

La Responsabilidad

Autor: William Barrios

Editor: Edufuturo

Palabras: 1610

Qué es la responsabilidad:

Es una cualidad de las personas, se considera un valor trascendente e importante. Cuando una persona cumple con sus obligaciones y es cuidadoso al momento de tomar decisiones se considera responsable. Se utiliza, asimismo, para referirse a la obligación de responder ante un hecho.

Procede del latín “responsum”, del verbo “responderé”, que a su vez se forma con el prefijo “re-”, que alude a la idea de repetición, de volver a atrás, y el verbo “spondere”, que significa “prometer”, “obligarse” o “comprometerse”.

Se trata de una característica positiva de las personas que son capaces de comprometerse y actuar de forma correcta. En muchos casos, la responsabilidad viene dada por un cargo, un rol o una circunstancia, como un puesto de trabajo o la paternidad. En una sociedad, se espera que las personas actúen de forma responsable, ejerciendo sus derechos y desempeñando sus obligaciones como ciudadanos. En muchos casos, la responsabilidad obedece a cuestiones éticas y morales.

Áreas de la Responsabilidad:

La responsabilidad es un aspecto que se utiliza y se manifiesta en diversas áreas. El hombre debe ser una persona responsable en todas sus acciones. Precisamente, no es responsable una persona que solo lo practica en ciertas áreas, por ejemplo, las personas que son responsables con sus hijos, pero no en el trabajo.

A continuación, vamos a definir algunas áreas en las cuales se debe manifestar la responsabilidad.

- **Responsabilidad social:** Es la carga, compromiso u obligación que los miembros de una sociedad, como individuos o como miembros de algún grupo, tienen entre sí y para la propia sociedad. Está basada en las características particulares de una sociedad, sus valores éticos y morales. La responsabilidad social puede ser positiva, en el sentido de obligarse a actuar o a realizar algo, y también puede ser negativa, en referencia a abstenerse de actuar o de realizar algo.
- **La responsabilidad social empresarial:** También conocida como responsabilidad social corporativa, es el compromiso y contribución voluntaria y activa de una empresa a la mejora socioeconómica y ambiental, orientada principalmente al aumento de su competitividad, su valoración y su valor añadido.
- **Responsabilidad civil:** Es la obligación de una persona de reparar un daño a la persona que lo ha sufrido. La responsabilidad civil puede ser adquirida por contrato (contractual) o estar estipulada por ley (extracontractual). Cuando la persona que responde por los daños es una persona diferente al autor, se llama responsabilidad por hechos ajenos.
- **Responsabilidad solidaria:** Es la obligación o compromiso de una empresa principal de responder, en caso de que existan deudas del contratista o subcontratista con sus trabajadores. Este tipo de responsabilidad, por lo tanto, se aplica a varias personas que responden ante una obligación contraída

sin que sea necesaria una declaración de insolvencia del agente principal. De este modo, el acreedor puede reclamar la deuda contra una o todas las partes a la vez.

- **Responsabilidad limitada:** Una sociedad de responsabilidad limitada (SRL), o simplemente sociedad limitada (SL), es un tipo de sociedad mercantil en la que la responsabilidad se limita al capital aportado. Por lo tanto, si existiesen deudas, los socios de este tipo de organización no deben responder con su patrimonio personal. En este sentido, las participaciones sociales no se corresponden con las acciones de las sociedades anónimas (SA).
- **Responsabilidad Familiar:** Es la que se adquiere o se hereda, por pertenecer o formar parte de una familia. Esta es importante, ya que la familia es la base de la sociedad y si la responsabilidad se comienza a manifestar desde el seno familiar es más fácil que toda la sociedad sea responsable.
- **Responsabilidad Laboral:** Es la que se adquiere cuando somos parte de una empresa, ya sea como empleados o como patronos. Esta responsabilidad está fuertemente relacionada a la ética y moral de dicha empresa y en algunos casos, el empleado firma un contrato en el cual se establecen responsabilidad y derechos que deben observarse y cumplirse.
- **Responsabilidad Individual:** Este aspecto está relacionado con el auto estima y el amor propio. Tenemos que ser responsables con nuestro cuerpo, nuestra salud, lo cual conlleva a aspectos de alimentación, horarios de trabajo, control del estrés, chequeos médicos regulares, etc.

Cómo y en dónde se manifiesta la responsabilidad:

La única manera de manifestar la responsabilidad es demostrándola y cumpliéndola. En el Currículum Vitae se puede escribir un listado de los valores que se poseen y entre ellos establecer la responsabilidad, pero solo se puede demostrar en mi accionar diario. Las personas no son responsables por que lo digan, son responsables porque lo demuestran con acciones.

Además, las acciones de responsabilidad deben ser en todos los aspectos, se debe ser responsable en la casa, en la familia, en el trabajo, en el estudio, en la calle, en los compromisos que se adquieren, con la salud personal, etc.

Beneficio de ser responsable:

Las personas responsables siempre serán bien recibidas y aceptadas en cualquier área en la cual se desempeñen. En este punto es de vital importancia la reputación que se logre construir a partir precisamente de acciones responsables. Para adquirir un empleo o lograr una promoción a veces es necesario una recomendación por parte de otras personas, y esto solo se logra observando una actitud responsable en todo mi accionar.

Definitivamente es de vital importancia ser responsable, lo cual trae los siguientes beneficios directos:

- Conseguir siempre los mejores puestos laborales, gracias al empeño que demuestra en las jornadas laborales.
- El interés que pone en todas las cosas que emprende son envidiables, pero sobre todo se puede aprender del ejemplo.
- Una persona responsable, tiene dotes de líder, por lo que su compañía, o su consejo se respetan.
- Generalmente no tiene vicios (tales como fumar, beber, drogarse, etc.) pues su mente siempre se halla

ocupada resolviendo mil y un asuntos, por lo tanto, no necesita de distractores artificiales para ocupar su mente.

- Para alguien responsable, no le es difícil volverse acaudalado y próspero, porque su perspectiva de bienestar rebasa al promedio, que solo busca nacer, desarrollarse y morir.
- Nadie dudara en solicitar su visto bueno ante cualquier situación porque su dirección es acertada.

Ser responsable te ayudará a lograr metas y objetivos en cualquier esfera de tu vida. No es un hábito fácil de adquirir. Toma las riendas de tu vida, sé responsable de lo que haces. A continuación, algunos ejemplos de acciones que se deben cambiar.

“No me levantó temprano a ejercitarme porque me duermo muy tarde gracias a que en mi casa les gusta trasnochar, viendo televisión”. En lugar de tomar la iniciativa, dormir temprano para poderse levantar temprano y así hacer deporte.

“En casa comen alimentos que no tengo permitidos por mi régimen alimenticio, por esta razón es que no logro la meta de bajar los kilos que me sobran y mantenerme en peso”. En lugar de contar con los alimentos permitidos ya listos para consumir para no tener otro pretexto más y comer lo que no se debe estando a régimen. La salud está fuertemente ligada a la alimentación, por lo que se deben tomar acciones estrictas y responsables para mejorar nuestra calidad alimenticia en la medida de las posibilidades.

“No voy al médico porque no tengo dinero, por eso he enfermado, se me han caído algunos dientes, en otros tengo caries, me ha dado anemia, me siento cansado y no se el por qué, pero todo está tan caro que ni pensar en ir al médico...” En vez de consultar paquetes de acuerdo a los ingresos y poner esta prioridad en el flujo mensual para de esta forma saber de cuánto hay que disponer a la semana, a la quincena, al mes, según sean tus ingresos y poder en seis meses o a un año hacer el chequeo necesario para prevenir enfermedades.

El echar la culpa a las demás personas por las cosas que me pasan, también es una falta a la responsabilidad. Parte de ser responsable es aceptar las consecuencias de mis acciones, y cambiar las que sean necesarias por el bienestar delos demás y mío.

Existen hábitos que se deben cambiar para mejorar el perfil de responsabilidad de las personas. A veces podemos ser muy éticos y responsables con nuestra familia y en nuestro trabajo, podemos ser muy competentes y capaces para realizar ciertos trabajos, pero si tenemos ciertos malos hábitos que aparentemente no tienen relación con los laborales o familiares, también pueden traer consecuencias negativas.

Malos hábitos

- Enfermedades provocadas: (Gastritis, Colon irritable, hipertensión, etc., son enfermedades que en la mayoría de los casos se provocan por no ser responsable en nuestras rutinas diarias de alimentación y descanso)
- Sedentarismo: Produce obesidad, problemas de presión y en la columna vertebral.
- Obesidad, que te lleva a las enfermedades cardiovasculares y diabetes, por mencionarte algunas.
- Fumar: Produce cáncer en boca, pulmón, recto, por mencionarte algunas.
- El no comer correctamente y a horarios fijos: Esto puede producir anemias, por falta de los nutrientes necesarios, obesidad, exageración en el consumo de calorías, además de la calidad de las mismas, estrés porque el dejar largos tiempos sin comer estresa. El comer balanceadamente y a su tiempo te

ayuda a prevenir enfermedades como las mencionadas, entre otras.

- No asistir al especialista, como por ejemplo el dentista: Esto no previene las caries que, si son mal atendidas, pueden provocar la pérdida de la pieza dental. El prevenir enfermedades es una obligación que se debe de tener con el cuerpo. En el caso de las mujeres, también existen ciertos chequeos médicos que deben realizarse periódicamente tales como: Papanicolaou, mamografías.
- Ingerir alcohol: Produce problemas en el hígado como cirrosis. Y a esto le agregamos las consecuencias de las acciones que se cometen en estado intoxicado o en estado de ebriedad.