

Convivencia pacífica



Antes de entrar a hablar sobre convivencia pacífica, debemos empezar por entender qué es la convivencia. En definición, de **“Convivencia** es la acción de convivir (vivir en compañía de otro u otros). En su acepción más amplia, se trata de un concepto vinculado a la coexistencia pacífica y armoniosa de grupos humanos en un mismo espacio”. Por ejemplo: *“El gobierno debe garantizar la convivencia de los diversos grupos étnicos sin que se produzcan estallidos de violencia”, “Llevamos tres meses de convivencia”*.

Existen muchas amenazas que dificultan una convivencia pacífica, entre ellas podemos mencionar el terrorismo, las maras, insolidaridad, violencia, acoso y maltrato. Para que dentro de una sociedad exista una convivencia pacífica se debe garantizar un trato respetuoso con la dignidad de las personas, con el bien común y con los derechos humanos.

La convivencia pacífica empieza en el hogar, luego en la escuela, el trabajo, medios de difusión y en todos los ámbitos. Para lograr estos fines, es necesario reconocer el valor de la palabra como medio para exponer y defender las ideas, tomando en consideración que así como puede prevenir y resolver conflictos, también puede ser causante de ellos.

¿Qué es convivencia pacífica?

Es la unión de la sociedad comprendiendo y entendiendo en forma tolerante a los demás, practicando valores y principios.

Todos vivimos en comunidad, y los miembros de la comunidad, a pesar de tener muchas cosas en común, son diferentes. Para vivir pacíficamente es necesario considerar nuestros derechos y obligaciones y practicar los valores de respeto, tolerancia, asertividad, responsabilidad, que nos permitan construir día a día una mejor sociedad.



¿Quién es el responsable de la convivencia pacífica?

En realidad es una tarea de todos, todos somos responsables de ella. Para tener una buena convivencia debemos:

- ✚ Participar en las decisiones de nuestro grupo, amigos, juntas, sociedades. Siempre respetando las opiniones y decisiones de los demás.
- ✚ Ser comprensivos con los problemas de los demás, practicando la empatía, o sea, la capacidad de ponernos en el lugar de las otras personas y hacer todo lo posible por ayudar a solucionar el problema.
- ✚ Cumplir con las responsabilidades que nos corresponden en nuestros hogares, colegios, trabajos, comunidades, etc.
- ✚ Respetar los derechos de los demás, sin hacer discriminaciones.
- ✚ Obedecer las leyes y reglas de los grupos en donde interactuemos. Por ejemplo: si quiero vivir en mi hogar, debo seguir las reglas que mis padres imponen, si quiero estudiar en un centro educativo, tengo que seguir el reglamento escolar, si quiero trabajar en un lugar, tengo que cumplir con el reglamento de trabajo.



¿Cómo solucionar conflictos?

Muchas veces, aun cuando estemos cumpliendo nuestras responsabilidades, aceptando y cumpliendo las leyes y reglas y ejerciendo nuestros derechos, se presentan problemas de diversa índole entre los miembros de una comunidad. En este contexto, comunidad se refiere tanto a tu grupo familiar, como a tu lugar de trabajo o estudio o el país en donde

vives. La fórmula mágica para solucionar conflictos es la comunicación asertiva a través del diálogo.

Esta comunicación asertiva tiene que tomar en cuenta los principios y valores, las diferencias de las demás personas. Buscar las causas del problema y en conjunto buscar soluciones que beneficien a las partes involucradas.



¿Dónde empieza la convivencia pacífica?

La buena conducta empieza desde el hogar. El hogar es la primera escuela, es la cuna de la educación. Recuerda en casa se aprende a dar las gracias, a pedir las cosas por favor, a respetar, a convivir. En casa se aprenden los valores de respeto y tolerancia.



Normas para una convivencia pacífica

- ✚ Practicar actitudes que evidencien nuestros valores.
- ✚ Tener en cuenta los derechos de cada persona.
- ✚ Corregir las conductas inadecuadas antes de esperar a que nos corrijan.
- ✚ Tener una buena relación personal, siendo auténticos y no seguir estereotipos.
- ✚ Considerar que nuestras actitudes siempre influyen en los demás. Practicar la humildad, la sencillez. Recordar “al humilde no hay quién lo humille”.

Referencias

<https://www.educacion.navarra.es/web/dpto/valores-y-convivencia-pacifica>

<http://es.slideshare.net/jopamoka/etica-convivencia-pacifica>