DOPING EN EL DEPORTE

Al hablar de **doping**, no nos debe importar en absoluto si se trata de “campeones” guatemaltecos o de otra nacionalidad. Lo que realmente debe llamar nuestra atención es por qué llegan los deportistas a estas prácticas ilegales, considerar si es **ético** o no lo es, si el uso del doping (en sus diferentes “variedades”) está generalizado o no, si solo es utilizado por deportistas de **élite** o también por los amateurs (deportistas no profesionales), por qué parece suceder más en algunos deportes que en otros.

Los datos que publican en los periódicos sobre el tema del **dopaje** son demoledores y, al mismo tiempo, desmoralizantes. En principio parece evidente que el uso de múltiples sustancias y métodos dopantes es habitual en un número significativo de atletas a pesar de que reúnen una gran cantidad de medallas y logros deportivos.

Se habla de planificaciones muy elaboradas de dopaje, en función de las competiciones en las que deben procurar buenos resultados. Se habla no solo de sustancias dopantes por sí mismas. Se habla, y mucho, de sistemas ideados para enmascarar el uso ilegal de determinadas sustancias, es decir, para que no las **detecten** en los controles que obligatoriamente deben pasar los atletas.

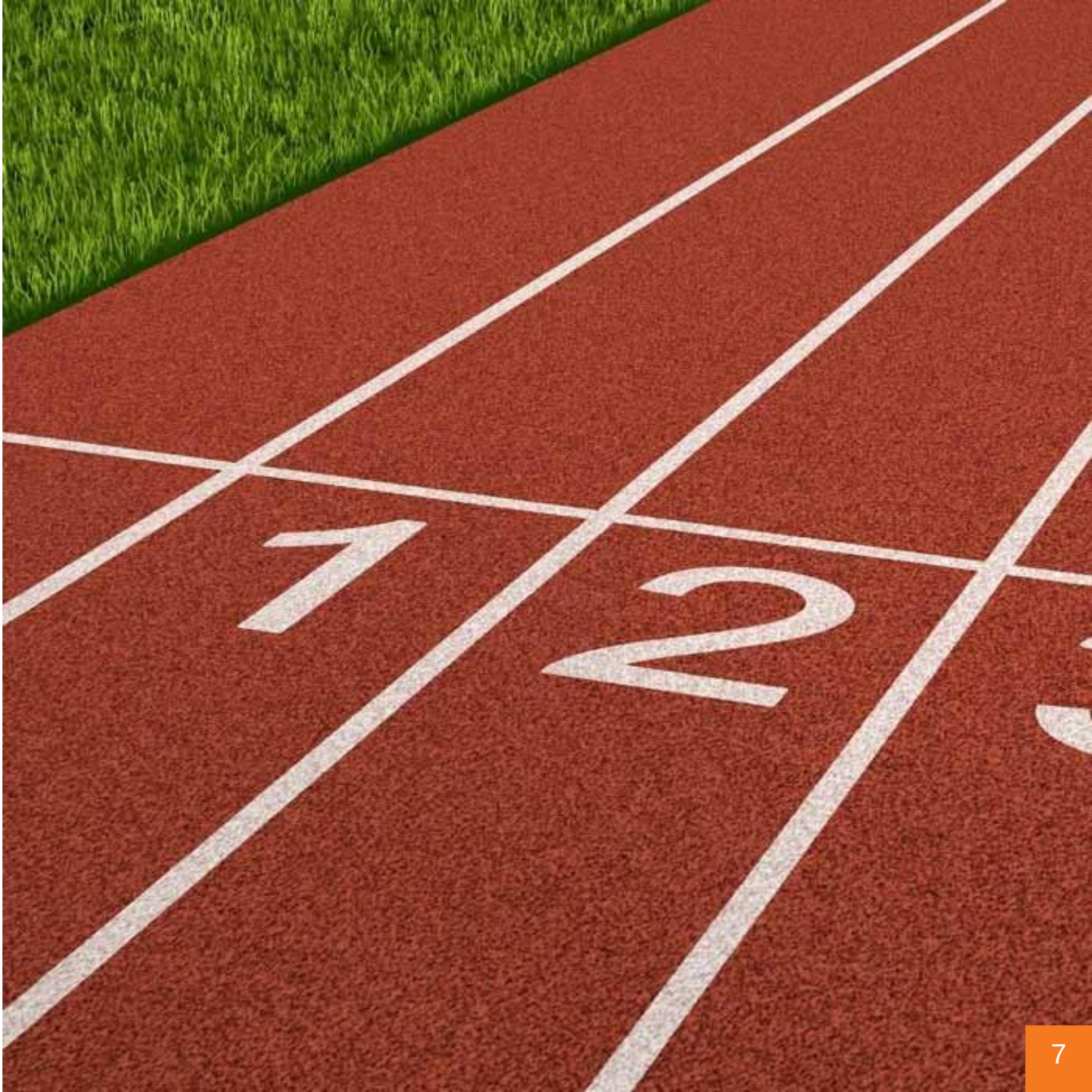
Es vital reflexionar sobre la ética de su uso, de las ventajas (si así se pueden considerar) o desventajas de dicha práctica ilegal.

A continuación se exponen una serie de interrogantes para que formes tu propia idea de qué es y qué supone el dopaje.

- ¿Por qué salen a la luz casos de dopaje, casi exclusivamente, en deportes individuales como el ciclismo, atletismo, culturismo y no en otros deportes como fútbol o básquetbol?
- ¿Es posible competir con el nivel de exigencia actual sin el uso de estas prácticas ilegales?
- ¿Se pueden conseguir las marcas que se están alcanzando en las diferentes modalidades, sin necesidad del uso de sustancias prohibidas?
- ¿Es justo competir con esta ventaja favorable respecto a quienes no utilizan sustancias ilegales?

¿Se obtiene algún beneficio que valga la pena como para poner en riesgo su carrera deportiva y su salud?

- ¿Qué razones pueden llevar al uso de sustancias prohibidas, no solo a los atletas sino a cualquier persona? ¿Alguna de estas razones es válida?
- ¿El dopinges algo reservado para deportistas de “élite” o puedes tenerlo mucho más cerca de lo que crees?
- ¿El doping queda reservado para los profesionales o también llega al deporte “amateur” (los que no se ganan la vida con el deporte)?
- ¿Quién se encarga de suministrar o vender todas esas sustancias? ¿Por qué crees que lo hace?


1
2

- ¿Afecta la salud el uso de este tipo de sustancias? ¿Conoces algún caso en el cual sucedió algo así?

- ¿Crees posible que desaparezca el dopaje? Si piensas que no, ¿por qué no puede desaparecer? Si crees que sí, ¿cómo se puede lograr?

Con estas interrogantes puedes buscar más información, hablar con algunas personas y meditar unos minutos para formar tu propia opinión.

GLOSARIO

Deportistas de Élite. Los deportistas de élite gozan de una serie de beneficios y medidas de apoyo que les permiten tanto obtener un buen rendimiento en su actividad deportiva principal cómo compaginar ésta con todo tipo de estudios y/o trabajo.

Detectar. Descubrir la existencia de algo que no era visible.

Dopaje. El término dopaje (doping, en inglés) se utiliza generalmente para definir el uso de sustancias o métodos prohibidos en el deporte. Sin embargo, desde la introducción del Código Mundial Antidopaje por la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) en el año 2003, con una nueva edición en el 2009, este concepto se ha ampliado y se aplica cuando se comete cualquiera de las infracciones de las normas antidopaje descritas en dicho código. Actualmente el código está en revisión y se producirá una nueva edición que será efectiva en el 2015.

Doping. Dopaje

Ético. Conforme a la moral o costumbres establecidas.

DOPING EN EL DEPORTE

Martha Hahmann
Palabras: 664
Imágenes: Shutterstock
Fuente: http://educacionfisica30.blogspot.com/2011/01/que-opinas-sobre-el-doping-en-el.html