

A stylized illustration of a mountain range. The mountains are rendered in various shades of blue and cyan. A winding path, also in shades of blue, starts from the bottom left and leads up to a peak where a small orange flag is planted. The text "Estableciendo metas" is centered over the path.

Estableciendo metas

Las metas permiten orientar el actuar del día a día, en los negocios, en lo académico, en lo personal. Metas de corto, mediano y largo plazo impulsan el actuar de la persona. Entre más específica o concreta sea la meta, existe más probabilidad de que se pueda alcanzar.

Una meta es un hito, una marca o referencia a alcanzar en determinado período de tiempo.

Un propósito, estado o situación que un individuo u organización espera alcanzar en el futuro.

Son la fuerza o el motor que impulsan a una persona o empresa a alcanzar sus propósitos.

Metas a corto plazo

Los criterios varían sobre el tiempo y la definición de una meta a corto plazo. La mayoría de las personas asumen que una meta a corto plazo es algo que tomará menos de un año para lograr. Claro que puede haber plazos mucho más cortos en una meta de corto plazo como tomar unas vacaciones familiares a algún parque popular durante el verano, las metas de ventas semanales o una meta de acondicionamiento físico de cuatro, seis u ocho semanas.

Las metas a corto plazo requieren de una planeación mínima y a menudo sólo se necesita apartar tiempo en la agenda para hacer lo que se requiere.

Básicamente en el corto plazo se trata de metas sobre las cuales se puede saber con cierta certeza:

- Aspectos concretos
- Fecha
- Tiempo para realizarla

Metas a mediano plazo

Las metas que tomarán entre uno y cinco años son consideradas normalmente como metas a mediano plazo. En las metas de mediano plazo, la planeación se vuelve más importante ya que la mayoría de ellas requieren de ser divididas en una serie de metas a corto plazo.

Por ejemplo, una meta de mediano plazo puede ser lograr un título universitario, para ello es necesario alcanzar una serie de metas de corto plazo consistentes en aprobar exitosamente cada uno de los cursos y semestres. Es importante repasar las metas a mediano plazo con frecuencia para que no perder la perspectiva.



Metas a largo plazo

Aquellas metas con fecha de logro más allá de los 5 años, estas metas pueden volverse más ambiguas y mucho más abstractas que las de menor plazo, por lo que hay que definir las concretamente.

Algunas metas de largo plazo se vuelven más bien una visión. Mientras que las visiones son importantes, deben mantenerse separadas de lo que son las metas. Ser responsable de los pasos a tomar para alcanzar cada meta conforme los planes de cada una de las tareas diarias o semanales, reflexionar de cómo esa actuación encaja dentro de la visión o cómo esas acciones están ayudando a alcanzar una o más metas.



EDUFUTURO

455 palabras

Referencias

<https://www.sebascelis.com/metas-a-corto-mediano-y-largo-plazo/>
<https://motivacionparalaeducacion.wordpress.com/cuales-son-tus-metas/>
<https://revistamyt.com/establezca-metas-que-si-pueda-cumplir/>

