

¿Cómo iniciar una conversación?

Empezar una conversación probablemente sea una de las partes más difíciles de la comunicación. Muchas veces no sabemos el momento preciso para iniciar, debemos ser cautelosos para lograr una conversación eficaz. Tal vez descubras que puedes hablar con algunas personas de inmediato, mientras que otras son un poco distantes. Pero no te preocupes, hay varios trucos universales que te ayudarán a iniciar una conversación con



casi cualquier persona y varias técnicas para hablar con personas más reservadas. Si quieres lograr una conversación eficaz y muy buena debes proponerte primero cuál es tu intención, informar, persuadir o cuestionar.

Si quieres aprender a iniciar una buena conversación, solo sigue estos pasos.

1. Hacer que la persona sienta que le importas: puedes lograr que un extraño se convierta en un gran amigo en cuestión de minutos, solo



debes verlo directamente, deja que hable, que esa persona sienta que lo estas escuchando detenidamente.

2. Hacer preguntas sin sobrepasarte: La clave para iniciar una buena conversación son las

preguntas, pero la persona con la que hablas no debe sentirse como si la estuvieran interrogando. No lances preguntas sin dar tu consejo o

sin involucrarte verdaderamente en la conversación. No hay nada peor en una conversación que sentirse interrogado por la otra parte. Si haces muchas preguntas solo vas a lograr que la persona se sienta incómoda y con ganas de abandonar la conversación.

3. Ser divertido: A todo el mundo le gusta reír y la risa hace que los demás se sientan cómodos. Es una buena forma de calmar a las personas tensas para que hablen un poco.



4. Hacer preguntas abiertas: al hacer preguntas abiertas ayuda que las personas puedan responder ampliamente y poder tener una conversación más larga y entretenida.



5. Aprender lo que no debes hacer: debes ser cuidadosos en hacer preguntas incómodas, para ello evita dar mucha información tuya, no hacer preguntas incómodas, no preguntar mucha información personal de la otra persona, prestar atención detenidamente.

Bibliografía:

Navarro Pau Forner, la Psicología y la comunicación, 2015.

<https://habilidadesocial.com/como-empezar-una-conversacion/>