

ETICA PROFESIONAL



Ya hemos estudiado acerca de la ética, sabemos que estudia los actos humanos y califica los que son buenos y los que son malos, justos o injustos. La ética profesional, también llamada **Deontología**, es la ciencia de los deberes de una profesión. Se encarga de juzgar y sentar las bases del bien hacer en el cumplimiento de los deberes prácticos en la vida real.

Código de ética

En todas las profesiones existe un **código de ética** aceptado, en donde se reúne el conjunto de reglas, para el buen cumplimiento de las actividades relacionadas con su desempeño. Por ejemplo los médicos al graduarse hacen el juramento hipocrático, en donde se comprometen a ayudar a los enfermos y no abusar de la medicina, los contadores se comprometen a entregar cuentas claras y verdaderas, los constructores a hacer diseños seguros y usar la calidad de materiales para una buena obra. Cada profesión tiene un código de ética que sus profesionales deben cumplir.



“El **profesional** es la persona que de acuerdo con ciertos parámetros establecidos jurídicamente por la sociedad, y después de recibir la debida instrucción y capacitación, tiene encomendada, de manera habitual, una tarea específica que debe cumplir en beneficio de los demás, recibiendo por este trabajo la debida compensación pecuniaria. Y con otra perspectiva, la persona puesta al servicio de los demás, que vive para su profesión y debe vivir de su profesión”. Un

profesional no sólo debe ejercer su trabajo, sino que debe ejercerlo bien, ya que éste tiene un fin social, que consiste en atender adecuadamente cada una de las necesidades que la sociedad debe satisfacer”.

¿Qué es la vocación profesional?



Cuando se elige una profesión debe hacerse pensando si “eso” es lo que queremos hacer toda la vida. Debemos visualizarnos haciendo ese trabajo y pensando si vamos a disfrutarlo. Analizar si tenemos vocación para realizar esa profesión, o sea, inclinación personal o una aptitud natural para ejercerla debidamente.

No voy a estudiar medicina si no soporto ver sangre, no me gusta leer, ni las jornadas largas de trabajo y el servicio a las personas. No voy a estudiar para maestro si no me gustan los niños ni los jóvenes, no tengo paciencia, ni facilidad para enseñar. No voy a estudiar electrónica si no tengo facilidad para las matemáticas.

Además de los valores éticos fundamentales: libertad, justicia, responsabilidad y verdad, vamos a hablar sobre el sentido del deber y de ser proactivos, valores necesarios para tener un comportamiento profesional ético.

Sentido del deber

Consiste en esforzarse para cumplir el horario a cabalidad, cumplir con todas las funciones de mi puesto, ser ordenado con los documentos bajo mi responsabilidad, justo con el uso de los insumos y herramientas de trabajo, ser organizado, estar comprometidos con el trabajo y dar siempre un paso más de lo exigido.

Proactividad

Ser proactivo significa ver las cosas en forma positiva, buscar siempre la forma de dar más de lo que esperan de mí, ser organizado, actuar con valores, saber lo que se necesita y actuar para conseguirlo.

¿Qué son las relaciones humanas?



Las **relaciones humanas** son el conjunto de interacciones que se dan entre los individuos de una sociedad. Poseen diferentes grados de órdenes jerárquicos.

Surgen a través de las interacciones entre los miembros de una sociedad como consecuencia de la comunicación. Las relaciones humanas permiten a crear y mantener entre los individuos relaciones cordiales, vínculos amistosos, basados en ciertas reglas aceptadas por todos y, fundamentalmente, en el reconocimiento y respeto de la personalidad humana.

¿Cuáles son los componentes de las relaciones humanas?

¿Qué debe ocurrir para que podamos decir que las relaciones humanas son buenas?

- ❖ Debe haber comunicación con los demás miembros de la sociedad.
- ❖ Ser positivos y sentirnos a gusto en el medio en que nos desenvolvemos.
- ❖ Tener empatía, o sea identificarnos con las otras personas, ponernos en su lugar y comprender sus necesidades, expectativas y sentimientos
- ❖ Aceptación de nuestros errores
- ❖ Capacidad de expresar nuestros sentimientos
- ❖ Capacidad para tomar decisiones
- ❖ Capacidad de autocrítica, ver con objetividad los resultados de nuestras acciones
- ❖ Resolver problemas

¿Cómo influye la autoestima en las relaciones humanas?

La autoestima es “la manera como cada persona se evalúa a sí misma. Es el grado de satisfacción consigo misma, la valoración que nos tenemos, la capacidad de amarnos y respetarnos a nosotros mismos”.

Una persona con buena autoestima, tiene buenos valores y podrá afrontar con mejor actitud los desafíos de la vida. Aceptarlos con una actitud positiva, sin sentir que está siendo “víctima”, sin gastar energía en preguntarse ¿por qué a mí? ¿por qué yo?

¿Cuáles son los componentes de la autoestima?

- ❖ COGNITIVO· Opiniones , Pensamientos Positivos o Negativos con los que percibimos la realidad
- ❖ AFECTIVO· Sentimientos resultantes o generadores de la valoración positiva o negativa de nosotros mismos
- ❖ CONDUCTUAL· Forma en que actuamos según pensamos y sentimos la valoración positiva o negativa de nosotros mismos

¿Cómo saber si tengo buena autoestima?

Me acepto a mí mismo como soy.
Tengo una percepción clara y eficiente de la realidad.
Me gusta aprender cosas nuevas, tener nuevas experiencias.
Me resulta fácil integrarme y unirme a nuevos grupos.
Soy más espontáneo y expresivo.
Tengo una identidad firme, no dependo de otros.
Soy objetivo e independiente.
No tengo miedo a ser creativo.
Me gusta y voto por la democracia.
Me gusta dar amor.
Poseo valores morales sólidos.
No me gusta estar concentrado solo en mis problemas.
Expreso mis opiniones.
Tengo la capacidad de escuchar a otros.
No soy agresivo ni me gusta herir a las personas.

¿Cómo saber si tengo baja autoestima?

Siento que no sirvo para nada.
Siento que no le importo a nadie.
No suelo disfrutar ni tener entusiasmo por la vida.
Frecuentemente me siento triste y desdichado.
No me gusta como soy físicamente.
Creo que no tengo amigos.

Soy inferior a los demás.

Siempre me estoy criticando, me exijo demasiado y no estoy contento con lo que hago.

No soy muy inteligente.

Me da mucho miedo perder la estima de otras personas y por eso hago cosas que no quiero.

Siempre estoy buscando que las demás personas opinen bien de mí.

Cualquier crítica, por pequeña que sea, me hierde mucho.

Muchas veces estoy indeciso, no me quiero equivocar.

Me siento triste, apático.

¿Qué puedo hacer para mejorar mi autoestima?

No me voy a comparar con nadie.

Voy a buscar algo de mí mismo que me guste y lo voy a resaltar.

Voy a hacer afirmaciones positivas todos los días.

Voy a ser paciente y tolerante con los demás y conmigo mismo.

No voy a tomar las cosas en forma personal.

Las críticas están dirigidas a mis actos, no a mí persona.

Voy a dejar de juzgar a los demás y a mí mismo.

Referencias

<https://docs.google.com/document/d/1xSmpqZltpW-VBK81ga5qfcTF4qTNF5v0ZRS8w3J73Ew/edit>

<http://somossuemm1.blogspot.com/2008/10/relaciones-humanas-autoestima-etica.html>