



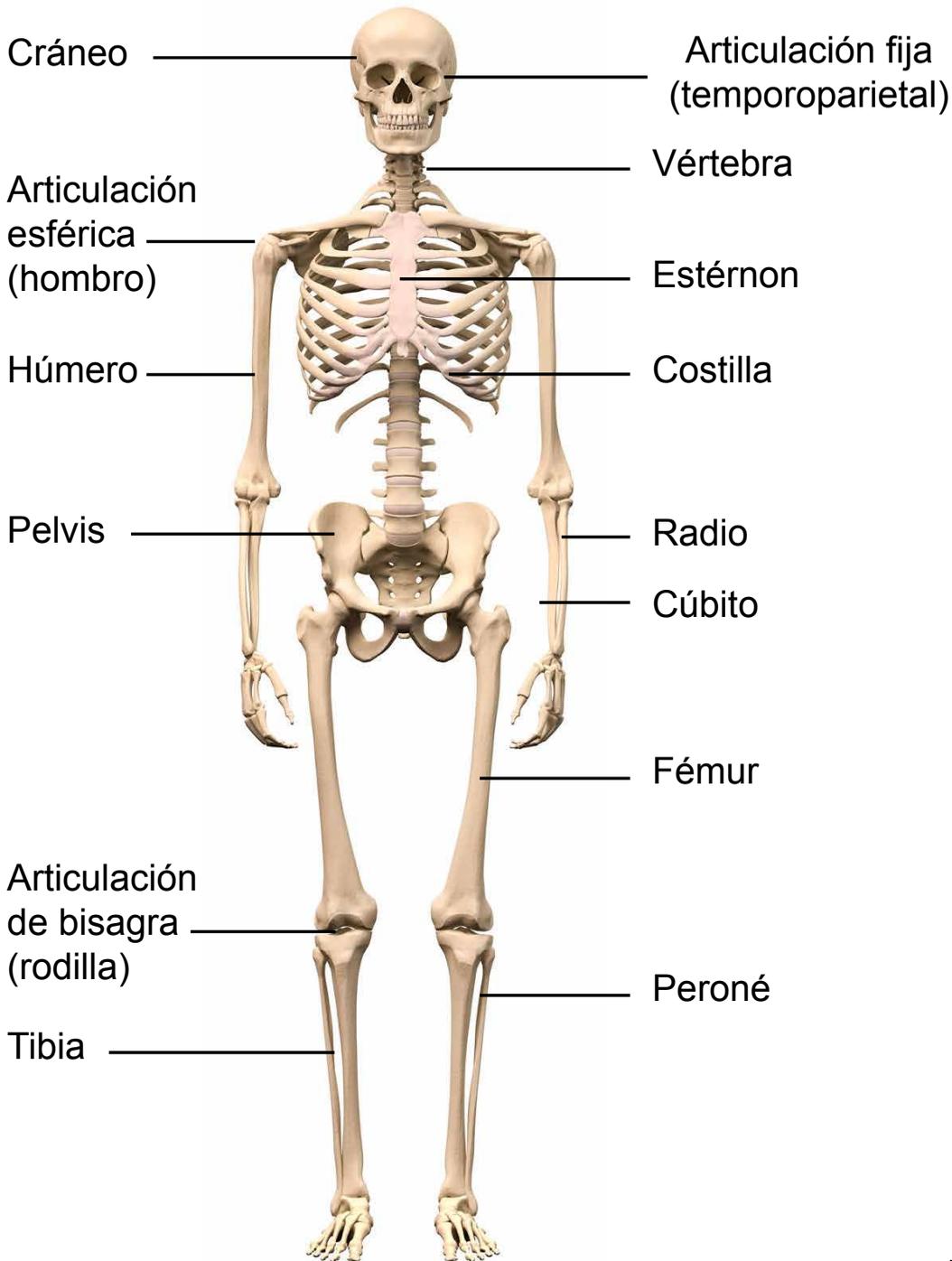
# **HUESOS**

## **principales**

Martha Hahmann  
928 palabras

# ÍNDICE

Esqueleto Humano	3
La columna vertebral	4
Las costillas	7
El Cráneo	10
Glosario	12



# La columna vertebral

La columna vertebral es una parte del esqueleto fácil de identificar:

Intenta tocar la parte central de la espalda y sentirás las vértebras bajo tus dedos.

La columna vertebral permite girar, doblar y mantener recto el cuerpo. También protege a la médula espinal.

La médula espinal está formada por nervios que transmiten información entre el cerebro y el resto del cuerpo.

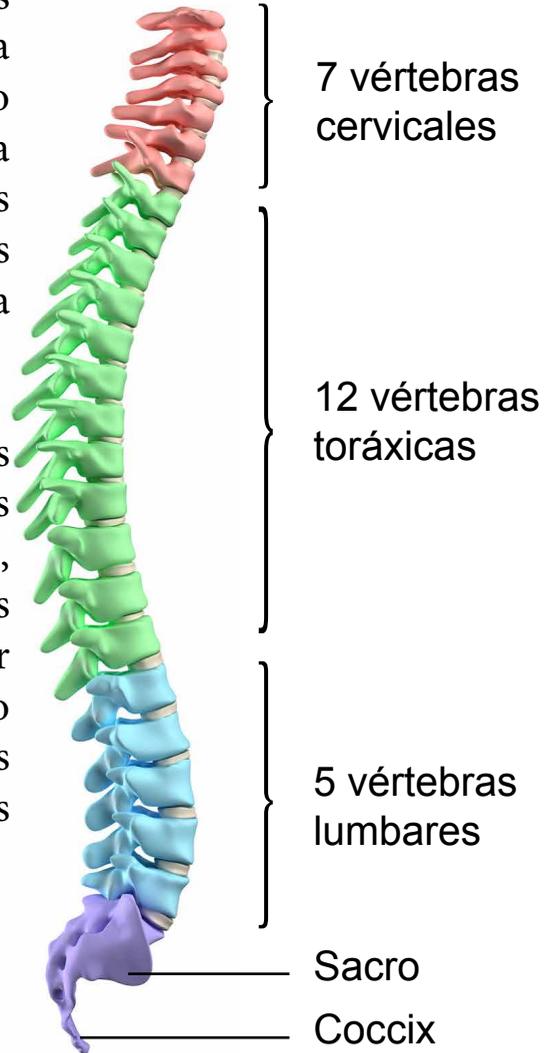
La columna es especial porque, ¡está formada por un total de 26 huesos! Estos huesos se denominan vértebras y tienen forma de anillo.

Existen diversos tipos de vértebras en la columna, y cada uno tiene una función distinta.



- Las siete vértebras superiores se llaman cervicales. Estos huesos se encuentran en la parte de atrás del cuello, justo debajo del cerebro, sostienen la cabeza y el cuello. La cabeza es bastante pesada, de modo que es una suerte contar con la ayuda de las vértebras cervicales.

- Debajo de las vértebras cervicales se encuentran las vértebras dorsales (torácicas), 12 en total. Las vértebras dorsales se encargan de ajustar las costillas en su sitio. Debajo de las vértebras dorsales (torácicas) se encuentran las cinco vértebras lumbares.



- El final de la columna vertebral es el sacro que está unido al cóccix. El cóccix es un hueso formado por cuatro vértebras fusionadas. Las secciones inferiores de la columna son importantes para el soporte del peso y para proporcionar un buen centro de gravedad al cuerpo. De modo que, cuando llevas una mochila pesada, son las vértebras lumbares, el sacro y el cóccix los que te proporcionan sostén. Cuando bailas, saltas o incluso cuando caminas, estas partes del cuerpo te ayudan a mantener el equilibrio.

Entre cada par de vértebras vecinas hay unos pequeños discos compuestos por **cartílago**. Estos discos evitan que las vértebras rocen entre sí y actúan también como los amortiguadores naturales de la columna. Cuando saltas en el aire o giras el tronco para hacer piruetas, los discos proporcionan a las vértebras la amortiguación que necesitan.



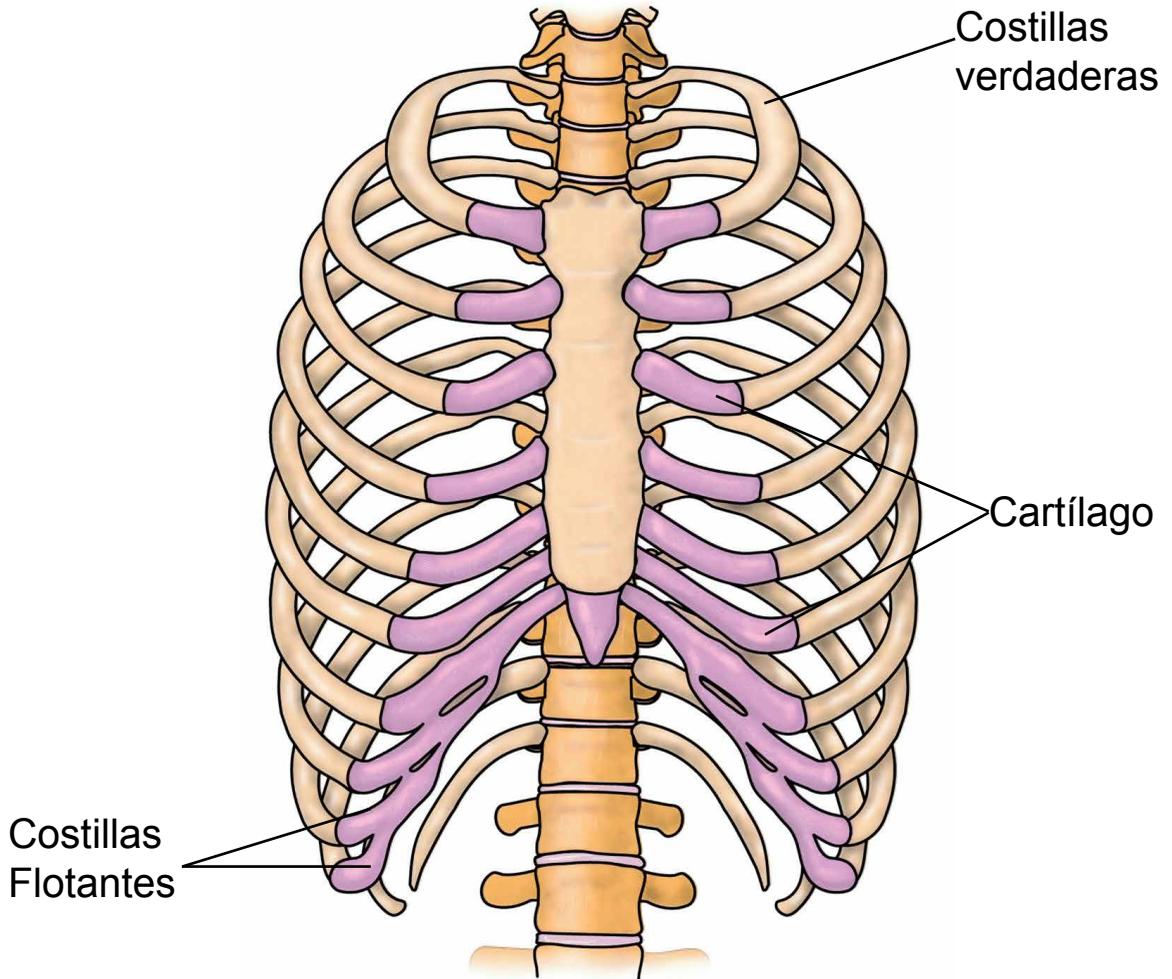
# Las costillas

El corazón, los pulmones y el hígado son muy importantes y afortunadamente cuentan con las costillas para protegerlos.

Las costillas actúan como una caja de huesos alrededor del pecho. Es fácil que notes esa caja tocando con los dedos los costados y la parte delantera del cuerpo unos pocos centímetros por debajo del corazón.

Al respirar profundamente, también resulta fácil sentir las costillas en la parte delantera del cuerpo. A algunas personas delgadas incluso se les pueden ver las costillas a través de la piel.



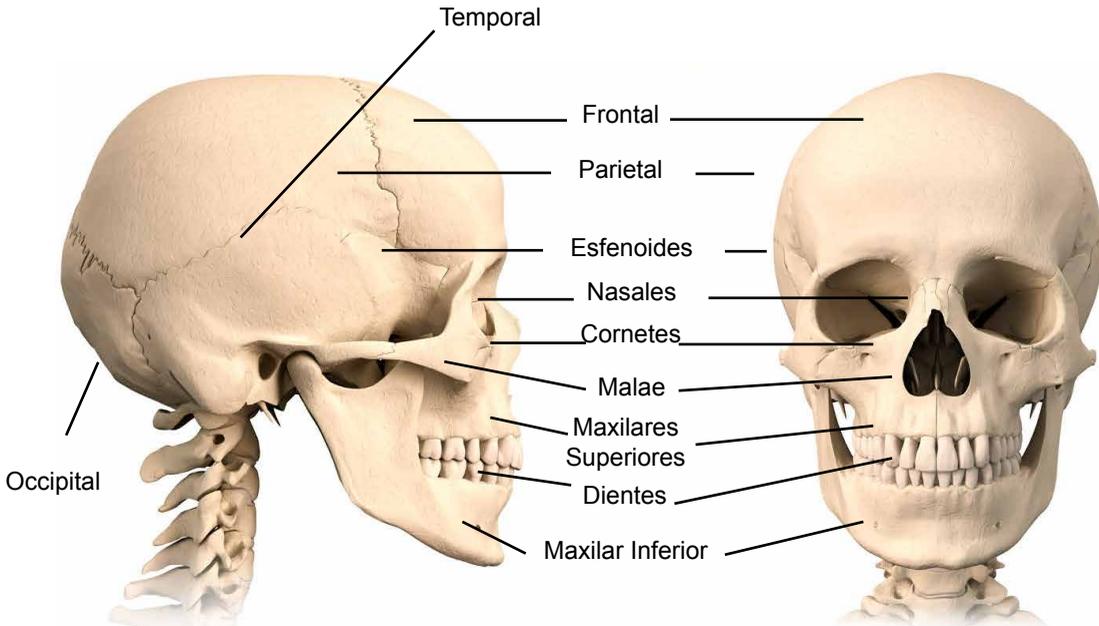


Las costillas van en pares, los lados izquierdo y derecho de cada par son exactamente iguales. La mayoría de personas tienen 12 pares de costillas.

Los 12 pares de costillas se unen en la parte posterior de la columna, donde las vértebras torácicas las sujetan en su sitio. Los primeros siete pares de costillas se unen por la parte delantera del cuerpo, con el esternón, un hueso muy fuerte ubicado en el centro del pecho que mantiene las costillas en su sitio. Los demás pares de costillas no están unidos directamente al esternón. Los siguientes tres pares están unidos a las costillas superiores mediante cartílago.

Los últimos dos pares de costillas se conocen como costillas flotantes, porque no están conectadas al esternón ni a las costillas superiores mediante cartílago. Al igual que las demás costillas, están bien adheridas a la columna vertebral por la parte posterior del cuerpo.

# El Cráneo



El cráneo protege uno de los órganos más importantes: el cerebro. Puedes notar el cráneo apretándote la cabeza, especialmente en la parte posterior, unos cuantos centímetros por encima del cuello.

El cráneo, de hecho, está compuesto por diferentes huesos. Algunos de estos huesos protegen el cerebro, mientras que otros conforman la estructura de la cara. Al tocar debajo de los ojos, puedes palpar la punta de los huesos que forman los huecos donde se alojan los ojos.

Y, aunque no puedas verlo, el hueso más pequeño de todo el cuerpo también se encuentra en la cabeza.

¡El estribo, ubicado detrás del **tímpano**, solo mide de 2,5 a 3,3mm (o de 0,1 a 0,13 pulgadas)! ¿Quieres saber algo más? El único hueso de la cabeza que puedes mover es la mandíbula inferior. Se abre y se cierra para permitir hablar y masticar alimentos.

El cráneo es importante, ha cambiado mucho desde que eras un bebé. Todos los bebés nacen con espacios entre los huesos del cráneo. Esto permite que los huesos se muevan, se cierren y se ajusten mientras el bebé atraviesa el canal del parto.

Poco a poco, a medida que crece el bebé, el espacio entre los huesos se va cerrando hasta desaparecer por completo, y los huesos del cráneo se conectan entre sí mediante articulaciones especiales, denominadas suturas.

# Glosario

**Cartílago.** Es un tipo de tejido conectivo especializado, elástico, carente de vasos sanguíneos, formado principalmente por matriz extracelular y por células dispersas denominadas condrocitos.

**Tímpano.** Es una membrana elástica, semitransparente y un poco cónica que comunica el canal auditivo externo con el oído medio, aunque esta sella la cavidad del oído medio.

**Caja torácica.** Las costillas están unidas al esternón en la parte anterior del tórax y en la parte posterior a la columna vertebral, formando así una caja protectora para los pulmones y el corazón.

**Médula ósea.** Es un tipo de tejido que se encuentra en el interior de los huesos largos, vértebras, costillas, esternón, huesos del cráneo, cintura escapular y pelvis.

**Células sanguíneas.** Las células sanguíneas se forman en la médula ósea a partir de células madre. La sangre pasa a través de la médula ósea y recoge las células sanguíneas plenamente desarrolladas para que circulen en la sangre.

# Huesos principales y sus funciones

Por: Martha Hahmann

928 palabras

Imágenes:

Shutterstock/Ivonne de Vera

Fuente:

[http://huesosdelcuerpohumano.com/  
huesos-principales.html](http://huesosdelcuerpohumano.com/huesos-principales.html)

