



Necesidades de la familia

DESCRIPCIÓN BREVE

La familia es la base de la sociedad y sus necesidades deben de ser satisfechas, sin embargo, las necesidades dependen de la edad de cada persona.

Marie Valle

Necesidades de la familia

La base sobre la que se cimienta una familia es el amor. En una familia deberían de prevalecer las relaciones cordiales y de tipo formativas. No todas las familias son iguales, existen familias que se originan por el matrimonio, otras por la adopción y otras por el parentesco.



A las familias que están formadas por padre, madre y los hijos, se les llama **familia nuclear**. Este es el tipo de familia tradicional en donde dos personas, hombre y mujer, se enamoran, forman un hogar, se reproducen, tienen hijos y comparten la responsabilidad de la crianza y de proporcionarles lo necesario. Cuando la pareja de esposos no puede tener hijos, existe la opción de adoptar. Para hacerlo existen leyes que rigen este proceso.



Según definicionabc.com la adopción es “Acto jurídico en virtud del cual un adulto toma como propio a un hijo ajeno, con el fin de establecer con él una relación paterno-filial con idénticos o análogos vínculos jurídicos que los que

resultan de la procreación”. Dicen que los hijos propios crecen en el vientre de la madre y que los hijos adoptivos crecen en su corazón.

La adopción es uno de los mayores actos de amor que pueden existir. Antes de adoptar, los futuros padres deben estar conscientes que es una decisión para toda la vida y que los niños no son objetos y no se pueden devolver.

A las familias que están formadas únicamente por uno de los padres y por los hijos, se les llama familias **matriarcales o patriarcales** según sea el padre o la madre el que esté a cargo del hogar. Estos casos de separación ocurren por divorcio, por muerte, por migración o porque uno de los progenitores no ha querido hacerse cargo de sus obligaciones.



En este tipo de familias, los hijos pueden resultar dañados emocionalmente, debido a la ausencia de uno de los progenitores, aunque la cohesión del grupo familiar dependerá de las circunstancias y del grado de compromiso que tenga la persona que ha quedado como responsable de la familia.

No todas las familias están formadas solo por padre, madre e hijos, muchas veces otros familiares viven bajo el mismo techo. En este tipo de familias se involucran los abuelos, tíos o primos o algún otro pariente.

La familia extendida está formada por todos los otros parientes que no viven bajo el mismo techo pero que están unidos por lazos de sangre, ya sean parientes directos o parientes políticos (parentesco por matrimonio). La familia

extendida es importante ya que también ayuda a la formación de identidad y sentido de pertenencia a un grupo determinado.

La familia es la base de la sociedad, en donde las personas adquieren los valores y principios que guiarán sus vidas. Si bien es cierto que todas las familias tienen las mismas necesidades básicas: alimentación, cuidado y protección, vivienda, educación, afecto, reproducción, comunicación, normas y reglas; estas necesidades no son las mismas para todos los miembros de la familia, dependen de las edades de sus integrantes.



Los padres son los responsables del cuidado y protección de sus hijos. En Guatemala, tienen esta obligación hasta que los hijos alcanzan la mayoría de edad a los 18 años.

Dependiendo de la edad y condición física y mental de los integrantes de las familias, así deben de ser los cuidados que se les brinde.

Cuidados durante la infancia

En los primeros años se debe tener cuidados especiales con los niños. Es la etapa en la que son bebés y no pueden valerse por sí mismos ni siquiera para alimentarse.



A medida que van creciendo, los niños siguen necesitando cuidados, pero se van volviendo más independientes y paulatinamente se les puede ir asignando ciertas tareas dentro del hogar: tender su cama, poner la mesa, guardar sus juguetes, hacer mandados.

En la primera infancia los niños tienen necesidades especiales de alimentación. Durante los primeros meses hay que alimentarlos con pacha o la madre debe amamantarlos, los bebés usan pañal y todos los aspectos de su vida, dependen



de los padres. Conforme van creciendo, poco a poco se empiezan a introducir

alimentos sólidos, primero en forma de papilla y posteriormente en comida cortada en trozos pequeños, hasta que llegan a una edad en la que comen por sí mismos y cortan sus alimentos.

En la infancia los niños necesitan de la supervisión de un adulto, no es admisible que se les deje solos, ni que se les asignen responsabilidades como cuidar de un hermano pequeño o ir a hacer mandados a la calle. Muchas tragedias se hubieran podido evitar si los padres de familia fueran conscientes que no se puede poner a un niño a cuidar a otro niño, que no se debe dejar a los niños solos, ni mucho menos encerrados.

Cuidados durante la adolescencia

Llegó la temida adolescencia, el niño ya no es un infante, está en la pubertad, en pleno desarrollo en la transición entre un niño y un joven adulto. Han ocurrido cambios en su cuerpo. Los padres tienen la obligación de brindarles la información correcta acerca de todos esos cambios físicos y emocionales por los que están pasando. Ningún joven debería de pasar por la adolescencia sin haber sido previamente informado y guiado sobre las implicaciones que estos cambios tienen para su cuerpo y sus emociones.



Se dice que la adolescencia es la etapa en donde ocurren los cambios más grandes, que nunca en la vida vuelven a ocurrir cambios tan bruscos y radicales. Es la etapa del crecimiento, los jóvenes necesitan reforzar su dieta, tener una dieta sana y balanceada apropiada para su edad. Necesitan tener apoyo en casa, la guía de un adulto de confianza para entender y enfrentar los cambios en su persona y cómo enfrentar la presión de grupo.

Es una etapa difícil, ya no son niños ni quieren ser tratados como tales, pero tampoco son adultos y ya exigen algunos de los derechos de los adultos. En todas las etapas debe haber reglas y normas en el hogar, pero especialmente en la adolescencia, debe exigirse que se respeten, tener el control, guiarlos adecuadamente para que apliquen los valores y principios que se les ha inculcado desde pequeños.

Cuidados durante la vejez

La otra etapa en la que se requieren cuidados especiales es durante la vejez. Conforme pasa el tiempo, las personas van perdiendo parte de sus capacidades: visión, audición, movilidad. La forma en que una sociedad cuida de sus ancianos, dice mucho acerca de su calidad moral. En esta etapa hay que estar atentos a los cambios que van sucediendo en los adultos mayores, cuando ya

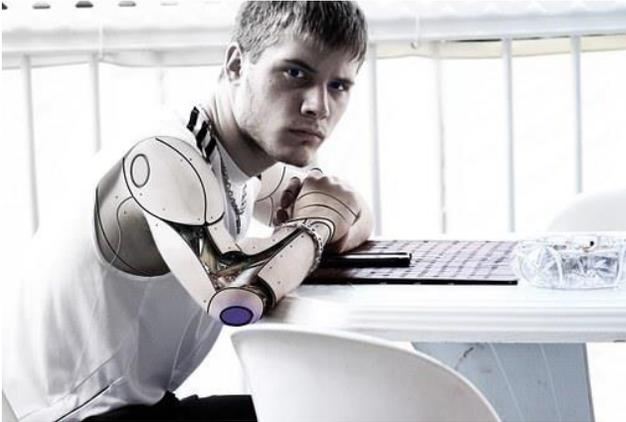


sea necesario disponer de una persona para que los cuide y que no estén solos, evitar dejar niños a su cuidado cuando ya no lo pueden hacer, no permitir que suban y bajen gradas sin ayuda para que no se caigan, tener cuidado con

las caídas ya que los huesos van perdiendo calcio y es más fácil que se fracturen.

Personas con capacidades especiales

Las personas con capacidades especiales tienen limitaciones, ya sean temporales o permanentes, en sus facultades intelectuales, sensoriales o físicas, que les imposibilitan realizar ciertas actividades que para otras personas son normales. Hay infinidad de capacidades especiales, entre ellas la discapacidad



auditiva, distrofia muscular, retraso mental, ceguera parcial o total, síndrome de Down, incapacidad para caminar, pérdida o atrofia de algún miembro, las diferentes gamas del autismo, etc.

Antes, cuando en una familia había una persona con capacidades especiales, lo normal era que lo escondieran. En la actualidad hay múltiples

asociaciones y grupos que se dedican a brindar apoyo tanto a la persona discapacitada, como a sus familiares. Condiciones en las que antes se pensaba que las personas no podían llegar a ser funcionales, ahora son tratadas en forma diferente y los afectados llegan a ser autosuficientes y a tener cierto grado de autonomía. Hay varias instituciones, entre ellas McDonald's que le brindan oportunidad de trabajo a personas especiales.

Lo importante es abrir la mente y buscar ayuda de profesionales. Estar conscientes de que las personas con capacidades diferentes necesitan más apoyo y ayuda, pero que existen entidades que brindan este apoyo. Por ejemplo, está el Consejo Nacional para la Atención de las personas con discapacidad -CONADI- que es la institución del gobierno encargada de brindar apoyo a este sector de la población. En 2016 se estimó que 10.2% de la población tenía algún tipo de discapacidad, la mayor concentración ocurría en la región central con un 15.7% de los casos y que el 26% de la ocurrencia era en adultos mayores de 50 años.



Una persona con capacidades especiales no es un estorbo, es un miembro de la familia que necesita más apoyo, que necesita atención especial, es únicamente otra forma de demostrar amor.

La familia forma parte de la sociedad, o sea, que los valores y principios que se enseñan en casa, son los mismos que, a mayor escala, van a regir a la sociedad. Así como los hijos son el reflejo de sus padres, la sociedad es el reflejo de sus integrantes. Si las familias están bien, la comunidad y la sociedad van a estar bien. Es en el seno de la familia en donde nace el bienestar de una comunidad.

Referencias

agn.com.gt/ministerio-de-cultura-y-conadi-

prensalibre.com/ciudades/guatemala/reconocen-aporte-a-la-sociedad-de-personas-con-capacidades-diferentes

soy502.com/articulo/personas-distintas-habilidades-desarrollan-sociedad-161