

# Uso incorrecto del internet



El utilizar correctamente el internet nos ayudara a que podamos tener en nuestras manos una herramienta muy eficiente y que nos ayudará a realizar muchísimas cosas más rápido.

Ahora bien, es importante también establecer reglas muy claras sobre su uso y las consecuencias que las mismas pueden tener. Existen muchas posibilidades que se encuentran dentro del Internet para facilitar muchas de las actividades humanas y contribuir a nuestras necesidades y nuestro desarrollo personal.

Es importante conocer todas las funcionalidades del Internet como lo son navegación por las páginas web, publicación de blogs y webs, correo electrónico, mensajería instantánea, foros, chats, entre otros. La red de redes o Internet, es un excelente medio para la comunicación e información en la actualidad aunque muestra una serie de riesgos que todos deben de estar conscientes. El abuso o exceso es probablemente el que más preocupa. Lo anterior se debe a que los usuarios tienden a utilizar el internet de manera excesiva haciendo así que las personas empleen su tiempo y crean que todo se encuentra de manera virtual. Por otro lado la comunicación se convierte de manera virtual también, haciendo que las personas ya no se comuniquen directamente.

En el caso de los niños se debe de tener un doble cuidado. Usualmente la falta de una supervisión adecuada por parte de los padres les permite que puedan ver programas tanto en la televisión como en el internet que no son apropiados para ellos. Es importante que en cada hogar se tengan los filtros que limiten el acceso a aquellas páginas que no son apropiadas para ellos. Las mismas pueden ser abiertas por accidente así como por buscar cierta información e inclusive por buscar a algún amigo. Lamentablemente hay muchos padres que no son conscientes de estos peligros.



Los principales riesgos que se encuentran asociados a un mal uso de internet son:

- El acceso a contenidos que son poco fiables e inclusive pueden ser falsos.

- Sobre estimulación para buscar una información en específico.
- Facilidad de acceso a páginas con información peligrosa. Ejemplos pueden ser imágenes pornográficas, con carácter violento o inclusive a textos que pueden incitar el consumo de drogas o medicamentos. También puede existir la tendencia a seguir ideologías de tipo racista.
- El recibir correos electrónicos con mensajes de propaganda no deseada. Haciendo así que se pueda incitar a negocios ilegales o contener algún tipo de virus.
- El participar en chats, foros o algún tipo de red social el cual podría facilitar contactos que utilizan identidades falsas.
- La pérdida de intimidad cuando uno debe de llenar información personal para lograr un acceso a ciertas páginas.
- Influenciarse con publicidad para realizar compras sin autorización.



Es por lo anterior que especialmente con niños y jóvenes se tome en consideración lo siguiente:



- Controlar el tiempo de uso de la computadora.
- Adaptar horarios escolares y el tiempo de uso para el Internet.
  - Ayudarles en la realización de sus trabajos, estudios y búsquedas.
  - Hablar acerca de los efectos y beneficios que causa al hacer uso de la red.
  - Hablarles de los peligros del chat, donde se pueden confundir, al “chatear”.

**Fuente:**

**<http://daniilo2.blogspot.com>**

**Palabras: 1322**