

La digestión

por: martha hahmann

Indice



La digestión	3
Sistema digestivo	4
Glosario	8

La Digestión

A través de la digestión, los alimentos liberan los nutrientes simples, para que las células del cuerpo los puedan usar. Todo este proceso se realiza en el aparato digestivo. Las moléculas de los alimentos, tienen los **nutrientes** esenciales para vivir.

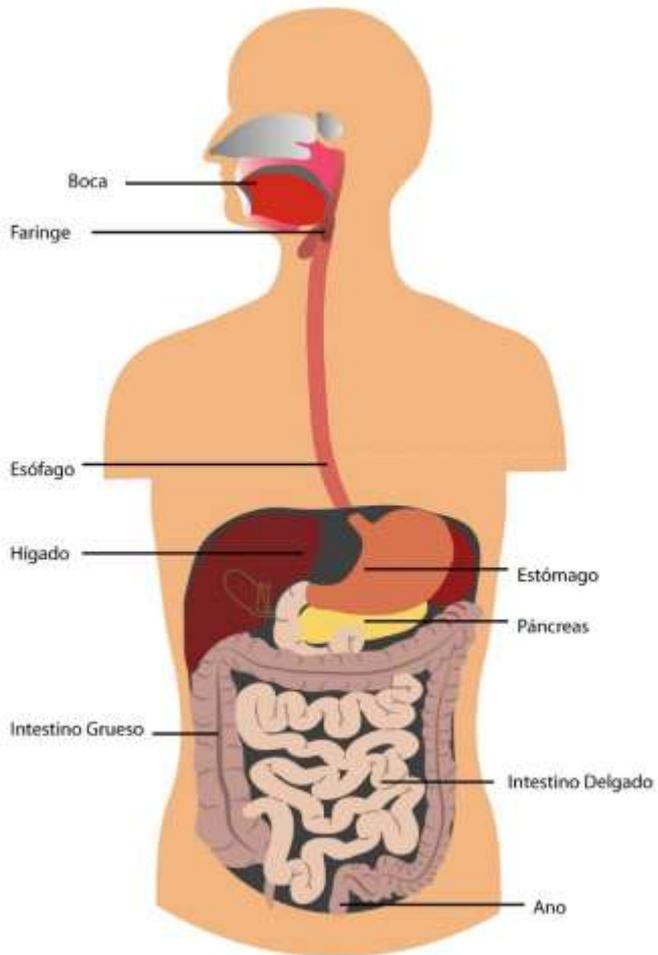
La función del aparato digestivo es descomponer las moléculas de los alimentos: hidratos de carbono, grasas y proteínas, provocando que liberen los nutrientes simples: azúcares, aminoácidos y los ácidos grasos.

Las etapas del proceso digestivo son: **ingestión, digestión, absorción y excreción**. Ingestión: no, es más, que llevar la comida a la boca, masticarla y tragarla.

Digestión: en esta parte del proceso, la comida se descompone en nutrientes simples. Absorción: recibe los nutrientes simples y los traslada del canal alimenticio a la sangre.

Excreción: aquí, se expulsan o excretan los desechos.

Sistema digestivo



Partes del aparato digestivo:

1. **Tubo digestivo**, que se divide en:

- **Boca.** Donde se produce la primera transformación de los alimentos, en ella encontramos:
 - o **Dientes**, que se encargan de cortar y triturar los alimentos.
 - o **Las glándulas salivares** que producen la saliva.
 - o **La lengua** que mueve los alimentos, los mezcla con la saliva y forma el **bolo alimenticio**.
- **Faringe.** Tiene una válvula que se abre al tragar.
- **Esófago.** Es el tubo que conduce los alimentos desde la faringe al estómago.
- **Estómago.** Es un ensanchamiento del tubo digestivo, produce unos movimientos que baten los alimentos y los mezclan con los jugos gástricos.
- **Intestino delgado.** Tubo muy largo, en donde las sustancias que el cuerpo necesita pasan a la sangre.

- **Intestino grueso.** Tubo al que van las sustancias que el organismo no necesita y se expulsan al exterior.
- **Ano.** Orificio por donde salen las sustancias que el organismo no necesita.

¿Sabías qué?:

El aparato digestivo tiene una extensión de 9 metros desde la boca hasta el ano.



2. Glándulas, de los siguientes tipos:

- **Glándulas salivales.** Situadas en la boca, fabrican la saliva.
- **Gástricas.** Están en el estómago, y producen el jugo gástrico.

- **Las glándulas** situadas en el hígado que producen la **bilis**.
- **Glándulas pancreáticas**. Situadas en el páncreas que producen el jugo pancreático.
- **Glándulas intestinales**. Situadas en los intestinos y producen el jugo intestinal.
- Masticación de los alimentos.
- Ingestión de los alimentos.
- Digestión de los componentes del alimento.
- Absorción de los nutrientes obtenidos
- Excreción de los componentes del alimento no absorbidos y los productos de desecho.

El aparato digestivo se localiza a lo largo del cuerpo, desde la boca al ano, pasando así desde la cabeza al final del tronco.





Glosario

- **Absorción.** Atraer y retener, entre sus moléculas a otra en estado líquido o gaseoso.
- **Bilis.** Líquido producido por el hígado que es de color amarillo verdoso y de sabor amargo.
- **Bolo alimenticio.** Masa de alimento masticado e insalivado que se traga de una vez.

- **Digestión.** Proceso por el cual un alimento es transformado, en el aparato digestivo, en una sustancia que el organismo asimila.
- **Excreción.** Acción por la que el organismo excreta sustancias de desecho.
- **Incisivo.** Diente que está situado en la parte delantera de la boca y tiene la función de cortar los alimentos
- **Ingestión.** Acción de ingerir, introducir por la boca comida, bebida o medicamentos.
- **Masticación.** Aplastamiento o trituración de algo en la boca con los dientes para extraer su jugo o sabor o para ser tragado.
- **Nutriente.** Sustancia que asegura la conservación y crecimiento de un organismo.

Sistema digestivo

Número de palabras: 539

Autor: Martha Hahmann

Nivel: 1

Referencias:

www.kidshealth.org

Gran libro de la ciencia,
Todolibro,S.A.

Imágenes:Shutterstock/
Ivonne de Vera

