos, papel de aluminio, envases…
2. Trozos de madera que haya sido tratada o corcho
3. Restos de plantas enfermas o malas hierbas que hemos eliminado del huerto
4. Excrementos humanos o de mascotas
5. Restos de carne, huesos o alimentos grasos

¿Cómo hacer un compost casero paso a paso?

El objetivo es conseguir una buena **fertilización del sustrato** para que tus plantas dispongan de más y mejores nutrientes.

Como podrás ver, en el compost deben equilibrarse el Nitrógeno, la celulosa y los azúcares (hidratos de carbono) de los distintos residuos. Para ello usamos varios tipos de **materiales: unos verdes o "húmedos" y otros más secos**. También conviene añadir **tierra o arena del huerto**, porque los microorganismos que contiene ayudarán a descomponer los residuos que forman el futuro compost.

En el montón o en la caja de compost deberás **alternar estos materiales en diferentes capas** para que no se forme una masa húmeda y putrefacta con los materiales verdes. Para que esto no ocurra también es muy importante la **ventilación** de la caja de compostaje y la homogeneización del material mediante el **volteo** (remover de vez en cuando a partir del primer mes de compostaje o si se ve que la humedad es demasiado alta, para ayudar a reducirla).

¿Cómo hacer compost en montón o en caja de compostaje?

Si tienes un huerto relativamente **grande y al aire libre puedes optar por hacer compost en un montón.** Lo elaborarás directamente sobre el suelo (sin pavimentar) y preferiblemente en un lugar con ligera pendiente para que, si hay un exceso de agua, se pueda eliminar más fácilmente.
Un **compostador o caja de compostaje** es muy útil si no quieres que esté a la vista el compost, si no tienes o no quieres ocupar sitio en el suelo del huerto o para protegerlo de la lluvia y el viento. No hará mejor ni peor ni más rápido el proceso de compostaje, pero una caja quedará más integrada en el jardín que un montón de "basura", por lo que es una buena opción si te guías por **criterios estéticos**.

Compostaje en montón

Deberá ser lo más grande posible para que en su interior se alcance una temperatura alta que haga que se inicie la fermentación y la **transformación de los desechos en compost**. Una **anchura y altura superiores a un metro** son suficientes para que se den las condiciones adecuadas (la longitud puede variar en función de la cantidad de residuos de la que dispongas).
Deberás ir confeccionando el montón por capas de unos 15-20 cm:

- En primer lugar, en contacto con el suelo, deberás poner una **capa de materiales gruesos** y ricos en celulosa, ramitas y cortezas secas, por ejemplo. De esta forma evitarás que la parte más baja se pudra como consecuencia del peso y del calor de las capas superiores y los huecos entre las ramas ayudarán a que circule el aire y a que los microorganismos e insectos puedan entrar a la pila de compost.
- Encima de esta primera capa añade otra con los **restos verdes de cosecha**, que son ricos en hidratos de carbono.
- La tercera capa incorpora materiales ricos en nitrógeno, como el **estiércol** (de vaca, de oveja…).
- Añade una fina capa (2-5 cm) de **tierra**.
- Puedes incluir después materiales ricos en carbonatos, para reducir la acidez del montón, como cáscaras de huevo troceadas o restos de algas.

Seguirás añadiendo capas hasta llegar a la altura prevista. Una vez terminado el montón cúbrelo con tierra o serrín. Recuerda que si no has humedecido previamente los materiales "secos" como restos de poda, paja, etc. debes ir regando las capas según vayas elaborando el montón; además de añadir agua de vez en cuando durante los meses que dure el proceso de compostaje, para **mantener la humedad**, que es esencial.

Compostadores

En el mercado podemos encontrar un montón de **contenedores de diferentes tamaños** para hacer compost. Como ya hemos visto, tienen sus ventajas, pero son un poco incómodos a la hora de mezclar o voltear (y esta es una acción muy importante para acelerar la descomposición de los residuos). Para solucionar este problema, hay algunos que tienen "puertas" para sacar el compost y mezclarlo más fácilmente.

También puedes hacer tú mismo una caja de compostaje, con palets de madera por ejemplo, pero recuerda que que debe tener la ventilación adecuada y que es preferible tenga la base libre para que el compost esté en contacto con el suelo.

El procedimiento para **preparar el compost** será el mismo que con el compostaje en montón: deberás ir **alternando los residuos "marrones" con los residuos "verdes" y restos de la cocina**, y al cabo de dos o tres meses habrás obtenido un compost bien descompuesto. No te olvides de regarlo y de voltearlo de vez en cuando.
Si tu huerto o jardín no es muy grande y no produce demasiados residuos deberás usar un **compostador pequeño para hacer compost**, incluso puede servir una maceta siempre que tenga un orificio en la parte inferior. Como serán más los residuos de la cocina (que son más húmedos) que los restos vegetales del huerto, es recomendable que pongas una capa de tierra en la base y otra en la parte superior, para reducir los malos olores y para que se absorba el agua sobrante.

COMPOST CASERO:

COMPOST RUDIMENTARIO:

EL CICLO DEL COMPOSTAJE:

Fuente: http://www.agrohuerto.com/manejo-ecologico-en-huertaula-cantarranas/#