PROYECTO PERSONAL MI VIDA

Edufuturo
1591 palabras

Índice

Introducción

3

Reflexiona…

4

Punto de partida

6

El proyecto personal

7

Pasos para realizar tu proyecto personal

7

Glosario

11

Referencias

12

Introducción

En las lecciones anteriores has tenido la oportunidad de reflexionar bastante sobre tu vida, tus sueños, fortalezas, debilidades y planes futuros.
Investigaste sobre proyectos de vida de otras personas, lo cual seguramente te ha ampliado tu propia visión de vida.
Empezaste a soñar y visualizarte en el futuro cercano y no tan cercano, incluso **trazaste** caminos y planes para alguna de tus metas.
Hiciste un análisis **FODA** personal lo que complementa muy bien esta reflexión sobre tu vida.

Vamos en esta lección a retomar el tema, pues es algo súper importante para ti.
Cuando nos tomamos el tiempo para reflexionar e investigar qué es lo que queremos, cuáles son nuestros sueños y hacia dónde queremos dirigir nuestra vida, es más **factible** que orientemos nuestros pensamientos, acciones y energía hacia eso que hemos visualizado.
Si aún más, decides escribirlo todo y elaborar un plan, seguramente alcanzarás tus metas y sueños antes de lo que te imaginas.

Al tener tu vida proyectada, tendrás indudablemente mayores oportunidades de ir aprovechando los recursos que te presenta la vida en dirección a tus sueños.

En esta lección tienes la oportunidad de hacer un plan para tu vida o un proyecto de vida.

Reflexiona…

Te servirán los trabajos que hiciste anteriormente, pues en ellos ya iniciaste un trabajo de reflexión personal, pero si no los tienes a la mano podrás de cualquier forma elaborar todo de nuevo.
Estas preguntas te guiarán a través de un viaje hacia adentro de ti… para descubrirte o redescubrirte, identificar gustos y fortalezas, inseguridades y aspectos a trabajar.
Ten una hoja a la mano o tu cuaderno para empezar a anotar todo lo que te venga a la mente al leer cada cuestionamiento.

PREGÚNTATE…

¿Cuáles son mis fortalezas?
¿Cuáles son mis debilidades?
¿Quiénes han sido las personas que han tenido mayor influencia en mi vida y de qué manera?
¿Cuáles han sido mis intereses desde la infancia?
¿Cuáles han sido los eventos que han influido en forma decisiva en lo que soy ahora?
¿Cuáles han sido en mi vida los principales éxitos y fracasos?
¿Cuáles han sido mis decisiones más importantes y significativas?
¿Qué facilidades tengo para alcanzar mis metas?
¿Qué obstáculos hay en mi vida que pueden dificultar alcanzar mis metas?

LOS RASGOS DE TU PERSONALIDAD…

¿Qué me gusta… hacer, ver, oír, tener, etc.?
¿Qué no me gusta?
¿Me siento feliz con mi aspecto físico?
¿Cómo son mis relaciones con los demás? ¿Familia? ¿Amigos? ¿Pareja?
¿Qué es importante para mí en relación a la espiritualidad?

¿Cómo reacciono a las emociones? ¿Mías? ¿De los demás?
¿Cómo me siento con respecto al área intelectual en mi vida?

CONVERTIR SUEÑOS EN REALIDAD…

¿Qué sueños tengo?
¿Cómo me visualizo en 10 años? ¿En 20? ¿En 30?
¿Cuáles puedes ser los obstáculos para alcanzar mis sueños?
¿Cómo puedo superarlos?
¿Qué situaciones están a mi favor?
¿Cuáles son los pasos a seguir para alcanzar cada uno de mis sueños?
¿Por dónde empiezo?

MI PROGRAMA DE VIDA

¿Cuál es mi realidad?
¿Qué tengo?
¿Qué necesito?
¿Qué puedo hacer?
¿Qué voy a hacer?
El propósito de mi vida es…

El objetivo es conocer las bases con lo que cuentas para construir tu proyecto de vida, tu plan para alcanzar tus sueños. Debes aceptarte tal y como eres y reconocer también las circunstancias que te rodean, sin que esto quiera decir que debas quedarte en paz con todo lo que puedas superar.

Punto de partida

Iniciarás este proceso a partir del momento exacto en el que te encuentras hoy, con sus características positivas y negativas, es el punto perfecto para iniciar: HOY.
Hoy es un buen momento para tomar tu vida en tus propias manos y proyectarla y dirigirla hacia donde deseas ir. Esto implica tomar las decisiones necesarias a partir de preguntas como… ¿qué hago con mi vida?, ¿qué hago al terminar de estudiar?, ¿a qué actividad me dedico?, ¿qué tipo de vida elijo para mí?

Estas preguntas, junto con las anteriores reflexiones te ayudarán a planificar tu camino, tu proyecto personal, la vida que deseas.

Hay una pregunta fundamental para este momento en el que tienes que tomar tantas decisiones:
¿Sobre qué valores, actitudes o comportamientos voy a apoyar mi vida?
¿Sobre el egoísmo?, ¿el **individualismo**?, ¿el placer?, ¿el dinero?, ¿la explotación de los otros?, ¿el **libertinaje**? o ¿sobre el servicio?, ¿el amor?, ¿la justicia?, ¿la sencillez?. La respuesta no es simple. Decidir no es fácil.

Es muy importante reflexionar sobre este tema, pues será como una brújula en tu camino, que te permitirá en determinados momentos corregir tus acciones o dirigirlas hacia lo que es realmente importante para ti. Si lo tienes claro, es probable que tu camino sea más suave y más certero.
Según el tipo de respuestas que escojas, así va a ser el sentido de tu vida.

El proyecto personal

Un proyecto personal o proyecto de vida es tan fundamental como para un ingeniero son de imprescindibles los planos sobre los que va a construir un edificio o un puente. Una obra de este tipo sin un proyecto y planeación cuidadosa está amenazada de ser un fracaso. Por eso, para un ingeniero, el momento más importante es aquel en que se retira para imaginar el proyecto que hará realidad su obra. Lo demás: contratar trabajadores, conseguir materiales o colocar ladrillos, es relativamente fácil.

En la existencia humana, como en la ingeniería, es fundamental un proyecto de vida.

Si tienes la curiosidad de preguntar a la gente que te encuentres en la calle por qué vive o si está contenta con lo que está haciendo, muchos de ellos responderán negativamente. Además habrá sido una sorpresa el haberse planteado por primera vez en sus vidas estas preguntas.

Tú tienes ahora la oportunidad y el conocimiento para no cometer esos errores. Tienes en tus manos **TU VIDA**. **Haz de ella una obra maestra.**

Pasos para realizar tu proyecto personal

Muchas de las siguientes preguntas ya te las has hecho antes, ahora trata de seguir este orden para ir armando tu proyecto de vida. Si ya las has reflexionado y respondido antes, será más fácil que las contestes ahora.

¿QUIÉN SOY?

Antes de diseñar el proyecto, es necesario "**reconocer el terreno**". No es lo mismo edificar una casa sobre arena o tierra movediza que sobre piedra, o sobre un terreno plano que sobre un terreno con **desnivel**.

El reconocer tu propio terreno quiere decir hacerte preguntas como: ¿quién soy?, ¿cómo estoy?
Las respuestas a estas preguntas te deben dar una luz y ofrecerte las bases para tu proyecto personal.
Aquí cabe reflexionar sobre el aspecto físico, relaciones sociales, vida espiritual, personalidad, autoestima, fortalezas, debilidades, gustos y preferencias.
Imagina que alguien que vive fuera te conoce a través de las redes sociales y te pide que describas cómo eres. Visualizar esto te ayudará a definir quién eres.

¿CÓMO ESTOY?
Contigo mismo, con tu familia, con los demás, en tus estudios, etc.

¿DE DÓNDE VENGO?
Intereses y preferencias de la infancia. Costumbres y decisiones familiares, éxitos y fracasos personales y familiares. También incluye personas o personajes que admiras y por qué, situaciones o experiencias que han impactado tu vida.

¿HACIA DÓNDE VOY?
Sueños y realidades que los favorecen. Metas y objetivos que deseo alcanzar: estudios, desarrollo de habilidades, etc.

¿CÓMO LO VOY A HACER?
Aquí es importante que analices meta por meta y objetivo por objetivo y unas tus fortalezas con las oportunidades y elabores un plan para superar tus debilidades y amenazas para el logro de cada uno de tus sueños, metas y objetivos.
No dejes ninguno afuera de tu plan de vida, por más pequeño que parezca.

EL PROPÓSITO DE MI VIDA ES…
Completa esta frase, verás que muchas veces es complicado saber qué es lo que debes hacer en tu vida.

El secreto de la existencia humana no sólo esta en vivir, sino también en saber para qué se vive.

Fiódor Dostoyevski
Novelista ruso del siglo XIX

Tú puedes encontrar el propósito de tu vida contestando estas simples preguntas:

¿Qué te inspira?
¿Qué te gusta hacer? ¿Qué te apasiona?
¿Para qué o quién lo haces?
¿Qué es lo que quieren o necesitan de ti?
¿Cómo cambian o se transforman las personas como resultado de lo que tú compartiste con ellos?

Recuerda la vida es para disfrutarla y ser feliz.

Al final, lo que importa no son los años de vida,
sino la vida de los años.

Abraham Lincoln (1808-1865) Político estadounidense.

La vida es aquello que te va sucediendo mientras te empeñas en hacer otros planes.

John Lennon (1940-1980) Cantante y compositor británico.

TOMA LAS **RIENDAS**, DIRIGE TU VIDA.

Toma las riendas de tu vida, es tu vida.
No estás aquí para colmar las expectativas de nadie.
No vivas la vida de tu madre y no vivas la vida de tu padre,
vive tu vida.

Osho

Glosario

Desnivel. Depresión o elevación de un terreno.

Individualismo. Tendencia a actuar según el propio criterio y no de acuerdo con el de la colectividad.

Libertinaje. Actitud irrespetuosa de la ley, la ética o la moral de quien abusa de su propia libertad con deterioro de la de los demás.

Obra maestra. La mejor o a la más renombrada producción de un autor, artista, o compositor.

Reconocer el terreno. Examinar con cuidado y detenimiento las bases a partir de las cuales se elabora un proyecto.

Riendas. Cada una de las dos cuerdas que, unidas por uno de sus extremos al freno, permiten dirigir a un caballo. Sujeción o moderación en acciones o palabras.

Trazaste. De trazar. Establecer los medios necesarios para el logro de un objetivo.

Referencias

Proyecto de vida. http://www.monografias.com/trabajos35/proyecto-de-vida/proyecto-de-vida.shtml#ixzz3fPanLXN8

Cómo se elabora un proyecto de vida. http://www.saberpegafull.quito.gob.ec/proyecto-de-vida/como-realizar-un-proyecto-de-vida.html

Cómo comenzar un proyecto de vida. http://lograelexitoentuvida.com/blog/como-comenzar-un-proyecto-de-vida.html

Portada: http://processingassistance.com/wp-content/uploads/2013/07/road-to-success2.jpg

Etiqueta: http://www.oxigenando.com.co/images/linea-azul1.png