

# Preguntas frecuentes sobre las **enfermedades de transmisión sexual**



## ¿Qué es una ETS y cómo se contagia?

Una ETS es una enfermedad de transmisión sexual. Estas infecciones y enfermedades se transmiten de una persona a otra a través del sexo anal, oral o vaginal. También se pueden propagar a través de los dedos u otros objetos que hayan entrado en contacto con los genitales o los fluidos corporales de una persona infectada.

## ¿Cómo afectan las enfermedades de transmisión sexual al cuerpo de una persona?

El tipo de enfermedad de transmisión sexual determinará qué tipo de síntomas, en caso de que los haya, presentará una persona. Algunas

enfermedades de transmisión sexual prácticamente no provocan síntomas, mientras que otras pueden cursar con secreciones vaginales o del pene, llagas o dolor. Pero, incluso aunque no curse con síntomas, si una enfermedad de transmisión sexual no se trata puede provocar lesiones en los órganos internos y desencadenar problemas de salud a largo plazo, como la esterilidad o el cáncer. Por este motivo, cualquier persona que suela mantener relaciones sexuales (sean vaginales, orales o anales) necesita hacerse pruebas para saber si padece alguna enfermedad de transmisión sexual.

## ¿Las enfermedades de transmisión sexual se pueden curar o se padecen para siempre?

Algunas enfermedades de transmisión sexual, como la clamidia y la gonorrea, se pueden curar con antibióticos, pero hay otras, como el herpes o el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana), que no tienen cura.

## ¿Se puede afirmar que las personas que contraen enfermedades de transmisión sexual son malas en cierto sentido?

Contraer una enfermedad de transmisión sexual no significa ser una mala persona; lo único que significa es que el afectado necesita aprender a prevenir este tipo de infecciones en el futuro.

## ¿Se puede saber si una persona tiene una enfermedad de transmisión sexual con tan solo mirarla?

Mucha gente ni si quiera sabe que está infectada por una enfermedad de transmisión sexual. Aunque pueden haber signos visibles alrededor de los genitales en ciertos tipos de enfermedades de transmisión sexual, como las verrugas genitales y el herpes genital, la mayoría de las veces no hay ninguna forma de saber si una persona padece una enfermedad de transmisión sexual solo con mirarla.

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que se adquieren por tener relaciones sexuales con alguien que esté infectado. Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos y virus.

Existen más de 20 tipos de ETS, que incluyen:

**Clamidia.** La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual común causada por una bacteria. Usted puede contraer clamidia durante el sexo oral, vaginal o anal con una persona infectada. Tanto los hombres como las mujeres pueden tenerla. La clamidia no suele causar síntomas. Pero cuando sí se presentan, pueden aparecer como una sensación de ardor al orinar o una secreción anormal por la vagina o el pene.

**Gonorrea.** La gonorrea es una enfermedad de transmisión sexual curable. Es más común en los adultos jóvenes. La bacteria que causa la gonorrea puede infectar el tracto genital, la boca o el ano. Algunas veces, la gonorrea no provoca síntomas, especialmente en las mujeres. En los hombres, la gonorrea puede causar dolor al orinar y secreción proveniente del pene.

**Herpes genital.** El herpes genital es una enfermedad de transmisión sexual causada por el virus del herpes simple. Puede causar llagas en el área genital o rectal, nalgas y muslos. Se puede contagiar al tener relaciones sexuales, incluso sexo oral. El virus puede contagiarse aun cuando las llagas no están presentes. Las madres pueden infectar a sus bebés durante el parto.

**VIH/SIDA:** El VIH suele contagiarse a través de las relaciones sexuales sin protección con una persona infectada. El SIDA también puede contagiarse por compartir agujas con drogas o mediante el contacto con la sangre de una persona infectada. Las mujeres pueden transmitírselo a sus bebés durante el embarazo o el parto.

**VPH.** Estos tipos afectan los genitales y se adquieren a través del contacto sexual con una pareja infectada. Se clasifican como de bajo riesgo o de alto riesgo. Los VPH de bajo riesgo pueden causar verrugas genitales. En las mujeres, los VPH de alto riesgo pueden conducir al cáncer del cuello uterino, vulva, vagina y ano. En los hombres, pueden conducir al cáncer del ano y del pene.

**Sífilis.** La etapa temprana de la sífilis suele causar una llaga única, pequeña e indolora. Algunas veces, causa inflamación de los ganglios linfáticos cercanos. Si no se trata, generalmente causa una erupción cutánea que no pica, frecuentemente en manos y pies. Muchas personas no notan los síntomas durante años. Los síntomas pueden desaparecer y aparecer nuevamente.

**Tricomoniasis.** Afecta tanto a los hombres, como a las mujeres, pero los síntomas son más comunes entre las mujeres. Los síntomas entre las mujeres incluyen una secreción vaginal verdosa o amarillenta, picazón en la vagina o

cerca de ésta y molestias para orinar. La mayoría de los hombres con tricomoniasis no presenta síntomas, pero pueden tener irritación dentro del pene.

La mayoría de las ETS afectan tanto a hombres como a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que provocan pueden ser más graves en las mujeres. Si una mujer embarazada padece de ETS, puede causarle graves problemas de salud al bebé (como deformaciones).

Si padece de ETS causada por bacterias o parásitos, el médico puede tratarla con antibióticos u otros medicamentos. Si padece de ETS causada por un virus, no hay curación. Algunas veces los medicamentos pueden mantener la enfermedad bajo control. El uso correcto de preservativos de látex reduce enormemente, aunque no elimina, el riesgo de adquirir y contagiarse con ETS.



