



Ventajas y Desventajas de las Computadoras

Las computadoras, Internet y todos los avances tecnológicos actuales son herramientas, las personas son beneficiadas por su correcto uso, conforme las cosas se vuelven comunes, y poco a poco se acostumbran a ellas nos parecen que son inofensivas y que no hay por qué preocuparse por su uso.

VENTAJAS

- Gran capacidad para almacenar datos.
- Facilidad para transferir datos.
- La información se presenta de formas creativas, entretenidas y actualizadas.
- Mejor hardware cada día.

DESVENTAJAS

La mayoría de las desventajas radica en la mala utilización de la tecnología. Las computadoras e Internet no son malos, lo malo es no saber utilizarlos correctamente. Ninguna desventaja de la siguiente lista existiera si la utilización e inversión es correcta.

COSTO

Implica dinero y tiempo que se gasta por el uso excesivo o incorrecto de los equipos y recursos tecnológicos, al hacer un presupuesto anual del dinero y tiempo convertido en dinero que se gasta usando tecnología los resultados sería elevados, entre los principales factores están:

- Consumo de energía eléctrica.
- Costos por uso de Internet.
- Costo del Hardware, computadoras, impresoras, tinta, papel, periféricos, routers, etc.

SALUD

Cuando se comienza a abusar del uso de la tecnología o se usa de maneras incorrectas, comienzan los problemas de salud, lo cuales después repercuten en la calidad de vida:

- Dolores musculares en la espalda y cuello por malas posturas.
- Problemas en la vista por excesiva exposición a las pantallas.
- Síndrome del Túnel Carpiano por posiciones incorrectas de la mano.
- Aumento de Estrés.
- Ansiedad y dependencia a las redes sociales o Internet.

DISTRACCIÓN Y MALA UTILIZACIÓN

La pérdida de tiempo es uno de los factores que más afecta a las personas que usan la tecnología, también la dependencia excesiva, ahora vemos que existen personas que caen en ansiedad cuando no tienen sus dispositivos electrónicos cerca o cuando no logran conectividad, son puntos preocupantes y que se deben aprender a manejar son:

- Distracciones y falta de concentración en otras ocupaciones.
- Mediocridad en los procesos investigativos al utilizar de manera incorrecta la información del Internet.
- Víctimas de Fraudes y Chantajes.
- Doble personalidades en las redes sociales.

Al igual que con las ventajas, la lista de desventajas puede aumentar y cada usuario podría anotar más según su experiencia. Las herramientas están puestas para el servicio y para la mejora de la calidad de vida, pero si la tecnología se está convirtiendo en una fuente de estrés, de dolores, de gastos innecesarios o en lugar de resolverme problemas está causando problemas, entonces se debe aprender y comenzar a regular su uso.

Nada en esta vida es bueno si se utiliza o se consume en exceso, no es lo mismo pasar toda la tarde jugando video juegos que salir a correr o a montar bicicleta a un parque, no es lo mismo pasar horas chateando con amigos, que conversar con ellos mientras es comen un helado.

La tecnología es solo una herramienta y debe servir para mejorar la calidad de vida de las personas, no para causar problemas o dificultades. Aprender los usos correctos, conocer límites, y no olvidar que existe una vida antes y después de la tecnología.

William Barrios
Edufuturo
Palabras: 690

