Acciones a tomar en medio de un desastre natural

Autor: William Barrios

Editor: Edefuturo

Palabras: 776

Fuentes: <https://genial.guru/inspiracion-consejos/como-actuar-ante-un-desastre-natural-66105/>

Desastre Natural:

Un desastre natural es una situación causada en la mayoría de los casos por la naturaleza, por las acciones y reacciones del planeta tierra, las cuales ponen en riesgo y peligro la integridad de las personas y sus pertenencias.

La mayoría de estos acontecimientos son impredecibles, esto quiere decir que ocurren en momentos inesperados, es difícil saber el momento en el cual ocurrirán. No se puede hacer nada para evitar que la tierra reaccione de esta manera.

Ahora, la clave para minimizar daños son tres: estar bien informado, tener equipo para emergencias y saber “qué hacer”. Estas tres claves te pueden salvar la vida y la de los demás.

Prevención:

Incluso si la zona en la que vives está fuera de riesgo, o ninguna autoridad ha anunciado un desastre cercano, es importante que hagas lo siguiente:

- Pacta con tus familiares un punto de encuentro cercano a tu casa, en donde puedan reunirse en caso de catástrofe. Este punto debe ser un espacio abierto, amplio y de fácil acceso, incluso si las vías principales están obstruidas.
- Ubica las llaves principales de tu casa: caja eléctrica y llaves de gas y agua. Saber en dónde están te ayudará a cerrarlas en caso de tener tiempo, y así prevenir explosiones que pueden empeorar los efectos del desastre.
- Infórmate sobre las vías de evacuación y planes de emergencia del edificio, ciudad o pueblo en el que vives.
- Busca y guarda todos los números telefónicos de autoridades locales que puedan ayudarte en caso de desastre: bomberos, hospitales, brigadas de primeros auxilios, cruz roja. Si el servicio de teléfono sigue funcionando a pesar de la catástrofe, estos números te serán de gran ayuda.
- Entérate de los riesgos que sufre la zona en la que vives debido a su localización o entorno. De esta manera sabrás a qué desastres es susceptible tu hogar y podrás prepararte específicamente para sismos, incendios, huracanes, erupciones, inundaciones u otros.
- Prepara un equipo de supervivencia. Éste debe permanecer en un lugar visible, cerca de la salida de la casa y sus componentes principales son:
 - Mantas térmicas (lo ideal es que haya una para cada miembro de tu familia).
 - Silbatos de largo alcance para pedir auxilio en caso de quedar atrapados (uno por miembro del hogar).
 - Un radio pequeño que funcione con baterías, no con electricidad, para permanecer informados y conocer las indicaciones de las autoridades locales frente al desastre.
 - Agua embotellada (que deberás reemplazar periódicamente).

- Un pequeño equipo de primeros auxilios: analgésicos, antidiarreicos, gasa, alcohol, antibióticos genéricos.
- Comida enlatada (una lata por miembro de la familia).
- Una tela plástica con la que puedan refugiarse de la lluvia o aislar el frío del suelo.
- Una cuerda.
- Elementos para encender fuego.
- Calcetines limpios.
- Una navaja.

Son innumerables los testimonios de personas que se han visto sorprendidas por un desastre natural y gracias al conocimiento, al equipo y materiales de supervivencia y tener el conocimiento de las acciones a tomar, sus vidas y la vida de otras personas han sido salvadas y los daños se han minimizado.

Acción:

Una de las cosas más importantes a la hora de enfrentar un desastre natural es permanecer en calma y actuar rápida y eficazmente.

Si las autoridades locales han avisado con alguna anticipación de una catástrofe inminente, haz lo siguiente:

- Reúne a toda tu familia para evacuar juntos.
- Cierra todas las llaves (eléctricas, de gas y agua) que suministran servicios públicos a tu hogar.
- Verifica que tu equipo de supervivencia esté completo y empácalo contigo.
- Contacta a alguien fuera de la zona del desastre y pídele que siga tu rastro y el de tu familia.
- Evacúa lo más pronto posible.

Si ocurre el desastre sin que puedas actuar con anticipación, esto es lo que debes hacer:

- Busca un lugar seguro en el cual refugiarte mientras pasa el pico más alto. Éste puede variar según el tipo de desastre.
- Ve al lugar de encuentro pactado con tu familia y, si te es posible, lleva contigo el equipo de supervivencia.
- Enciende la radio de baterías y permanece muy atento a noticias e indicaciones.
- Si te es posible acude a las autoridades locales y sigue todas sus instrucciones.
- Antes de volver a habitar tu casa, revisa muy bien que no haya ocurrido una fuga, derrumbe o inundación que pueda poner en peligro tu vida o la de tu familia. En caso de que el lugar no se encuentre en buenas condiciones, abstente de dormir ahí.

La prevención y el conocimiento, acompañados de prudencia y anticipación son pasos importantes para poder salir bien librado de una situación como esta.