

Contribuyendo a la sostenibilidad

Autor: William Barrios

Editor: Edufuturo

Palabras: 1150

Fuentes: <http://www.eoi.es/blogs/cristinaperez1/2012/04/30/¿como-podemos-contribuir-con-la-sostenibilidad/>

No son solo las grandes empresas las responsables de velar por este tema, cada persona puede contribuir tomando actitudes correctas. Las soluciones a los problemas que afectan el desarrollo sostenible no debe limitarse únicamente a las políticas, estrategias y estándares diseñados y establecidas en las empresas. Aunque parezcan insignificantes, nuestras acciones individuales pueden contribuir considerablemente y de manera positiva en la sostenibilidad, es preciso nuestro compromiso y concientización para lograr un desarrollo verdaderamente sostenible. Observemos los siguientes consejos:

- No malgastar recursos.
- Controlar el consumo de agua en la higiene, riego y piscinas.
- Incorporar dispositivos de ahorro del agua en grifos y cisternas.
- Duchas rápidas; cerrar grifos mientras nos cepillamos los dientes, afeitamos o enjabonamos.
- Proceder al riego por goteo, regar a primeras y últimas horas del día.
- Reducir el consumo de energía en iluminación, usar bombillas de bajo consumo.
- Apagar las luces innecesarias y aprovechar al máximo la luz natural.
- Utilizar sensores de movimiento para que se encienda la luz sólo cuando es necesario
- Reducir el consumo de energía en calefacción, refrigeración y cocinado.
- No programar temperaturas muy altas o excesivamente bajas; utilizar temporizador y situar los termostatos en lugares adecuados.
- Apagar los radiadores o acondicionadores innecesarios.
- Cocinar de manera eficiente: aprovechar el calor residual, no calentar más agua que la necesaria y no precalentar el horno si no es necesario.
- Reducir el consumo de energía en transporte, usar transporte público, la bicicleta y/o desplazarse a pie o usando medios no mecánicos.
- Organizar desplazamientos de varias personas en un mismo vehículo.
- Reducir la velocidad, conducir de manera eficiente.
- Evitar los ascensores siempre que sea posible.
- Cargar adecuadamente lavadoras, lavaplatos, etc.
- Apagar completamente la TV, el ordenador y otros electrodomésticos.
- Cuando no se utilizan; desconectar los cargadores de móviles y de otros aparatos electrónicos.
- Disminuir el consumo de baterías o utilizar las que sean recargables.
- Descongelar regularmente el refrigerador, comprobar que las puertas cierran bien, revisar calderas y calentadores.
- Consumir productos de temporada y de agricultura ecológica.
- Reducir el uso de papel, evitar imprimir documentos que pueden leerse en la pantalla.
- Escribir, fotocopiar e imprimir a doble cara y aprovechando el espacio (sin dejar márgenes excesivos)
- Evitar el correo comercial; borrarse de las bases de datos de las empresas de publicidad.
- Felicitar, comunicar y convocar reuniones electrónicamente.
- Utilizar papel reciclado.

- Reducir (¡mejor evitar!) el uso de plásticos, latas, objetos con pilas, materiales con sustancias tóxicas, etc.
- Disminuir el consumo de plásticos, y en particular de PVC, en juguetes, calzado, pequeños electrodomésticos, productos de limpieza y demás (si es inevitable), elegir reciclables reutilizándolos al máximo.
- Evitar aparatos y juguetes eléctricos con pilas.
- Reducir el consumo de productos que contengan sustancias tóxicas, como insecticidas, disolventes, desinfectantes, quita manchas, abrillantadores, productos de limpieza agresivos (“limpiar sin cloro”), no comprar ropa que deba limpiarse en tintorerías o utilizar tintorerías ecológicas, etc.
- Rechazar el consumismo: practicar e impulsar un consumo responsable.
- Programar las compras. No se debe comprar por impulso, si no, por necesidad.
- Reutilizar todo lo que se pueda.
- Reutilizar el papel. Imprimir, por ejemplo, sobre papel ya utilizado por una cara
- Reutilizar el agua: utilizar el agua del lavado de frutas y verduras y el de la cocción de huevos (enriquecida con calcio) para regar planta.
- En particular evitar bolsas y envoltorios de plástico, papel de aluminio y vasos de papel.
- Sustituirlos por reutilizables, reparándolos cuando sea necesario, mientras se pueda utilizar productos reciclados (papel, tóner...) y reciclables.
- Reciclar
- Utilizar tecnologías respetuosas con el medio y las personas.
- No comprar productos sin cerciorarse de su inocuidad: vigilar la composición de los alimentos, productos de limpieza, ropa y evitar los que no ofrezcan garantías
- Evitar el uso de aerosoles.
- Aplicar las normas de seguridad en el trabajo y en el hogar.
- Optar por las energías renovables en el hogar.
- Utilizar aparatos que funcionen con energía solar: radios, cargadores de móviles, ordenadores Portátiles.
- Utilizar electrodomésticos eficientes, de bajo consumo y poca contaminación.
- Contribuir a la educación y acción ciudadana.
- Realizar tareas de divulgación e impulso: aprovechar prensa, Internet, video, ferias ecológicas y materiales escolares.
- Ayudar a tomar conciencia de los problemas insostenibles y estrechamente vinculados: consumismo, explosión demográfica, crecimiento económico depredador, degradación ambiental y desequilibrios.
- Informar de las acciones que podemos realizar e impulsar a su puesta en práctica, promoviendo campañas de uso de bombillas de bajo consumo, reforestación.
- Ayudar a concebir las medidas para la sostenibilidad como una mejora que garantiza el futuro de todos y no como una limitación.
- Impulsar el reconocimiento social de las medidas positivas para un futuro sostenible.
- Estudiar y aplicar lo que se puede hacer por la sostenibilidad como profesional
- Investigar, innovar y enseñar.
- Participar en acciones sociopolíticas para la sostenibilidad.
- Respetar y hacer respetar la legislación de protección del medio de defensa de la biodiversidad.
- Evitar contribuir a la contaminación acústica, luminosa o visual.
- Manifestar a los comercios nuestra disconformidad con el uso de envoltorio excesivo, derroche de bolsas de plástico, no separado de basuras, etc.
- No fumar donde se perjudique a terceros y no arrojar nunca colillas al suelo.
- No dejar residuos en el bosque, en la playa.

- Evitar residir en urbanizaciones que contribuyan a la destrucción de ecosistemas y/o a un mayor consumo energético.
- Tener cuidado con no dañar la flora y la fauna.
- Cumplir las normas de tráfico para la protección de las personas y del medio ambiente
- Denunciar las políticas de crecimiento continuado, incompatibles con la sostenibilidad
- Denunciar los delitos ecológicos: talas ilegales, incendios forestales, vertidos sin depurar, urbanismo depredador.
- Respetar y hacer respetar los Derechos Humanos, denunciar cualquier discriminación, étnica, social y de género.
- Colaborar activamente y/o económicamente con asociaciones que defienden la sostenibilidad.
- Promover el Comercio Justo.
- Rechazar productos fruto de prácticas depredadoras (maderas tropicales, pieles animales, pesca esquiladora, turismo insostenible) o que se obtengan con mano de obra sin derechos laborales, trabajo infantil y apoyar las empresas con garantía.
- Defender el derecho a la investigación sin censuras ideológicas.
- Exigir la aplicación del principio de precaución.
- Oponerse al unilateralismo, las guerras y las políticas depredadoras.
- Exigir el respeto de la legalidad internacional.
- Respetar y defender la diversidad cultural, diversidad de lenguas.
- Respetar y defender los saberes, costumbre y tradiciones.
- Dar el voto a los partidos con políticas más favorables a la sostenibilidad.
- Trabajar para que gobiernos y partidos políticos asuman la defensa de la sostenibilidad.
- Reivindicar legislaciones locales, estatales y universales de protección del medio "Ciberactuar": Apoyar desde el ordenador campañas solidarias por la sostenibilidad.
- Realizar auditorías del comportamiento personal.
- Compensar las repercusiones negativas de nuestros actos cuando no podemos evitarlos (emisiones de CO2, uso de productos contaminantes) mediante acciones positivas.

Parece una lista larga, y quizá no todas se puedan aplicar por los diferentes contextos y situaciones particulares de cada sociedad. Pero en la medida que comiences a preocuparte por esta situación, se comenzará a notar el cambio. No pienses que el cambio de uno, no puede afectar a muchos.