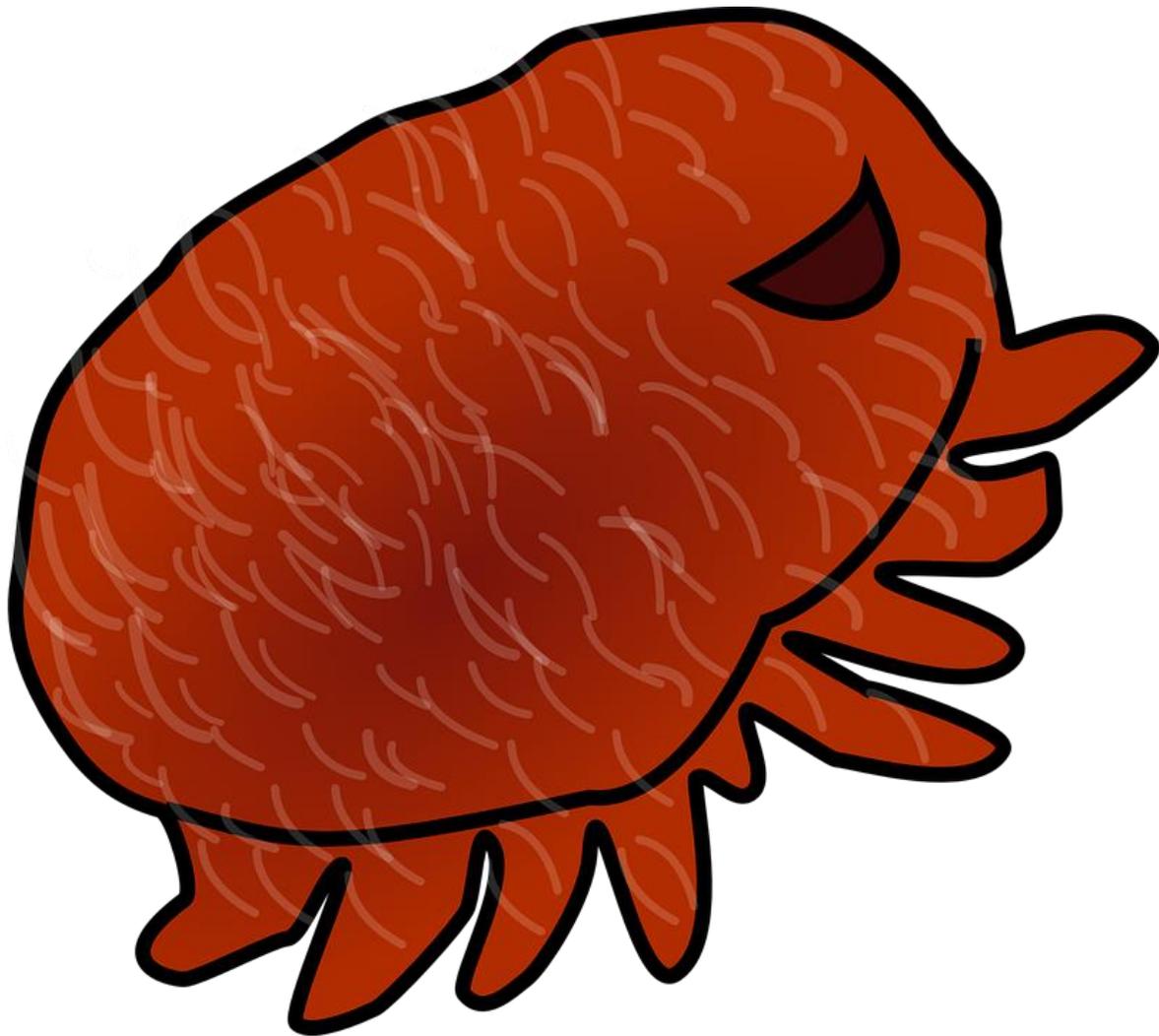


Por: Sarahí Galindo

Palabras: 884



# PARÁSITOS

## ÍNDICE

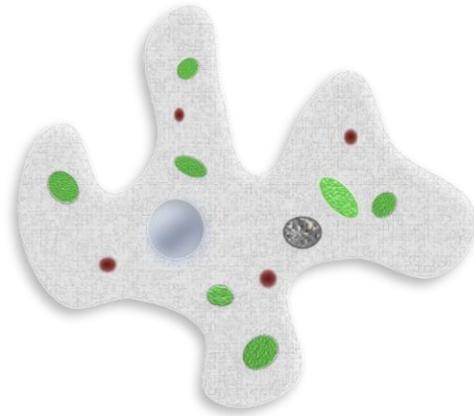
<b>Parásitos</b> -----	<b>1-2</b>
<b>Infecciones Parasitarias</b> -----	<b>2-3</b>
<b>¿Cómo Prevengo las infecciones Parasitarias?</b> -----	<b>3-4</b>
<b>Glosario</b> -----	<b>5</b>
<b>Referencias</b> -----	<b>6</b>

## PARÁSITOS

Un parásito es un organismo que necesita hospedarse dentro de otro organismo, llamado huésped, para poder alimentarse. Existen 3 clases de parásitos.

1. **PROTOZOOS:** Organismos unicelulares, pueden vivir libremente o como parásitos. Son capaces de multiplicarse en los seres humanos, lo que les permite sobrevivir produciendo infecciones graves.

Por lo general se transmiten de un ser humano a otro por medio de las heces fecales, por alimentos contaminados, agua contaminada o contacto directo con otra persona. Si el protozoo vive en la sangre se transmite a través de un artrópodo vector, por ejemplo un mosquito.



Los protozoos que infectan a los seres humanos se pueden clasificar por su movimiento en cuatro grupos:

- **Sarcodinos o amebas:** Entamoeba
- **Mastigófaros o flagelados:** Leishmania
- **Cilióforos o ciliados:** Balantidium
- **Esporozoos:** Plasmodium

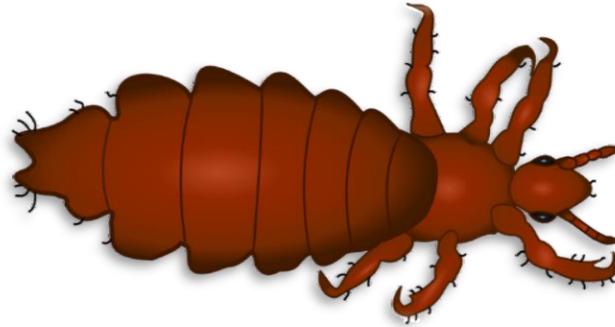
2. **HELMINTOS:** Organismos multicelulares, que pueden vivir libremente o como parásitos. En su forma adulta no pueden reproducirse en los seres humanos. Hay 3 tipos de helmintos que son parásitos humanos:

- a. **Platelmintos:** Gusanos planos. Entre ellos están los trematodos (duelas) y cestodos (tenias).
- b. **Acantocéfalos:** Gusanos de cabeza espinosa, viven en el tracto gastrointestinal.

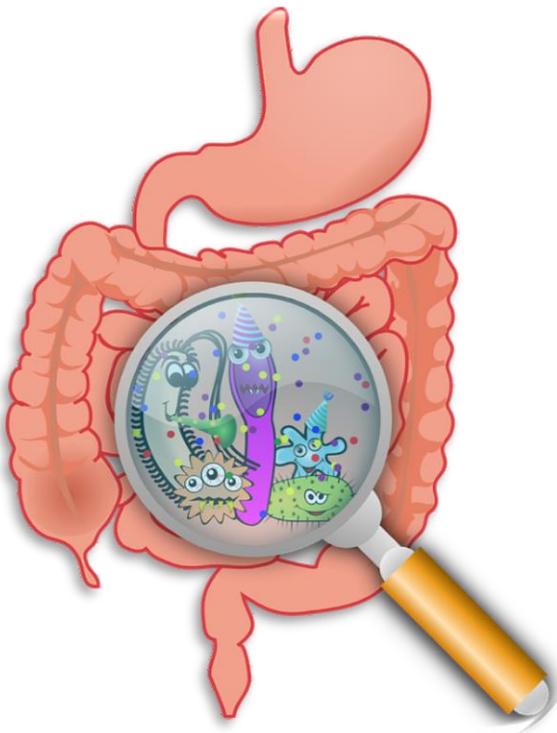


c. **Nematodos:** Gusanos cilíndricos, su forma adulta puede vivir en el tracto gastrointestinal, sangre, tejido linfático o tejidos subcutáneos.

3. **ECTOPARÁSITOS:** Se refiere a organismos como garrapatas, pulgas, piojos y ácaros, estos organismos se adhieren a la piel, o escarban entre ella y permanecen ahí durante largos períodos.



## INFECCIONES PARASITARIAS

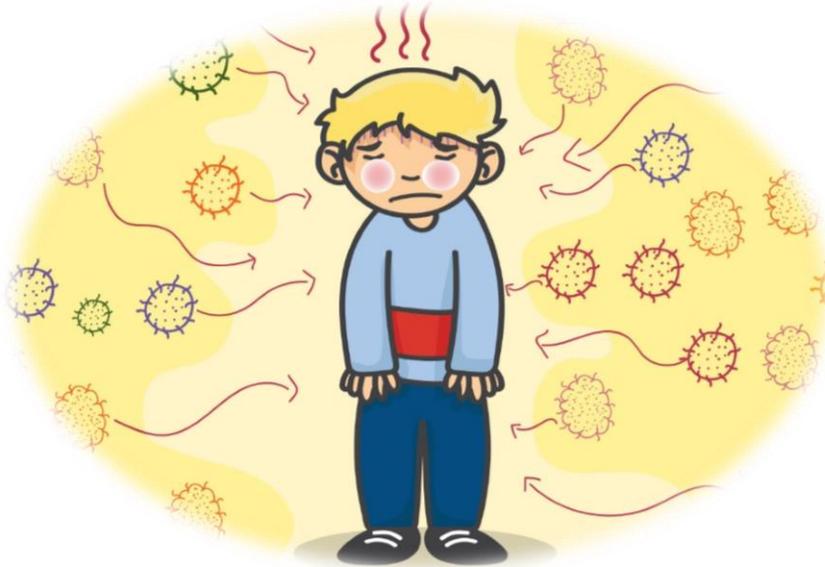


Infecciones provocadas por parásitos. Los parásitos pueden entrar al organismo a través de la boca o la piel. Una de las formas más comunes de contraer una infección parasitaria es la transmisión fecal-oral, esta transmisión se da cuando una persona ingiere alimentos contaminados con heces fecales de humanos o animales.

Las personas infectadas contagian sus infecciones al no lavarse adecuadamente las manos después de usar el baño, y no necesariamente se transmite por alimentos, si una persona con manos contaminadas toca un objeto, como una puerta del baño, la puerta se puede contaminar. Otra persona que toca la puerta contaminada y luego se toca la boca con los dedos se puede infectar a través de la vía fecal-oral.

La infección se puede transmitir a través de la vía fecal-oral de otras formas, entre las cuales se encuentran

- Beber agua contaminada con aguas residuales sin tratar (en zonas con malas condiciones sanitarias)
- Comer mariscos crudos (como ostras y almejas) que han sido cultivados en agua contaminada



- Comer frutas crudas o verduras lavadas con agua contaminada
- Nadar en piscinas que no han sido adecuadamente desinfectadas o en lagos o zonas marítimas que están contaminadas con aguas residuales

Algunos parásitos viven dentro del cuerpo y entran a través de la piel. Es posible que

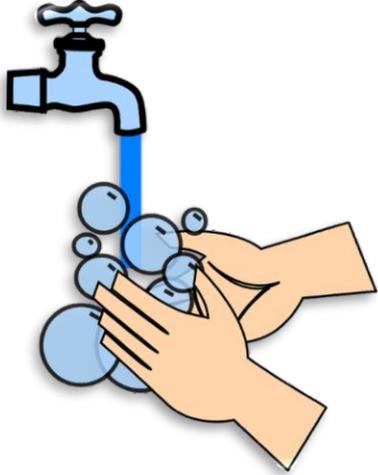
- Hayan entrado directamente a través de la piel tras perforarla
- Se hayan introducido a través de la picadura de un insecto infectado. <sup>1</sup>

## ¿CÓMO PREVENGO LAS INFECCIONES PARASITARIAS?

Debes tomar las siguientes medidas para evitar contraer una infección parasitaria.

- ✓ Practicar buena higiene personal
- ✓ Evitar las picaduras de insectos
- ✓ Evitar entrar en contacto con agua o suelo contaminados
- ✓ Evitar tomar agua del grifo
- ✓ Filtrar o hervir el agua
- ✓ Cocinar, hervir, pelar las frutas y verduras
- ✓ No comer en la calle





✓ Lavarse las manos después de:

- Ir al baño
- Después de cambiar los pañales de un bebé o llevado a un niño al baño
- Antes, durante y después de cocinar o manipular alimentos
- Antes de comer
- Antes y después de haber atendido a un enfermo
- Antes y después de ayudar a alguien que se haya cortado
- Después de tocar a tu mascota o cualquier otro animal o limpiar sus heces

**RECUERDA SEGUIR ESTAS  
INDICACIONES PARA  
PROTEGERTE A TI Y TU  
FAMILIA DE ENFERMARSE**



## GLOSARIO

**Ácaros:** Insectos de la familia de los arácnidos que no son visibles a simple vista y que viven en el polvo y se encuentran habitualmente en todo tipo de tejidos, como la ropa de cama, los colchones y almohadas, las alfombras, etc. actúan como alérgenos y ocasionan alergia en una parte importante de la población.

**Balantidium:** Protozoo de gran tamaño que habita en el ciego y el colon, infecta a los seres humanos.

**Entamoeba:** Tipo de ameba causante de la amebiasis.

**Heces fecales:** Conjunto de desperdicios sólidos o líquidos que se forman como producto final de la digestión y que son eliminados del cuerpo.

**Leishmania:** Género de protistas responsable de la enfermedad conocida como leishmaniasis, o leishmaniosis.

**Plasmodium:** Protozoo parásito, causante de la malaria en los seres humanos.

**Vector:** En biología un vector es cualquier agente (persona, animal o microorganismo) que transporta y transmite un patógeno a otro organismo.

## Referencias

CDC Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades . (18 de Octubre de 2016). *Acerca de los Parásitos: CDC Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades* . Obtenido de CDC Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades :  
<https://www.cdc.gov/parasites/es/about.html>

Pearson, R. D. (Mayo de 2019). *Introducción a las infecciones parasitarias: Manual MSD*. Obtenido de Manual MSD: <https://www.msmanuals.com/es/hogar/infecciones/infecciones-parasitarias-introducci%C3%B3n/introducci%C3%B3n-a-las-infecciones-parasitarias>

Universidad Central de Venezuela . (s.f.). *Medidas Preventivas contra Parásitos: Universidad Central de Venezuela*. Obtenido de Universidad Central de Venezuela:  
<http://www.ucv.ve/organizacion/facultades/facultad-de-medicina/institutos/medicina-tropical-dr-felix-pifano/secciones/geohelmintiasis/medidas-preventivas-contra-parasitosis.html>

### IMÁGENES:

<https://es.vecteezy.com/arte-vectorial/98159-nino-enfermo/editor>

[https://www.freepik.es/foto-gratis/primer-plano-limpieza-hombre-tomate-rojo-fregadero\\_3052614.htm#page=1&query=higiene%20alimentos&position=1](https://www.freepik.es/foto-gratis/primer-plano-limpieza-hombre-tomate-rojo-fregadero_3052614.htm#page=1&query=higiene%20alimentos&position=1)

<https://pixabay.com/es/illustrations/m%C3%A9dico-covid-mujer-coronavirus-5216833/>