

La nutrición

Recuerda que antes se hablaba mucho de la pirámide de alimentos, hoy se habla del plato nutricional, observa los cambios.

¿Ves qué fácil es notar la diferencia? Antes, con la pirámide de alimentos no sabías exactamente qué comer, con el dibujo del plato es más claro.



Pirámide Antigua



Plato Nuevo