

LAS INSTRUCCIONES



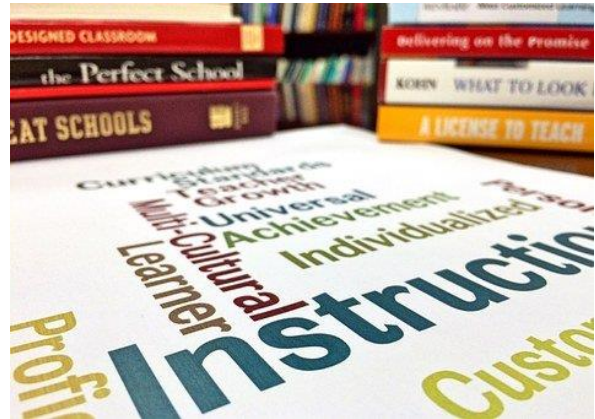
Contenido

Siguiendo Instrucciones	3
1. Señales de tránsito:	4
2. Las señales preventivas:	4
3. Señales informativas:	4
Glosario:	5
Bibliografía:	6

Siguiendo Instrucciones

Las instrucciones son un conjunto de pasos, instrucciones, guías que se dan a una persona, pueden ser de forma oral o escrita, el hacer caso a esas indicaciones puede llevarnos al éxito o al fracaso en la realización de actividades.

La persona que da las instrucciones se llama instructora y la persona que las recibe se llama instruida.



Seguir instrucciones es un proceso cotidiano en el ser humano en cada etapa de su vida, profesional, estudiantil o social, pero como seres humanos nos es difícil seguir las instrucciones, mencionamos las causas del porque no se siguen instrucciones:

1. Buscamos lo fácil: lo hacemos por pereza o por falta de orden. Se piensa que no afectará el resultado el no seguirlas.
2. Distraerse fácilmente: nos fijamos en nuestro alrededor y la bulla o el nerviosismo hace que no se sigan las instrucciones.
3. Perjuicios: en no poder sentir confianza en quien da las instrucciones nos lleva a omitirlas.
4. Atención fingida: es la falta de interés que se presenta a lo que se está haciendo.
5. Excesiva seguridad: se cree saberlo todo y no se acepta ayuda o guía.

Las instrucciones las encontramos en cualquier lado, en las calles, edificios, escuela etc. Las instrucciones pueden ser:

1. Señales de tránsito:

Nos indican que debemos hacer y no hacer al momento de manejar.

2. Las señales preventivas:

Nos indican que hacer para que no pasen accidentes, ejemplo el tomar una ruta o que carretera tomar.

3. Señales informativas:

Nos dicen que hay en cada lugar.



Glosario:

- Distracción: dejar de prestar atención a una cosa u objeto.
- Fingir: representar o hacer creer algo que no es verdad con palabras, gestos o acciones.
- Fracaso: resultado adverso en una cosa que se esperaba que sucediera bien.
- Tenacidad: fuerza que impulsa a continuar con empeño sin desistir en algo que se quiere lograr.
- Preventivas: tomar precauciones o medidas por adelantado para evitar un riesgo o daño.

Bibliografía:

Tarrés S. 2015, beneficios de jugar, 20 septiembre 2020, <https://www.wattpad.com/56633584-la-importancia-de-seguir-instrucciones>