

LA DIGESTIÓN

por: martha hahmann



Indice

La digestión	3
Sistema Digestivo	4
Glosario	8

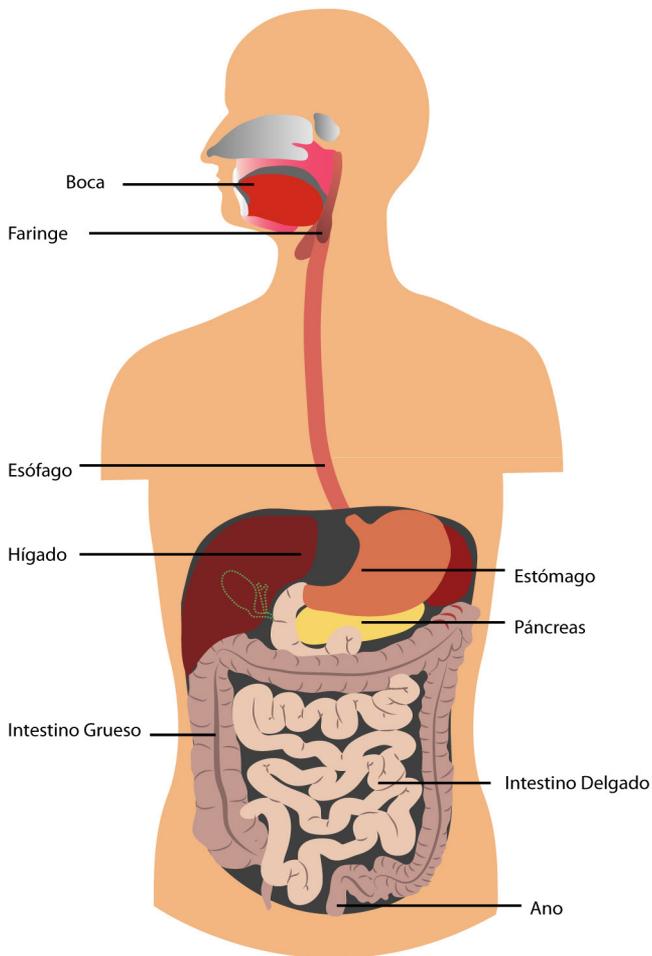
La Digestión

La digestión de los alimentos libera los nutrientes simples de manera que las células del cuerpo puedan usarlos. Este proceso se lleva a cabo en el aparato digestivo. Los **nutrientes** esenciales para vivir están “encerrados” dentro de las moléculas de los alimentos.

La tarea del aparato digestivo es descomponer las moléculas de los alimentos como hidratos de carbono, grasas y proteínas haciendo que liberen los nutrientes simples, como los azúcares, aminoácidos y los ácidos grasos.

El proceso digestivo tiene cuatro etapas: **ingestión, digestión, absorción y excreción**. La ingestión consiste en llevar la comida a la boca, masticarla y tragarla. Durante la digestión la comida se descompone en nutrientes simples y pasa a la etapa de la absorción donde se trasladan los nutrientes del canal alimenticio a la sangre. En la excreción se expulsan los desechos.

Sistema Digestivo



Partes del aparato digestivo:

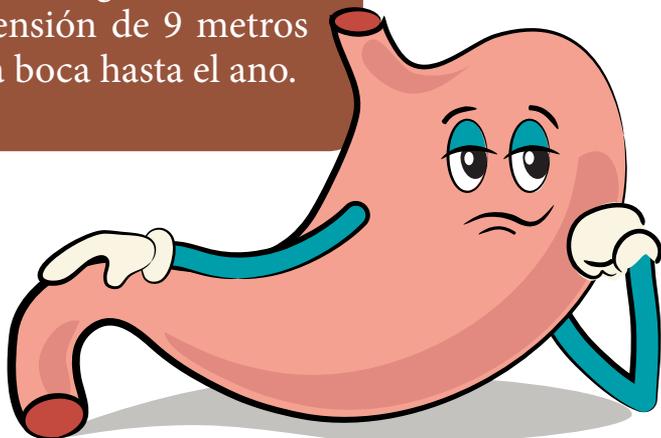
1. **Tubo digestivo**, que se divide en:

- **Boca.** Donde se produce la primera transformación de los alimentos, en ella encontramos:
- **Dientes**, que se encargan de cortar y triturar los alimentos.
- **Las glándulas salivares** que producen la saliva.
- **La lengua** que mueve los alimentos, los mezcla con la saliva y forma el **bolo alimenticio**.
- **Faringe.** Tiene una válvula que se abre al tragar.
- **Esófago.** Es el tubo que conduce los alimentos desde la faringe al estómago.
- **Estómago.** Es un ensanchamiento del tubo digestivo, produce unos movimientos que baten los alimentos y los mezclan con los jugos gástricos.

- **Intestino delgado.** Tubo muy largo, en donde las sustancias que el cuerpo necesita pasan a la sangre.
- **Intestino grueso.** Tubo al que van las sustancias que el organismo no necesita y se expulsan al exterior.
- **Ano.** Orificio por donde salen las sustancias que el organismo no necesita.

¿Sabías qué?:

El aparato digestivo tiene una extensión de 9 metros desde la boca hasta el ano.



2. Glándulas, de los siguientes tipos:

- **Glándulas salivales.** Situadas en la boca, fabrican la saliva.
- **Gástricas.** Están en el estómago, y producen el jugo gástrico.
- **Las glándulas** situadas en el hígado que producen la **bilis**.
- **Glándulas pancreáticas.** Situadas en el páncreas que producen el jugo pancreático.
- **Glándulas intestinales.** Situadas en los intestinos y producen el jugo intestinal.
 - Masticación de los alimentos.
 - Ingestión de los alimentos.
 - Digestión de los componentes del alimento.



Absorción de los nutrientes obtenidos.

- Excreción de los componentes del alimento no absorbidos y los productos de desecho.

El aparato digestivo se localiza a lo largo del cuerpo, desde la boca al ano, pasando así desde la cabeza al final del tronco.



Glosario

- **Absorción.** Atraer y retener, entre sus moléculas a otra en estado líquido o gaseoso.
- **Bilis.** Líquido producido por el hígado que es de color amarillo verdoso y de sabor amargo.
- **Bolo alimenticio.** Masa de alimento masticado e insalivado que se traga de una vez.
- **Digestión.** Proceso por el cual un alimento es transformado, en el aparato digestivo, en una sustancia que el organismo asimila.
- **Excreción.** Acción por la que el organismo excreta sustancias de desecho.
- **Incisivo.** Diente que está situado en la parte delantera de la boca y tiene la función de cortar los alimentos
- **Ingestión.** Acción de ingerir, introducir por la boca comida, bebida o medicamentos.
- **Masticación.** Aplastamiento o trituración de algo en la boca con los dientes para extraer su jugo o sabor o para ser tragado.
- **Nutriente.** Sustancia que asegura la conservación y crecimiento de un organismo.

Sistema Digestivo

Número de palabras: 539

Autor: Martha Hahmann

Nivel: 1

Referencias:

www.kidshealth.org

Gran libro de la ciencia,

Todolibro,S.A.

Imágenes: Shutterstock/

Ivonne de Vera

