

Ventajas y Desventajas de las Computadoras

Autor: William Barrios

Editor: Edufuturo

Palabras: 690

Recordemos que las computadoras, el internet y todos los avances tecnológicos actuales son simples herramientas, las personas son beneficiadas por su correcto uso. Conforme las cosas se vuelven comunes, y poco a poco nos acostumbramos a ellas nos parecen que son inofensivas y que no tenemos por qué preocuparnos por su uso y llegamos al punto de abusar.

Cuando comenzamos a exagerar el uso de las cosas es cuando comienzan los problemas. En este texto vamos a listar algunas ventajas y desventajas sobre el uso de las computadoras y el internet, con el fin de poder concientizar e informar al usuario sobre las mismas.

Ventajas:

- La gran capacidad para almacenar datos.
- Facilidad para transferir datos.
- La información se presenta de formas más creativas y entretenidas.
- La información es actualizada.
- Cada vez se mejora el hardware.
- Se integra en muchos aspectos de la vida.
- Cada vez más personas las utilizan.

En realidad, esta lista podría seguir, y además, cada persona podría añadir a esta lista las ventajas particulares que encuentra por el uso de la tecnología, por lo tanto enfocaré más las energías de esta lectura a las desventajas.

Desventajas:

Para entender un poco más, me gustaría hacer una clasificación de las desventajas, además de anotar que la mayoría de estos puntos radica en la mala utilización de la tecnología. Las computadoras y el internet no son malos, los malos son las personas que no lo utilizan correctamente.

Costo:

Esto implica el costo en dinero y en tiempo que se gasta por el uso excesivo o incorrecto de los equipos y recursos tecnológicos. Si hiciéramos un presupuesto anual del dinero y del tiempo convertido en dinero que gastamos usando la tecnología me parece que nos llevaríamos un gran susto.

- Consumo de energía eléctrica.
- Costos por uso de internet.
- Costo del Hardware (computadoras, impresoras, tinta, papel, periféricos, router's, etc.)
- Inversión en aprendizaje.

Salud:

Cuando se comienza a abusar del uso de la tecnología o se usó de maneras incorrectas, entonces comienzan los problemas de salud, lo cuales después repercuten en nuestra calidad de vida, en nuestra eficiencia como trabajadores, etc.

- Dolores musculares en la espalda y cuello por malas posturas.
- Problemas en la vista por excesiva exposición a las pantallas.
- Síndrome del Túnel Carpiano por posiciones incorrectas de la mano.
- Aumento de Estrés.

- Ansiedad y dependencia a las redes sociales o internet.

Distracción y mala utilización:

A pesar que ya lo platicamos en un punto anterior, la pérdida de tiempo es uno de los factores que más afecta a las personas que usan la tecnología, también la dependencia excesiva, ahora vemos que existen personas que caen en ansiedad cuando no tienen sus dispositivos electrónicos cerca o cuando no logran conectividad, son puntos preocupantes y se deben aprender a manejar.

- Distracciones y falta de concentración en otras ocupaciones.
- Procrastinar. (Perder el tiempo)
- Mediocridad en los procesos investigativos al utilizar de manera incorrecta la información del internet.
- Víctimas de Fraudes y Chantajes.
- Doble personalidades en las redes sociales.

Al igual que con las ventajas, la lista de desventajas puede aumentar y cada usuario podría anotar más según su experiencia. Las herramientas están puestas para nuestro servicio y para la mejora de nuestra calidad de vida, pero si la tecnología se está convirtiendo en una fuente de estrés, de dolores, de gastos innecesarios o en lugar de resolverme problemas me está causando problemas, entonces debemos aprender y comenzar a regular su uso. Nada en esta vida es bueno si se utiliza o se consume en exceso, somos personas de balances y esto aplica también para la tecnología, no es lo mismo pasar toda la tarde jugando video juegos que salir a correr o a montar bicicleta a un parque, no es lo mismo pasar horas chateando con amigos, que conversar con ellos mientras es comen un helado.

Nuevamente reitero, la tecnología es solo una herramienta y debe servir para mejorar la calidad de vida de las personas no para causar problemas o dificultades. Aprendamos los usos correctos, conozcamos nuestros límites, y no olvidemos que existe una vida antes y después de la tecnología.