



Curiosidades del cuerpo humano

Parte II

Índice

Curiosidades sobre el
Esqueleto y los dientes

3

Curiosidades sobre
los músculos

10

Curiosidades sobre la
Digestión

14

Curiosidades sobre el aparato
Respiratorio

18

Curiosidades sobre el sistema
Endocrino

22

Curiosidades sobre la
Reproducción y el
Crecimiento

26

Curiosidades sobre el sistema
Urinario

30



Curiosidades sobre el Esqueleto y los dientes

Los huesos contienen **calcio** y **fósforo**. La parte más fuerte es la de afuera. Dentro de los huesos largos hay una sustancia blanda, denominada médula ósea.

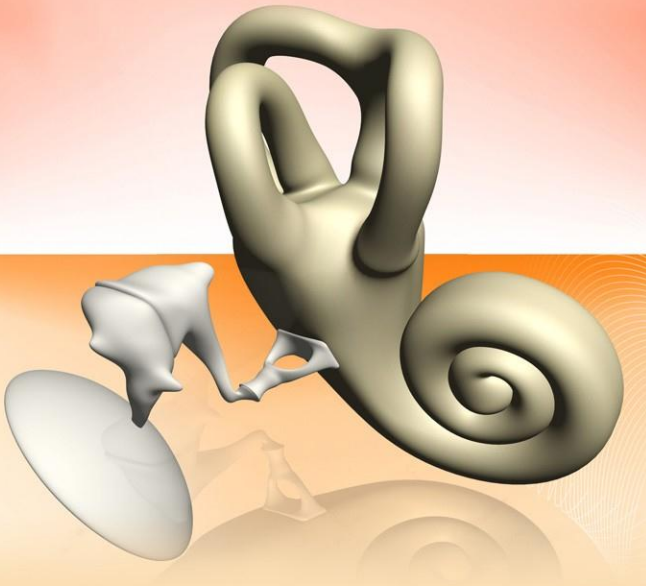




Conectada
con el aparato
circulatorio, la
médula ósea
produce glóbulos
rojos y blancos.

Un trocito de
hueso puede
soportar un peso
de 9 toneladas sin
romperse. El mismo
peso destrozaría un
trozo de cemento
del mismo tamaño.





El hueso más largo es el fémur (46 cm), y el más pequeño el estribo del oído (2,5 mm = la punta de un lápiz).

Los dientes están recubiertos de esmalte, que es la sustancia más dura que los animales fabrican.





Un adulto tiene 32 dientes, de los cuales 8 son incisivos (para cortar), 4 caninos o colmillos (para desgarrar), 8 premolares y 12 molares (para masticar).

Los dientes se deterioran más fácilmente durante los primeros 25 años de vida. El esmalte maduro es más resistente.





Las últimas cuatro muelas comúnmente se llaman muelas del juicio y no todas las personas las llegan a desarrollar tempranamente, algunos después de los 25 años.

Algunos bebés nacen con la dentadura completa, como el rey Luis XIV
Los huesos de cada persona crecen aproximadamente hasta los 25 años





Los bebés tienen más de 300 huesos. Algunos posteriormente se sueldan entre sí para llegar a ser 206 en una persona mayor. Los huesos del bebé son muy blandos, como **cartílagos**, y se van endureciendo con el tiempo.

Cuando somos mayores, los huesos se hacen frágiles, por eso, una persona mayor cuando se cae puede romperse un hueso con más facilidad que un niño. En ocasiones es al revés: primero se **fractura** el hueso y por eso el anciano se cae.



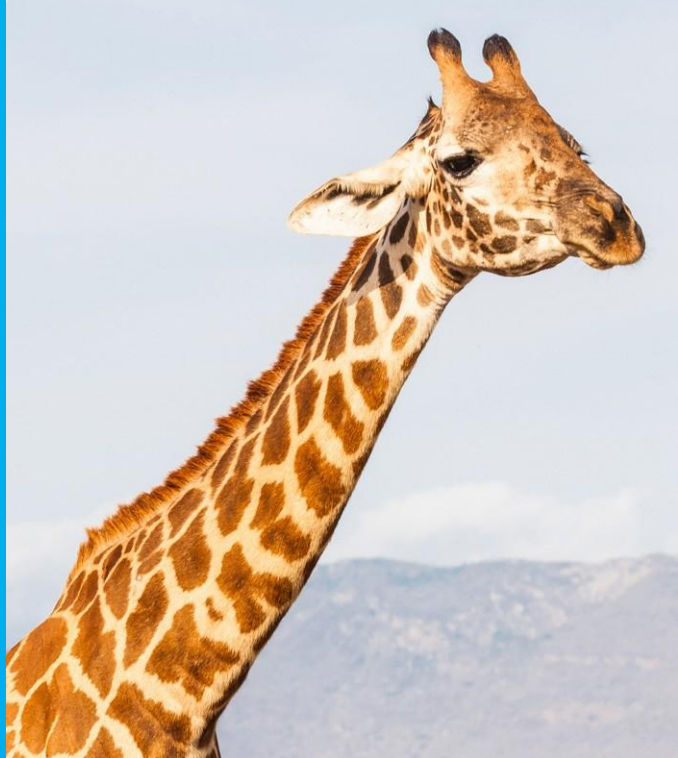


Algunas personas tienen un par de costillas extra (decimoterceras).

Los huesos de la cabeza del bebé no están fijos, se solapan ligeramente para facilitar el alumbramiento.

Sabías que...

El cuello de una jirafa tiene la misma cantidad de huesos que el cuello humano.





Curiosidades sobre los músculos

Al caminar se
usan más de 200
músculos diferentes.

Los músculos
son más de 600,
representandola
mitad del peso
corporal.





El músculo más largo es el sartorio, desde la pelvis hasta debajo de la rodilla.

El músculo más grande es el glúteo (nalgas), y el más pequeño es el estepario (1,26 mm de longitud) que mueve el hueso del estribo en el oído.





El músculo más rápido es el que mueve los párpados. Es capaz de abrir y cerrar el ojo hasta 5 veces por segundo, Es lógico, sirve para proteger nuestros ojos.

Los músculos necesitan constantemente azúcar y oxígeno. Cuando les falta se genera ácido láctico, responsable del cansancio, el dolor muscular y en casos extremos de los calambres.





Gracias a
los músculos,
podemos impulsar
la comida por
el intestino,
parpadear, sonreír,
respirar y hacer
que la sangre
circule por el
cuerpo.

Sabías que...

- * Los músculos
de un ala de
mosquito pueden
moverse más de
1000 veces por
segundo.

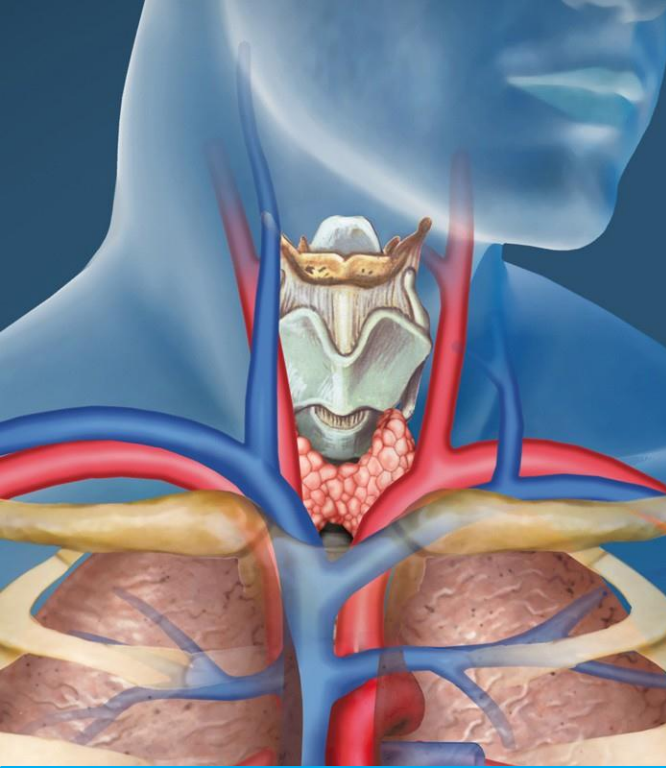




Curiosidades sobre la digestión

La comida
permanece de
3 a 5 horas en
el estómago
y de 6 a 20
en el intestino
grueso.





Cuando comemos y tragamos, una válvula llamada epiglotis es como una tapadera que cubre la tráquea impidiendo que la comida pueda entrar en el aparato respiratorio.

Los **movimientos peristálticos** conducen el alimento por el tubo digestivo. Por eso es posible comer boca abajo.





En el estómago
cabén entre
medio litro y
dos litros de
alimento.

La función de la
saliva es envolver
al alimento,
haciéndolo más
suave para que
cuando pase
al estómago,
no desgarre sus
paredes.





El ser humano
produce
diariamente de
un litro a litro y
medio de saliva.

Si extendiéramos el
intestino delgado,
éste llegaría de un
extremo a otro de
una habitación,
ya que tiene una
medida promedio de
6,5 metros. El intestino
grueso solo tiene 1,5
metros.

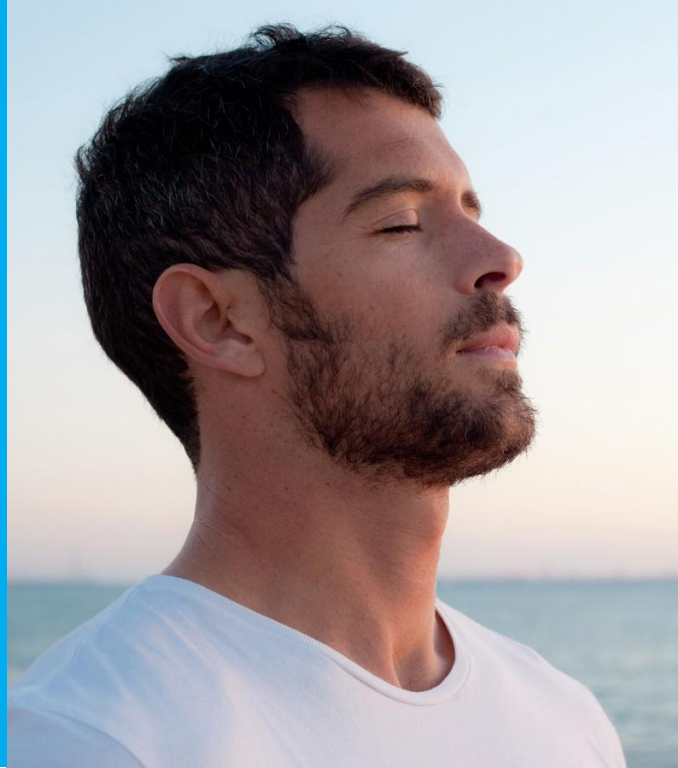




Curiosidades sobre el aparato respiratorio

Se respiran
aproximadamente
de 5-6 litros de aire
por minuto.

Los pulmones
adultos tienen
capacidad para 3
litros de aire.





El hipo se origina por la contracción súbita del **diafragma**. De tal manera que el aire entra rápidamente y las **cuerdas vocales** se cierran; causando el sonido de hipo.

¿Por qué es mejor respirar por la nariz? Por su mayor recorrido y por las mucosas que hay en la nariz, el aire llega a los pulmones a mejor temperatura.





Al toser, el aire
puede salir a una
velocidad de 140
kilómetros por
hora.

El pulmón
izquierdo es más
pequeño que el
derecho creando
así espacio para
el corazón.





La tos es un mecanismo de defensa, es un movimiento automático que sirve para mantener libres y despejadas las vías respiratorias,

eliminando la mucosidad (lo mismo puede decirse del estornudo).

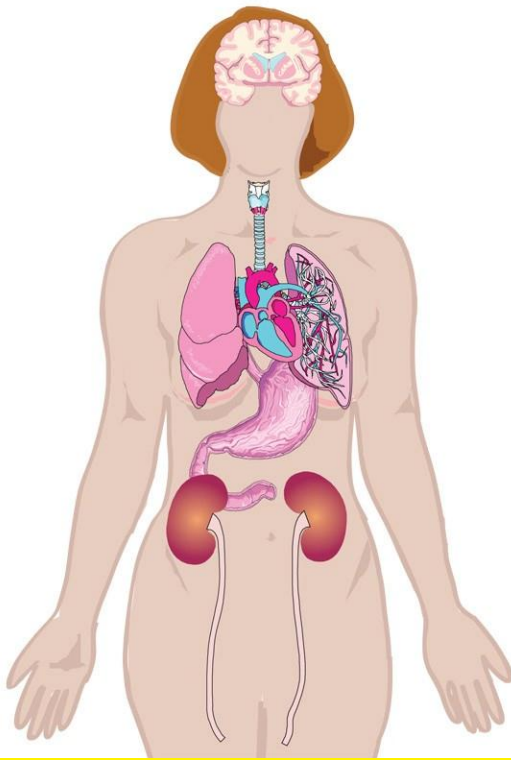




Casi la mitad
del agua que
bebemos se
expulsa a través
de la respiración.

Sabías que...
* El granjero
americano
Charles Osborne
tuvo un ataque
de hipo que
comenzó en
1922 y terminó
en 1990, ¡68 años
de hipo!





Curiosidades sobre el sistema endocrino

El cuerpo segrega la hormona del crecimiento principalmente durante el sueño, de ahí la importancia de dormir suficiente, lo necesario, cuando se es niño.

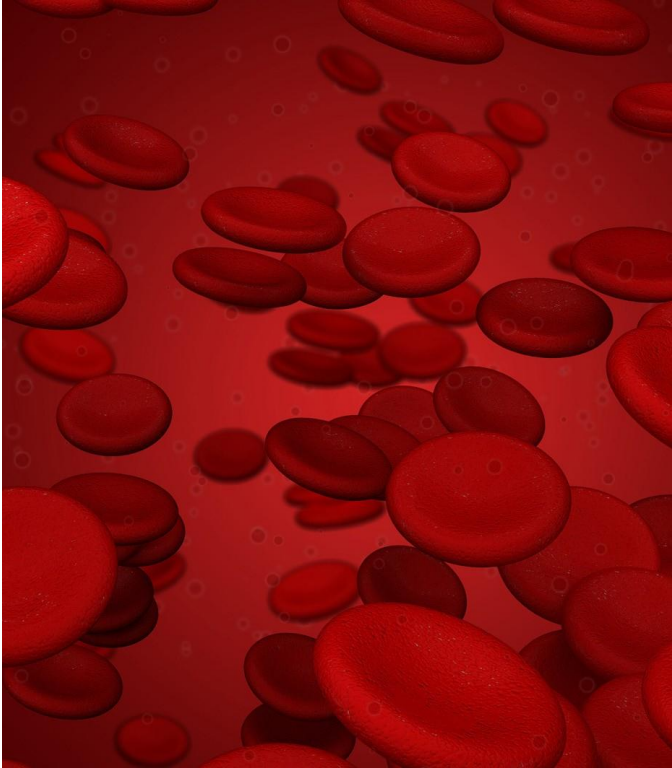




En situaciones de miedo, angustia o shock, las **glándulas suprarrenales** producen **adrenalina**, que prepara al cuerpo para una reacción de emergencia como luchar o huir.

La bilirrubina la segrega la vesícula biliar, proporciona color a las heces y la orina.





Las hormonas
también se
encuentran
en la sangre.

Sabías que...
Cuando la Sra. Maxwell
Rogers de Florida (EEUU)
vio a su hijo atrapado
bajo el carro, el temor y
la adrenalina le dieron
la fuerza suficiente para
levantar la tonelada y
media que pesaba el
vehículo. Se fracturó
varias vértebras.





Curiosidades sobre la reproducción y el crecimiento

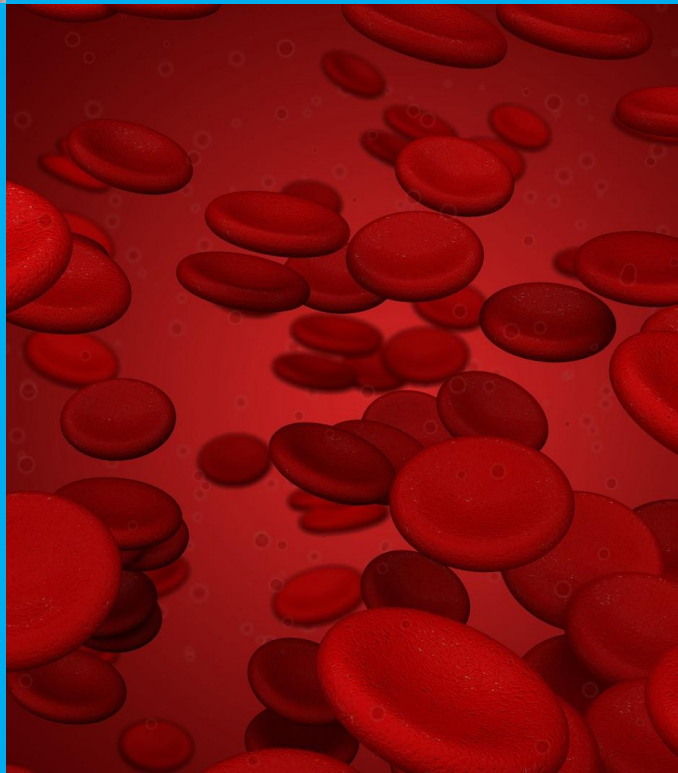
La cabeza de un
bebé representa
la cuarta parte
de su cuerpo.
Esa proporción
se reduce a un
octavo en el
adulto.





Las niñas
crecen con
más rapidez
que los niños.

Los recién
nacidos se
tranquilizan al
oír el sonido
del corazón.





Antes los niños
nacían con los
ojos cerrados,
como los animales.
Actualmente, los
niños nacen con los
ojos abiertos.

Al nacer, si el bebé
no lo hace solito,
debe dársele
golpecitos para
que lllore y se
llenen de aire sus
pulmones.





El feto no necesita respirar; mientras esté en el vientre de la madre, recibe el oxígeno a través del cordón umbilical por lo que sus pulmones están vacíos, como un globo desinflado.

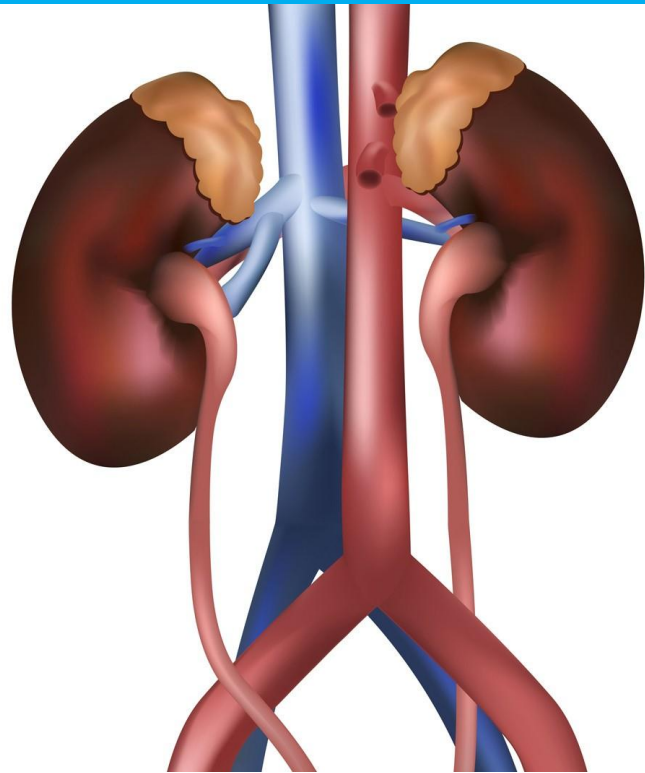
Sabías que...
Una persona es aproximadamente 1 cm más alta por la mañana que por la tarde. Esto se debe a que las almohadillas cartilaginosas de la columna vertebral se van comprimiendo durante el día.

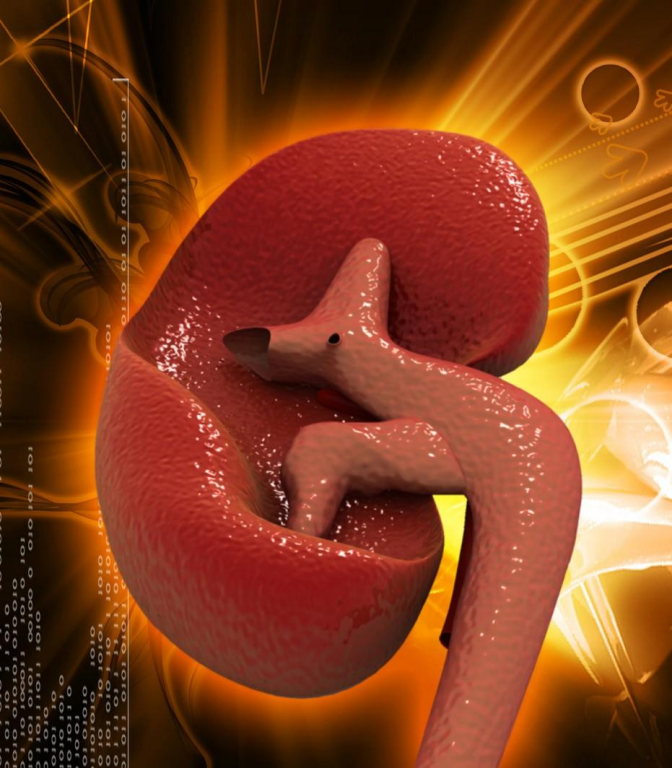




Curiosidades sobre el sistema Urinario

Los riñones filtran
toda la sangre
del cuerpo cada
5 minutos.





El ser humano puede sobrevivir con un único riñón. Si uno de los riñones cesara de funcionar, el otro aumenta de tamaño para realizar el trabajo de ambos (esto pasa con todas las partes del cuerpo). También se sobrevive sin riñones (**diálisis**).

Sabías que...
Nuestro término loción deriva de la palabra latina lotium (lavado). Los romanos usaban orina rancia como loción capilar, porque prevenía la caspa y mataba los piojos. También se usaba en el teñido de las telas.



Glosario

Adrenalina. La adrenalina, también conocida como epinefrina, es una hormona, producida solo por las glándulas suprarrenales. Incrementa la frecuencia cardíaca, contrae los vasos sanguíneos, dilata los conductos de aire, y participa en la reacción de lucha o huida del sistema nervioso simpático.

Calambre. Contracción espasmódica, involuntaria, dolorosa y poco durable de ciertos músculos, particularmente de los de la pantorrilla.

Calcio. El calcio y el fósforo son dos de los elementos minerales más abundantes en el cuerpo humano. Se encuentran fundamentalmente formando el esqueleto mineral, en forma de un compuesto llamado hidroxapatita. El calcio tiene unas funciones muy importantes como son, entre otras, su participación en la contracción muscular, excitabilidad nerviosa, coagulación de la sangre o en la secreción de glándulas exocrinas.

Cartílagos. Tejido esquelético flexible de los vertebrados y algunos invertebrados, formado por grupos aislados de células incluidos en una matriz de colágeno.

Cuerdas vocales. Son la parte del aparato fonador directamente responsable de la producción de la voz. No tienen forma de cuerda, sino que se trata de una serie de repliegues o labios membranosos por lo que es un error llamarlas cuerdas, el término anatómico es “pliegues vocales” y solo son dos.

Diafragma. Es un tejido músculo tendinoso que separa la cavidad torácica de la abdominal.

Diálisis. Es un proceso mediante el cual se extraen las toxinas y el exceso de agua de la sangre, normalmente como terapia renal sustitutiva tras la pérdida de la función renal en personas con fallo renal.

Esmalte dientes. Es una cubierta compuesta por Hidroxiapatita (mineral más duro del cuerpo humano y también presente, pero en menor densidad, en huesos), de gran pureza, que recubre la corona de los órganos dentarios.

Fósforo. La mayoría del fósforo se encuentra junto con el calcio formando el hueso.

Fractura. Rotura de un hueso.

Glándulas suprarrenales. Las glándulas adrenales o suprarrenales se localizan sobre la punta superior de los riñones. Estas glándulas producen hormonas imprescindibles para la vida, incluyendo las hormonas sexuales y el cortisol, que es de ayuda para responder ante el estrés.

Movimientos peristálticos. Los movimientos peristálticos son parte del proceso de digestión, y corresponden a los movimientos de contracción realizados por nuestro esófago e intestinos de manera rítmica, con el fin de hacer transitar (descender) los alimentos al estómago por el tubo digestivo. También se conoce esto como “peristalsis”



Curiosidades del cuerpo humano

Parte II

Por: Marisabel Quezada • Palabras: 1,649

Fuente: <http://www.taringa.net/posts/info/1055375/Curiosidades-Del-Cuerpo-Humano.html>

<http://www.juntadeandalucia.es/averroes/arturoreyes/arturo/Recursos/cuerpo.htm#piel,%20el%20cabello%20y%20las%20u%F1as>

Imágenes: Shutterstock