



¡Los Gestos nos dicen!

## Contenido

Los Gestos Comunican .....	3
1. Gestos emblemáticos: .....	3
2. Gestos ilustradores: .....	3
3. Gestos reguladores: .....	4
4. Gestos adaptadores: .....	4
5. Gestos manifestadores de afecto: .....	4
Glosario: .....	6
Bibliografía: .....	7

## Los Gestos Comunican

Los humanos utilizamos y realizamos diferentes tipos de gestos según lo establecieron los psicólogos desde ya hace varios años, los gestos son a veces de forma involuntaria y van apegados a nuestra comunicación oral. Aprenderemos sobre esos gestos y su importancia en la comunicación no verbal.

Los gestos pueden ser:



### 1. Gestos emblemáticos:

Tienen una traducción verbal correcta y no necesitan de una explicación detallada pueden ser un gesto de aprobación o desaprobación, enojo o alegría.

### 2. Gestos ilustradores:

Son los que usamos al momento de hablar y que van de acuerdo a lo que decimos para poder fundamentar nuestras ideas, un ejemplo es un cuenta cuentos, debes hacer los gestos que hacen los personajes para que te sean creíbles y logres captar la atención de los que te escuchan.





### 3. Gestos reguladores:

Son los que usamos para sociabilizar con las personas sin necesidad de hablar, un ejemplo es cuando entras a un lugar y realizas una sonrisa como medio de explicar que estás dando la bienvenida o saludas con esa sonrisa, otro puede ser al guiñar un ojo como saludo.

### 4. Gestos adaptadores:

Están relacionados con nuestros sentimientos y nuestras emociones, al momento de estar hablando puedes poner un gesto de nerviosismo, preocupación o miedo.



### 5. Gestos manifestadores de afecto:

Nos sirven para comunicar a los demás nuestros sentimientos. Se aprecian fácilmente por las expresiones faciales que los acompañan, cuando admiras a alguien y lo escuchas o estás enamorado.



En la actualidad nos vemos envueltos con la tecnología y en nuestras conversaciones escritas hacemos uso de gestos y todos los sabemos y los usamos.

Sabes los y conoces los famosos emoticones de WhatsApp, Messenger y Facebook, seguramente los usas a diario, fueron inspirados en nuestra comunicación de gestos y siempre los usas cuando escribes algo y lo fundamentas con una reacción de esas.

Los gestos son fundamentales en nuestra comunicación diaria por eso debes identificar correctamente los gestos en los demás, es la mejor manera de tomar consciencia de tu propia gestualidad y de aprender a gestionarla con eficacia.



### **Glosario:**

- Gesto: movimiento de un aparte de un cuerpo especialmente de la cara o las manos con el que se expresa algo.
- Captar: percibir por los sentidos lo que hay o lo que sucede alrededor.
- Guiñar: cerrar y abrir con rapidez un ojo dejando el otro abierto para hacer una señal.
- Faciales: todo lo relacionado a la cara.
- Eficacia: capacidad de producir el efecto deseado o de ir bien en una cosa deseada.

**Bibliografía:**

ANV, 27 de abril 2016, Tipos de gestos en una comunicación, 20 de septiembre 2020, <https://www.analisisnoverbal.com/tipos-de-gestos-en-comunicacion-no-verbal/>