

Etapas del desarrollo humano



Edufuturo

Por: Martha Hahmann

Índice

La etapa pre-natal	4
La infancia	6
La niñez	9
Glosario	12

Todos los seres humanos, pasamos por las siguientes etapas:

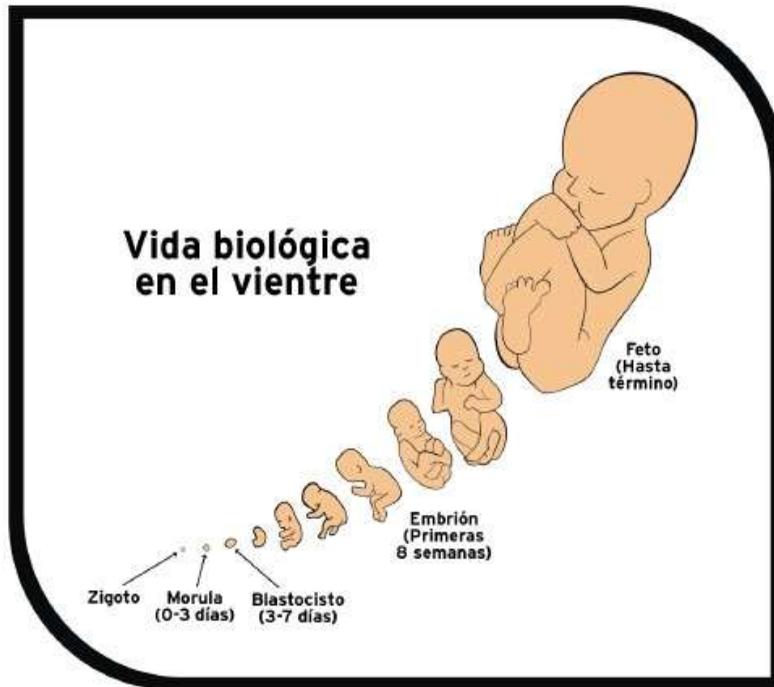
- La etapa pre-natal
- La infancia
- La niñez
- La Pubertad o Pre adolescencia
- La Adolescencia
- La juventud
- La adultez
- La ancianidad



La etapa pre-natal

Ocurre antes del nacimiento, mientras el bebé se desarrolla dentro de su madre.

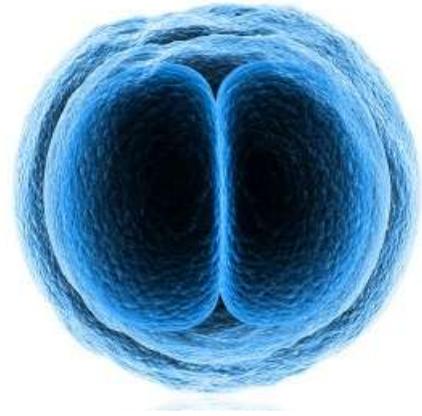
Su duración es de 40 semanas, en algunos casos pueden ser más y en otros, menos. Anteriormente se medía en meses, 9 en total, ahora, para mayor exactitud, se mide en semanas. Se inicia desde la concepción de la nueva vida, hasta el nacimiento. Es el paso de huevo o cigoto, a un bebé. En el lapso de 40 semanas de gestación, se forman todos los huesos, músculos, sistemas y aparatos de un ser humano.



En esta etapa hay tres periodos:

- **Periodo zigótico:**

Empieza cuando el espermatozoide fecunda al óvulo, justo en el momento de la concepción. En este momento es cuando se forma el cigoto, también llamado huevo. Conforme pasan los días, el huevo empieza a dividirse y subdividirse en células y crece hasta formar el embrión.



- **Periodo embrionario:**

Durante las siguientes 6 semanas, las células del embrión se dividen y organizan en tres capas, que se van diferenciando hasta formar el bosquejo de lo que serán los diversos sistemas y aparatos del cuerpo humano.



- **Periodo fetal:**

El embrión se convierte en feto, tiene la forma de ser humano, se desarrolla en 7 meses y abandona el útero, que hasta ahora ha sido su cuna, durante el parto.



La infancia

Es la etapa entre el nacimiento y los seis o siete años.



- Desarrollo físico se refiere a la forma cómo eres y el desarrollo motor a la forma en que te mueves:

El peso del recién nacido oscila entre 5.5 a 7 lbs y mide más o menos 50 centímetros de largo. Su cabeza es desproporcionada en relación con su cuerpo y al principio, come y duerme la mayor parte del tiempo.



Conforme pasa el tiempo, va reaccionando a los estímulos de su ambiente: risas, voces, pláticas de las personas que lo rodean, juegos, sonidos, luz, temperatura, texturas, etc.



En esta etapa de la infancia es vital que el niño tenga una buena alimentación. La leche materna le provee los nutrientes y la protección que necesita. En el momento adecuado, se debe introducir otro tipo de alimentos, cuyos nutrientes, junto con la leche materna, van a ser trascendentales para definir la habilidad del niño para desarrollarse y conectar sus neuronas.

Un niño con mala nutrición y pocos o malos nutrientes de apoyo, seguramente va a tener dificultad en su desarrollo. También es importante, la seguridad emocional y el apoyo de los padres para un correcto desarrollo físico y emocional.



La niñez



Comprende de los 6 a los 12 años.

Antes coincidía con el inicio de la vida escolar, en algunos países todavía sigue coincidiendo, sin embargo, en muchos lugares, cada vez se inicia más temprano la época escolar.



La importancia del inicio de la escuela es la socialización con otras personas de la misma edad, el niño deja de ser el centro de atención y se convierte en uno más, dentro del grupo.

Es la etapa del desarrollo social. El niño aprende a vivir en sociedad, a convivir con otras personas que no son su familia. Aprende a compartir, perfecciona el lenguaje, continúa con el desarrollo del control de su propio cuerpo: la motricidad.

En resumen, la escuela provee el desarrollo de destrezas sociales, afectivas y mentales.

- Funciones sociales: aprende a ser independiente, a esperar su turno y a compartir. En general, las destrezas que le permiten relacionarse con otras personas.



- Funciones afectivas: hasta ahora el niño ha sido el centro de cariño y atención, en el seno de su hogar, ahora le toca compartir con otros niños y otros adultos, en otro ambiente fuera del hogar. En la escuela aprende y desarrolla el sentimiento del deber, el respeto al derecho ajeno, el amor propio, autoestima, etc.
- Funciones del conocimiento: aprende destrezas que le llevarán a entender, conocer y desarrollarse tanto dentro como fuera de su entorno. Desarrolla la percepción, la memoria y el razonamiento.



Glosario

Conservador. Adverso a los cambios. Dificultad para cambiar sus rutinas y sus hábitos

Estimulo. Motivación para funcionar, realiza algo o hacerlo mejor o más rápido.

Hormona. Producto de ciertas glándulas que excita, inhibe o regula la actividad de otros órganos o sistemas de órganos.

Motricidad. Acción del sistema nervioso central que determina la contracción muscular dando movimiento al cuerpo.

Natal. Relacionado con el nacimiento.

Percepción. Primer conocimiento de una cosa por medio de las impresiones que comunican los sentidos.

Prenatal. Que sucede antes del nacimiento.

Serenidad. Que es o está tranquilo y sosegado, sin nervios o agitación.

Zigoto. Célula que resulta de la unión de las células sexuales masculina y femenina y a partir de la cual se desarrolla el embrión.

Zona pélvica. Es la región anatómica más inferior del tronco. Se divide en dos regiones: la pelvis mayor o (también se le puede llamar pelvis Falsa) y la pelvis menor o (pelvis Verdadera). La pelvis mayor contiene parte de las vísceras abdominales. La pelvis menor, la parte más estrecha, contiene la vejiga urinaria, los órganos genitales, y parte terminal del tubo digestivo (recto y ano).



Etapas del desarrollo humano

Por: Martha Hahmann

Nivel 1

Palabras: 900

Imágenes: Shutterstock