

A close-up photograph of clear water being poured from a glass bottle into a glass. The water is captured in mid-pour, creating a dynamic splash and ripples in the glass. The background is a soft, out-of-focus blue.

Agua y sales minerales II

Denise Grijalva

Palabras 1,520

Índice

Importancia biológica del agua	3
Ahorrando agua	5
Sales y minerales	7
Glosario	11
Referencias	13

Importancia biológica del agua

Las propiedades del agua permiten aprovechar esta molécula en algunas funciones para los seres vivos. Estas funciones son las siguientes:

Disolvente polar universal: el agua, debido a su elevada constante dieléctrica, es el mejor disolvente para todas aquellas moléculas polares. Sin embargo, moléculas **apolares** no se disuelven en el agua.

Lugar donde se realizan reacciones químicas: debido a ser un buen disolvente, por su elevada constante dieléctrica, y debido a su bajo grado de ionización.

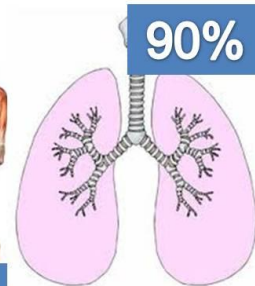
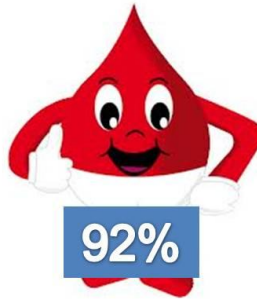
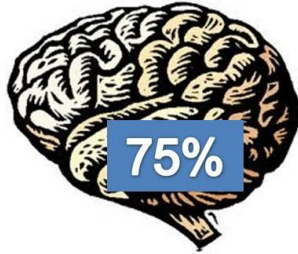
Función estructural: por su elevada cohesión molecular, el agua confiere estructura, volumen y resistencia.

Función de transporte: por ser un buen disolvente, debido a su elevada constante dieléctrica, y por poder ascender por las paredes de un capilar, gracias a la elevada cohesión entre sus moléculas, los seres vivos utilizan el agua como medio de transporte por su interior.

Función amortiguadora: debido a su elevada cohesión molecular, el agua sirve como lubricante entre estructuras que friccionan y evita el rozamiento.

Función termorreguladora: al tener un alto calor **específico** y un alto calor de vaporización el agua es un material idóneo para mantener constante la temperatura, absorbiendo el exceso de calor o cediendo energía si es necesario.

SOY COMO EL AGUA



Ahorrando agua

La mitad del agua que gastamos es utilizada de manera inútil. En una casa podemos ahorrar hasta 75,000 litros de agua cada año, únicamente cerrando bien las llaves, lo cual nos serviría para llenar una piscina.

Una llave abierta gasta mucha agua, cada minuto más de 10 litros se van por el drenaje.

Si dejas la llave abierta mientras te lavas los dientes puedes malgastar casi 20 litros de agua, pero nosotros mismos, podemos remediar esto.

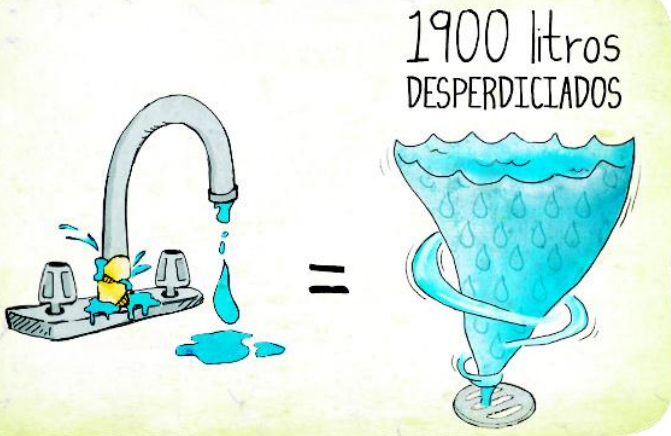
Solamente gastaríamos un litro de agua si mientras nos lavamos los dientes, solo utilizamos el agua para mojar y limpiar el cepillo y finalmente la boca.

Cuando alguien deja la llave abierta cuando lava los platos es prudente llamarle la atención, porque está malgastando unos 100 litros de agua aproximadamente.

Si se llena de agua el lavatrastos al limpiar los platos, se usan menos de 20 lt. de agua. También, se debe llamar la atención si alguien deja la llave abierta mientras se afeita, porque está malgastando de 30 a 50 litros de agua.

RAZONES PARA
AH₂ORRAR

El agua que tenemos



Se puede ver como malgastamos el agua cuando lavamos el carro utilizando una manguera, ésta consume hasta 500 litros de agua. Y si usamos una esponja y un cubo utilizas hasta menos de 50 lt. Con este método se ahorra más de 375 litros de agua con respecto al de la manguera.

Imagínate tener que ir a cada fuente a buscar el agua o sacarla de un pozo cada vez que quisieras lavarte los dientes. Posiblemente nuestros abuelos y algunos de nuestros padres habrán vivido ésta experiencia. Era muy duro. La vida es más fácil ahora. Basta con abrir la llave y ya tenemos agua.

Bien, pues el agua de la llave sale más rápidamente de lo que tú crees. Por eso para ahorrar agua también puedes darte una ducha rápida y si te bañas cierra la llave mientras te enjabonas.

Lo sé en Guatemala, tenemos temperaturas distintas y a veces es difícil cerrar la llave porque no quieres pasar frío, pero son pequeños consejos que puedes poner en práctica, en tu hogar, en tu escuela, y demás con el fin de ahorrar agua.

Una frase dice “gota a gota el agua se agota” y creo que si continuamos de esta manera, en realidad se agotará, así que no está de más que la cuidemos, así que atento y a aplicar los consejos anteriores para cuidar nuestra agua.

Sales y minerales

Son moléculas inorgánicas que se **ionizan**, fácilmente en presencia de agua. Se obtienen tanto de los alimentos como **disueltas** en agua, ya que los organismos no pueden fabricarlas.

En los seres vivos, las sales minerales aparecen como **precipitadas, disueltas o asociadas** a moléculas orgánicas, y su importancia radica en las funciones que cumplen en el organismo, a pesar de ser necesarias en pequeñas concentraciones.

Las sales minerales se pueden encontrar en los organismos de tres formas:



- **Las sales minerales precipitadas** forman cuerpos sólidos y realizan funciones estructurales de sostén o protección. Entre ellas encontramos el **calcio**, que compone el endoesqueleto, el exoesqueleto y el caparazón de muchos organismos.

Las sales minerales disueltas se encuentran en los medios celulares y externos, donde son necesarias en

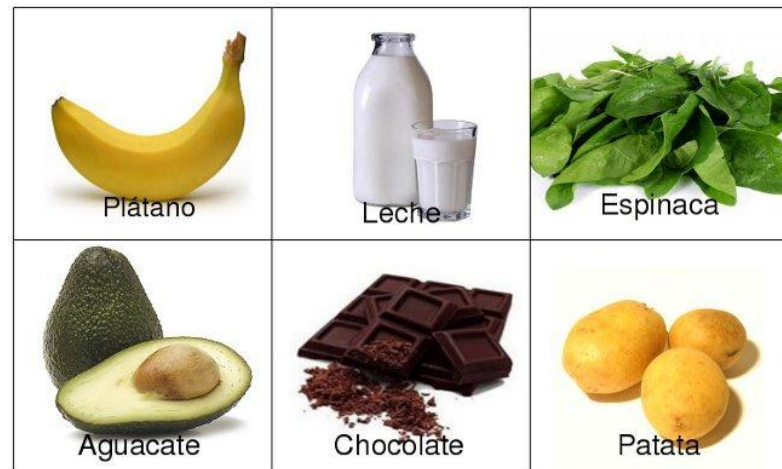
cantidades mínimas, como **reguladoras** de las reacciones químicas. Por ejemplo el sodio y el potasio se requieren para la transmisión del impulso nervioso y el transporte de sustancias a través de las membranas celulares.

Las sales disueltas tienen las siguientes funciones:

- Mantener el grado de grado de salinidad: eso quiere decir el nivel de sal en la sangre para mantener el equilibrio de las células.
- Amortiguar cambios de pH, mediante el efecto tampón: El pH es el nivel de hidrógenos que se encuentran en el cuerpo, mientras más hidrógenos hay, más ácido se torna el líquido y mientras menos hay, se torna básico.

Las sales disueltas mantienen el equilibrio dentro del cuerpo para evitar problemas graves, como la acidosis que se da dentro del estómago y puede causar úlceras.

- Controlar la contracción muscular: cuando ocurre una contracción sin control en el cuerpo causa dolor (son llamadas comúnmente “*calambres*”) y son provocadas por la falta de las sales disueltas.
- Producir gradientes electroquímicos: Un gradiente electroquímico tiene dos componentes, uno eléctrico (de carga eléctrica) y otro químico (de masa). El componente eléctrico es resultado de la diferencia de cargas eléctricas; el



componente químico es resultado de la concentración diferencial de masas. La combinación de ambos factores determina la dirección termodinámicamente favorable para el movimiento de una sustancia con carga eléctrica.

En las células, los gradientes ejercen su influencia sobre las membranas biológica, promoviendo el movimiento de solutos a través de ellas, para adentro y para afuera.

- Los gradientes electroquímicos no son una propiedad intrínseca de las membranas biológicas, aunque ellas mismas los generan.

Los ejemplos de gradientes electroquímicos más comunes en biología se encuentran en los procesos genéricamente llamados fosforilaciones acopladas a cadena transportadora de electrones, esto es, respiración (fosforilación oxidativa) y fototrofía (fotofosforilación).

Por lo que son necesarias estas sales para promover un espacio óptimo en donde se den los gradientes.



Estabilizar dispersiones coloidales: los coloides son mezclas intermedias entre las soluciones y las suspensiones. Las partículas en los coloides son más grandes que las moléculas que forman las soluciones.

Por ejemplo la mayonesa, y en el cuerpo el citoplasma y las sales estabilizan la composición de las mismas.

- **Las sales asociadas a moléculas**, como el magnesio en la clorofila (pigmento que sirve para realizar la fotosíntesis), el hierro en la hemoglobina (célula que se encarga de llevar oxígeno en la sangre para el cuerpo) y el fósforo en los fosfolípidos y en los ácidos nucleicos.



Glosario

Apolar: son aquellas moléculas que se producen por la unión entre átomos que poseen igual electronegatividad.

Asociada: juntar para un mismo fin, reunir, unir.

Cohesión: adhesión de las cosas entre sí o entre las materias de que están formadas.

Dipolo: molécula en la que el centro de las cargas positivas no coincide con el de las cargas negativas, debido a un desplazamiento de los electrones hacia el polo negativo de la molécula, con lo cual se genera una molécula con dos polos, uno positivo y otro negativo.

Disuelta: desunir, separar las partículas o moléculas de un cuerpo sólido o espeso por medio de un líquido, hasta lograr una mezcla homogénea.

Electronegatividad: es la capacidad de un átomo tiene que atraer a los electrones de otro átomo cuando los dos forman un enlace químico.

Electropositivo: que es capaz de ceder electrones a otras partes de su misma molécula.

Específico: que distingue una especie o una clase de elementos de otra.

Extracelular: situado fuera de una célula, o de varias, o que ocurre fuera de ella.

Ionizar: es un concepto que se utiliza en el ámbito de la química para nombrar al proceso y a las consecuencias de ionizar. El verbo ionizar, por su parte, hace referencia a la disociación una molécula en diferentes iones o a la transformación de una molécula o de un átomo en un ion.

Linfa: es un líquido transparente que recorre los vasos linfáticos y generalmente carece de pigmentos.

Polarizada: es el proceso por el cual en un conjunto originariamente indiferenciado se establecen características o rasgos distintivos que determinan la aparición en él de dos o más zonas mutuamente cargadas.

Precipitado: sustancia que se separa de una disolución en forma sólida cuando su concentración supera la disolución saturada.

Reguladora: ordenar, controlar o poner en estado de normalidad.

Savia: líquido espeso que circula por los vasos conductores de las plantas superiores y cuya función es la de nutrir la planta.

Referencias

1. Biología la vida en la tierra. Teresa Audesirk y Gerald Audesirk. Autor: Audesirk, Teresa. Pie de Imprenta: México: Prentice Hall Hispanoamericana. 1997.
2. <http://recursostic.educacion.es/ciencias/biosfera/web/alumno/2bachillerato/biomol/contenidos4.htm>
3. <http://es.thefreedictionary.com>
4. <http://www.wordreference.com>
5. <http://quimica.laguia2000.com/conceptos-basicos>

Imágenes:

<https://yonragakender.files.wordpress.com/2015/08/agua-mineral.jpg>

<http://www.air.flyingway.com/up/feb/2a8e9a19c7.jpg>

<http://www.blogincytde.energynewsmagazine.com/wp-content/uploads/2010/06/molecula.png>

<http://www.recuernos.mivillaortuzar.com.ar/imagenes/barquito-papel.jpg>

https://pbs.twimg.com/profile_images/3354711991/0204ec29f9491210e5ea36ce72201b57.jpeg

<http://coisasdecajazeiras.com.br/wp-content/uploads/2014/05/agua.jpg>

http://cdn.slidesharecdn.com/ss_thumbnails/razonesparaahorraragua-120929182751-phpapp01-thumbnail-4.jpg?cb=1348943352

http://esphoto980x880.mnstatic.com/lajau_7757692.jpg

<http://scienceeveryone.wikispaces.com/file/view/femur.jpg/324998632/femur.jpg>

http://i.blogs.es/b020cb/adivinanza/650_1200.jpg

http://www.ultra.com.mx/noticias/archivos/timthumb.php?src=http://www.ultra.com.mx/noticias/imagenes/notas/3f21d8_3f21d8_aac7c8.jpg&h=345