

Lee esta entrevista publicada por un periódico en nuestro país.

Embarazo precoz daña a niñas y adolescentes



La falta de educación sexual integral, los prejuicios, las barreras culturales y el machismo influyen en que Guatemala sea el país de Centroamérica con la tasa más alta de maternidad en niñas y adolescentes.

Aunque el Gobierno ya puso en marcha iniciativas para enfrentar la problemática, se necesitan más esfuerzos para prevenir y solucionarla. Así lo explicaron ayer Juan Enrique Quiñónez, especialista en desarrollo adolescente de Unicef para Guatemala, y Margarito Castro, miembro del Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva, durante el programa en línea Diálogo Libre, que se transmite por prenslibre.com.

¿Cuál es la situación de la maternidad temprana en Guatemala?

Quiñónez: Las Naciones Unidas definen la adolescencia como la edad comprendida de los 10 a 19 años. En Guatemala, el año pasado la

situación fue alarmante porque se produjeron 150 embarazos diarios. De esa cifra, 10.5 se dieron en mujeres de 10 a 14 años.

¿Cómo se debe tratar esta situación?

Quiñónez: Es un tema social porque evidencia que Guatemala efectivamente tiene conocimiento de métodos de prevención de embarazo, pero estos no se ponen en práctica. Tiene mucho que ver con la estructura patriarcal guatimalteca, donde el hombre toma decisiones incluso sobre el cuerpo de la mujer, y qué tipo de método usar. Tenemos que darle poder a la mujer para que sea capaz de tomar estas decisiones, y educar al hombre para que permita que las mujeres lo hagan.

Castro: En el 2011, según los registros, la primera relación sexual se empezó a dar a los 10 años de edad; en el 2012 fue a los 8 años. ¿Por qué sucede esto? Llega un momento en que el

abusador termina siendo defendido por distintas causas. Influyen cuestiones biológicas debido a que las niñas aún no han desarrollado la parte del cerebro relacionada con la toma de decisiones; sin embargo, también se da mucho el incesto, y en la mayoría de casos los abusadores son familiares; les siguen las personas cercanas o amigos, y luego, los desconocidos.

¿El diálogo familiar sobre temas sexuales reduciría los índices de estos embarazos?

Quiñónez: Guatemala no está estructurada para que haya un diálogo intergeneracional fluido en el cual los adolescentes hablen libremente de esto con los adultos. Hay muchos temas tabúes y una serie de cuestiones de carácter social y religioso que impiden hablar abiertamente de sexualidad. A esto le sumaría que se

tiene la idea de que solo en casa se habla de sexo, cuando realmente los países que han logrado avanzar en reducción de embarazos en adolescentes son aquellos que han incorporado, dentro del sistema escolar, efectivos programas de educación integral de sexualidad.

¿Qué hace el Gobierno al respecto?

Quiñónez: Hay grandes avances. Se trabaja con el Ministerio de Educación para distribuir material de educación sexual integral para las aulas. Guatemala ya tiene una ley que obliga al Ministerio a trabajar este tema. Eso nos favo-

rece. En término de atención a niñas embarazadas, existe coordinación interinstitucional en donde participan los ministerios de Educación, Salud y Público, con la Secretaría contra la Violencia. Esto es coordinado desde la Vicepresidencia.

Considero que se ha avanzado en este aspecto desde hace un año que se empezó, pero desafortunadamente partimos un poco tarde. Se debió haber hecho desde hace tiempo, y vamos a tener que movernos a pasos acelerados para reducir los índices de embarazos en adolescentes, porque Guatemala tiene la tasa más alta en la región centroamericana.

También es alarmante que ocurran 98 muertes maternas en adolescentes por cada cien mil embarazos.

¿Cuál es el impacto social y económico?

Quiñónez: No hay estudios de cuánto le cuesta al Estado, pero hay evidencia de que prevenir embarazos en adolescentes es mucho más barato que tener que atenderlos.

Castro: Esto le ocasiona a la joven pocas oportunidades de desarrollo porque deja de estudiar, vive en más pobreza y en una familia frustrada. Además, en los hospitales cada vez más optan por efectuarles cesáreas, y esto se consume el presupuesto.

Ahora copia y responde en un documento de Word estas preguntas y entrégalas a tu profesor. Si no conoces la respuesta, investiga y además pláticalo con uno de tus padres o un adulto de tu confianza.

- 1.- ¿Sabes los riesgos que el embarazo implica para la salud de la niña embarazada?, ¿Cuáles son?
- 2.- ¿Sabes las consecuencias que el embarazo tiene en el futuro de la niña embarazada?
- 3.- ¿Por qué crees que se habla más de las consecuencias para la joven que para el joven que embaraza a una niña?
- 4.- ¿Qué consecuencias tiene en la vida de un adolescente varón que su pareja quede embarazada? Analízalo desde las dos perspectivas:
 - a.- la del joven que se desentiende y deja toda la responsabilidad a la madre adolescente y
 - b.- la del joven que sí se responsabiliza.
- 5.- ¿Qué consejos le darías a un amigo o amiga adolescente que está pensando en tener relaciones sexuales?
- 6.- Existen factores de riesgo, es decir, situaciones que hacen que sea más probable que una adolescente tenga un embarazo indeseado:
“La falta de educación sexual integral, los prejuicios, las barreras culturales y el machismo influyen en que Guatemala sea el país de Centroamérica con la tasa más alta de maternidad en niñas y adolescentes.”

¿Qué medidas deben tomar los siguientes actores para disminuir los embarazos en niñas y adolescentes?

GOBIERNO

ESCUELA

PADRES DE FAMILIA

TÚ