

Medidas en caso de emergencia

Sonia Car

Palabras: 179

La **seguridad** en las emergencias que nos corresponda experimentar en el hogar, centro de estudios o algún otro lugar se consigue por medio de la aplicación de medidas adecuadas tanto de vigilancia (vigilar un objeto o una persona) como de protección (reducir el peligro, el impacto, la amenaza o el daño) todas las precauciones que podamos realizar nos ayudaran a salvar la vida.

EN CASO DE INCENDIO

- **Mantén la calma** en todo momento, no grites ni corras.
- Si descubres un incendio, **avisa rápidamente** a las personas encargadas del lugar o por medio de los pulsadores de alarma existentes.
- **Aléjate de la puerta** del lugar donde esté el incendio.
- **Si hay humo camina agachado** o en caso necesario gateando y si es posible, utiliza un paño húmedo tapando boca y nariz para respirar.
- **Si se prende tu ropa** no corras, **tírate al suelo y gira** sobre ti mismo
- **Si quedas atrapado** por el fuego o el humo, **cierra la puerta y trata de avisar** de tu presencia por cualquier medio disponible.





RECOMENDACIONES ANTES DE UN INCENDIO FORESTAL



Monitorear las condiciones climáticas (aumento de la temperatura, aumento o disminución de la velocidad del viento, porcentaje de humedad relativa).



Si se realiza una fogata tomar las precauciones necesarias en cuanto el lugar donde se va a realizar, que esté libre de cualquier tipo de materia que pueda arder (pastos, ramas, hojarasca, etc.)



Evite hacer quemas o rozas en áreas con demasiada pendiente, cuando la velocidad del viento es muy fuerte y cuando la temperatura es muy alta (día muy caluroso).



Hacer una barrera con piedras para evitar que por efectos del viento o la pendiente, ruede una brasa o salte una chispa o pavesa.



Si observa que en un área de bosque hay personal extraño avise a las autoridades correspondientes.

RECOMENDACIONES DURANTE UN INCENDIO FORESTAL



Si detecta un incendio forestal reportarlo a las autoridades competentes INAB, CONAP, PNC, EJERCITO, CONRED, Alcaldes Auxiliares y/o Municipales.



Alejese del área del siniestro y deje que el personal calificado sea quien combata el incendio forestal.



Si no tiene conocimientos ni cuenta con el equipo de protección para combate de incendios forestales, no se arriesgue avise, a las autoridades competentes.



Trate de establecer con exactitud la ubicación del incendios así tardará menos tiempo el personal especializado en llegar y apagar dicho incendio.



Dé aviso de un posible Incendio Forestal al teléfono 1566.

RECOMENDACIONES DESPUÉS DE UN INCENDIO FORESTAL



No ingrese al área donde sucedió un incendio forestal, ya que se mantienen troncos encendidos que pueden caer y rodar sin previo aviso.



Mantenga vigilancia si se está cerca del área donde sucedió el incendio forestal ya que en algunas ocasiones se reactiva, y así poder dar aviso de nuevo a las autoridades.



RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMOS

ANTES



Tener listo el
**PLAN FAMILIAR
DE RESPUESTA**



Tener lista tu
**MOCHILA DE
72 HRS.**

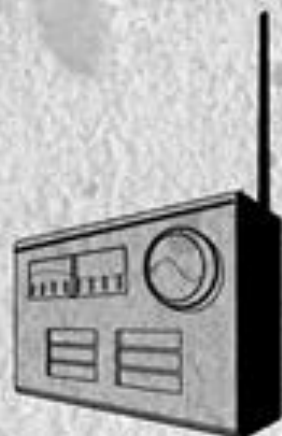


Prepare el
**KIT DE EMERGENCIA
PARA ANIMALES**

Conozca el



**PLAN EMPRESARIAL
DE RESPUESTA**



Encienda el radio
para escuchar
reportes de situación
e indicaciones de
las autoridades



Manténganse informado a
través de
www.conred.gob.gt,
[www.facebook.com/conred
gt](http://www.facebook.com/conredgt), twitter
[@ConredGuatemala](https://twitter.com/ConredGuatemala) y en los
medios de comunicación.

RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMOS

DURANTE -EN EL HOGAR-



Mantenga
la calma.

Active su



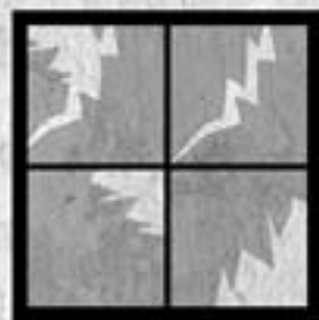
**PLAN FAMILIAR
DE RESPUESTA**



Colóquese en alguna de
las esquinas de la casa.



Agáchese, cúbrase la cabeza y
agárrese a una estructura fuerte, por
ejemplo, bajo una mesa.



Aléjese de las
ventanas, anaqueles y escaleras.



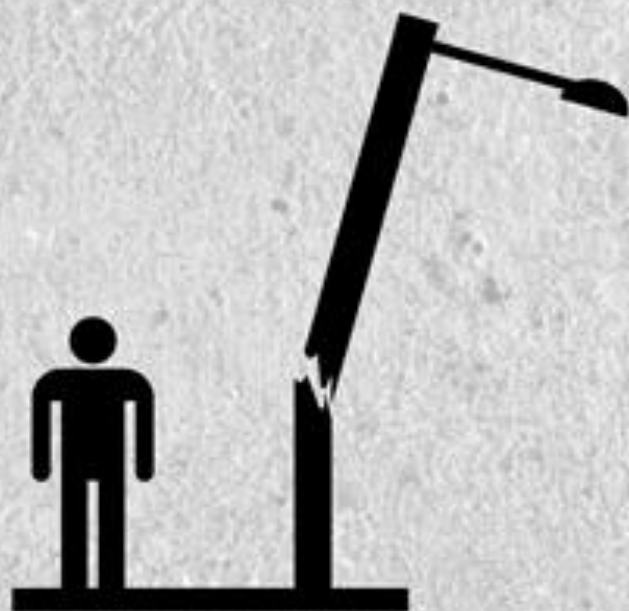
No propague
rumores.



Atienda las recomendaciones
de las autoridades.

RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMOS

DURANTE -EN LA CALLE-



Si al momento de registrarse el sismo se encuentra en la vía pública manténgase alejado de postes del servicio eléctrico, ventanas, edificios u objetos que puedan caer.



Si está en su vehículo estacionelo lo más pronto posible en un lugar seguro y permanezca dentro del mismo.



Atienda las recomendaciones de las autoridades.

RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMOS

DURANTE -EN UN EDIFICIO O LUGAR PÚBLICO-

Active su



**PLAN EMPRESARIAL
DE RESPUESTA**



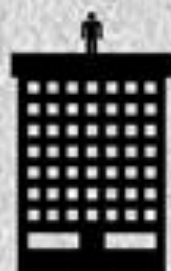
Aléjese de las ventanas,
anaqueles y escaleras.



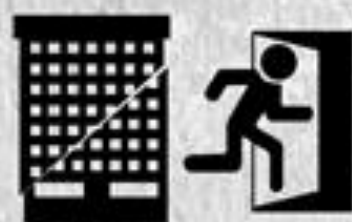
Colóquese al lado
de columnas.



Agáchese, cúbrase la
cabeza y agárrese a una
estructura fuerte, por
ejemplo, bajo una mesa.



Verifique el área en donde
se encuentra, si esta
dentro de un edificio
permanezca ahí, no salga,
no corra y protéjase.



Cuando deje de temblar
evacúe ordenadamente el
edificio, siguiendo la
señalización de rutas de
evacuación y diríjase a los
puntos de reunión establecidos.



Espere a que el edificio sea
revisado estructuralmente
antes de volver a ingresar.



No propague
rumores.



Atienda las
recomendaciones
de las autoridades.

RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMOS

DESPUÉS



Utilice su celular sólo en caso de emergencia.



Atienda las recomendaciones de las autoridades.



Encienda el radio para escuchar reportes de situación e indicaciones de las autoridades.



Manténgase informado a través de www.conred.gob.gt, www.facebook.com/conredgt, twitter @ConredGuatemala y en los medios de comunicación.

RECOMENDACIONES EN CASO DE DESLIZAMIENTO

ANTES



En épocas de lluvia o temporales prolongados o bien actividad sísmica intensa, mantenga permanente vigilancia del sector, aléjese lo más posible e informe a los vecinos y autoridades competentes si observa algo anómalo.



Tener listo el
**PLAN FAMILIAR
DE RESPUESTA**



Tener lista tu
**MOCHILA DE
72 HRS.**



Conozca el
**PLAN LOCAL
DE RESPUESTA**



Prepare el
**KIT DE EMERGENCIA
PARA ANIMALES**



Acuda a las autoridades
locales para saber si la
zona en que vive está
expuesta a este tipo de
riesgos.



Evalúe el entorno en que
habita e identifique lugares
donde pueden presentarse
deslizamientos
(derrumbes).



Determine si un terreno es
inestable. (Grietas,
filtraciones de agua, árboles
inclinados, pisos agrietados,
escalones y otros).



Infórmese con vecinos y
amigos sobre deslizamientos
ocurridos en el pasado.



RECOMENDACIONES EN CASO DE DESLIZAMIENTO

DURANTE

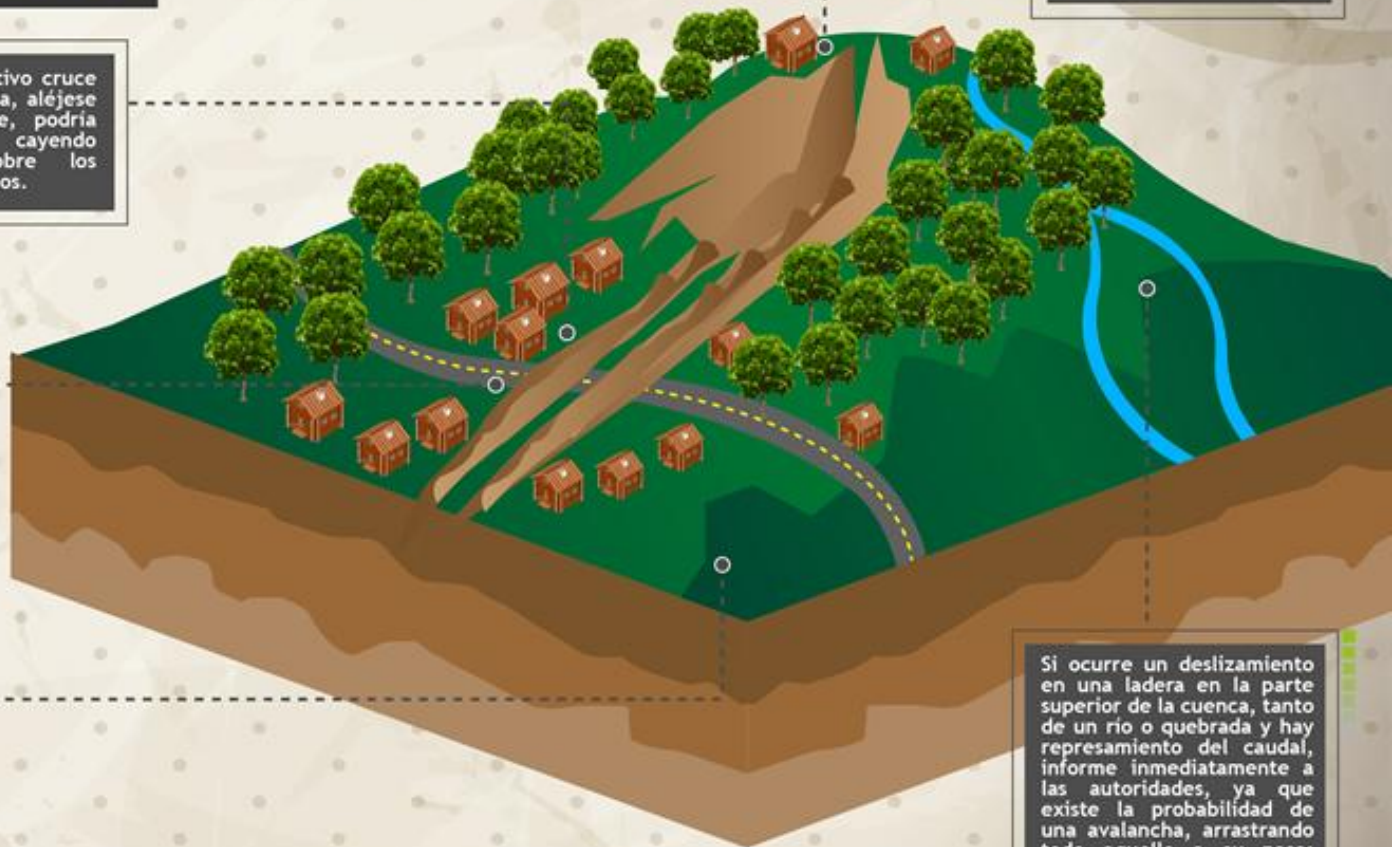
Por ningún motivo cruce el área afectada, aléjese lo más posible, podría seguir cayendo materiales sobre los sectores aledaños.

Si el deslizamiento es en una carretera, procure avisar a las autoridades correspondientes.

Permanezca en un lugar seguro y siga las indicaciones de las autoridades a través de los distintos medios de comunicación.

Identifique sin acercarse demasiado, si existe otra infraestructura afectada o en peligro (tendido eléctrico, acueductos, tubería de aguas negras u otras viviendas) y comuníquelo inmediatamente.

Si ocurre un deslizamiento en una ladera en la parte superior de la cuenca, tanto de un río o quebrada y hay represamiento del caudal, informe inmediatamente a las autoridades, ya que existe la probabilidad de una avalancha, arrastrando todo aquello a su paso: viviendas, puentes y vehículos.



RECOMENDACIONES EN CASO DE DESLIZAMIENTO



Regrese a casa, solamente cuando las autoridades lo indiquen.



Es recomendable reforestar el terreno dañado por un derrumbe, para evitar inundaciones repentinas y otros derrumbes.



Revise junto con las autoridades, las cuencas del río y quebradas para determinar si hay represamiento del cauce.



Manténgase alejado del área del derrumbe, ya que se podrían generar más eventos.

DESPUÉS



DEPRESIONES, TORMENTAS TROPICALES Y HURACANES

Un huracán es una perturbación ciclónica con un centro de muy baja presión atmosférica llamada "ojo", a su alrededor sopla vientos a gran velocidad y traen lluvias torrenciales. Para llegar a convertirse en huracán, los ciclones tienen que pasar por diversas etapas.

NOMBRES DE TORMENTAS Y HURACANES

Las tormentas tropicales y los huracanes son nombrados por la Organización Meteorológica Mundial y el Servicio Meteorológico de Estados Unidos en una lista ordenada alfabéticamente; Estos tienen que ser cortos sencillos y fáciles de recordar. Se utilizan nombres de hombres y mujeres para una comunicación efectiva en la identificación de estos fenómenos. Los nombres pueden ser utilizados más de una vez, siempre y cuando no hayan sido devastadores.

EL ORIGEN:

Los ciclones se forman sobre la cálidas aguas del trópico, a partir de disturbios atmosféricos como los sistemas de baja presión ondas tropicales, frentes fríos o de un centro de baja presión en los niveles altos de la atmósfera. No todos se convierten en huracanes.

D

EPRESIÓN TROPICAL

Ciclón tropical en el que el viento medio máximo en su superficie es de **62 km/h** o inferior.

T

ORMENTA TROPICAL

Ciclón tropical bien organizado de núcleo caliente en el que el viento medio máximo en su superficie es de **63 a 117 km/h**. Recibe un nombre oficial.

H

URACÁN

Ciclón tropical de núcleo caliente en el que el viento máximo en superficie es de **119 km/h** o superior, se clasifican en 5 categorías en la Escala Saffir-Simpson.

CATEGORÍAS DE LOS HURACANES

ESCALA SAFFIR SIMPSON

Esta escala define y clasifica la categoría de un huracán en función de la velocidad de los vientos del mismo.

CATEGORÍA 1

119-153 KM./H

- Daños a los árboles, anuncios publicitarios y casas móviles.
- Inundaciones en zonas pequeñas.

CATEGORÍA 2

154-177 KM./H

- Árboles derribados, caída de anuncios publicitarios y destrucción parcial de techos, puertas y ventanas.
- Carreteras y caminos de las costas inundados.



CATEGORÍA 5

250- + KM./H

- Árboles arrancados de raíz.
- Casas y edificios colapsados, destrucción de autos.
- Inundaciones extremas de más de 3 metros de altura.
- Evacuación masiva inmediata.

CATEGORÍA 4

210-249 KM./H

- Árboles y vallas publicitarias arrancadas.
- Graves daños en estructuras de casas (techos y algunas paredes).
- Inundaciones graves en 10 Km.
- Se Requiere evacuación masiva.

CATEGORÍA 3

178-209 KM./H

- Letreros derribados por el viento.
- Daños a techos, puertas y ventanas de edificios.
- Casas móviles destruidas.
- Grandes Inundaciones en zonas costeras.

Pendiente Revisión y Edición