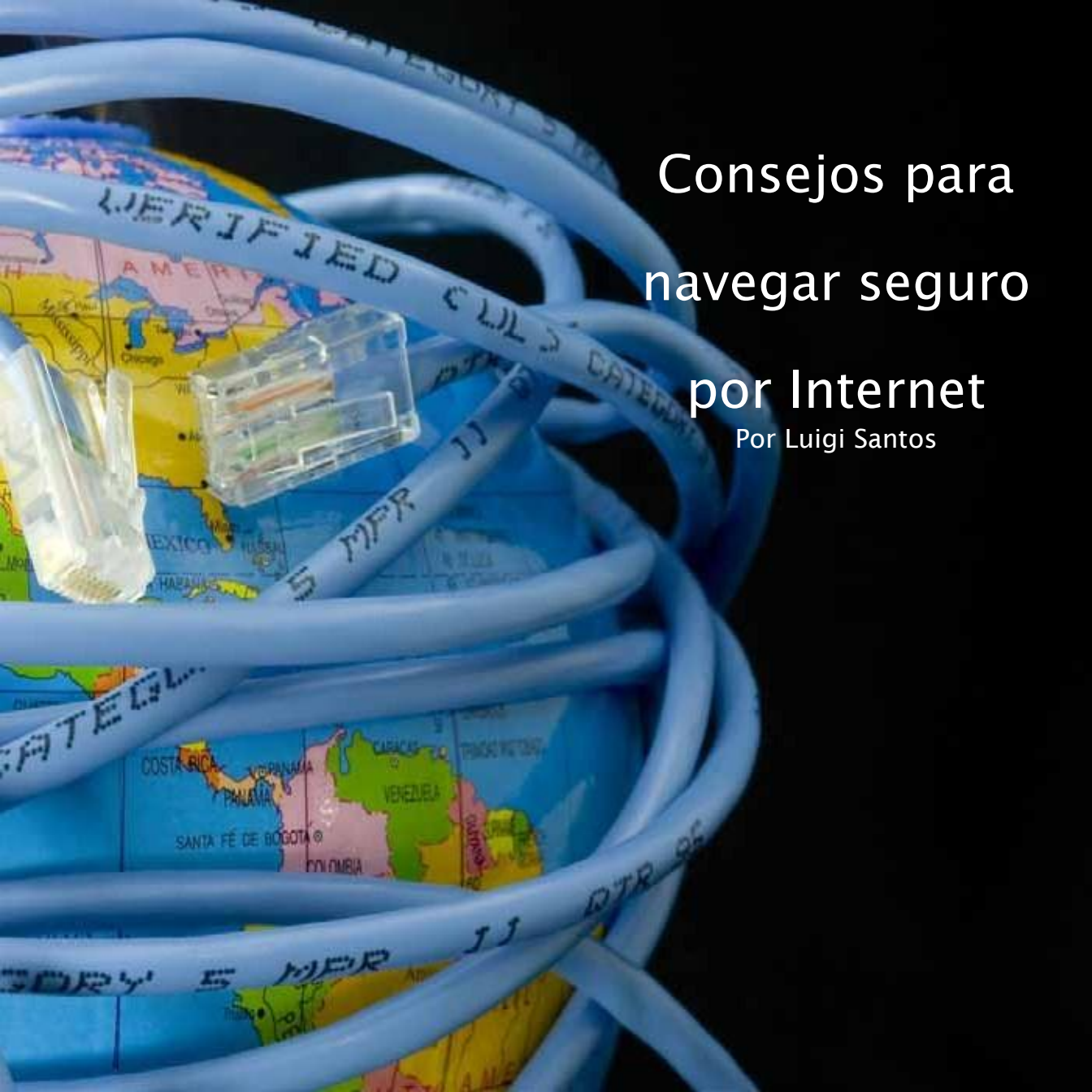
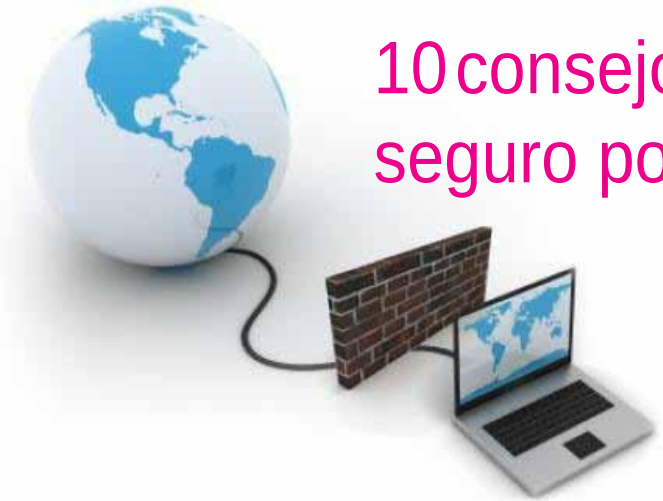


Consejos para navegar seguro por Internet

Por Luigi Santos

Índice:

En Internet hay mucha basura (spam), mensajes de publicidad, promociones, premios… una gran cantidad de anuncios que llaman la atención y te invitan a acceder a ellos. No caigas en la trampa, si haces clic sobre ellos puedes descargar un virus a tu computadora, como le sucedió a Adam, o podrías darle acceso a tu información privada a algún hacker, o también podrías ser víctima de un fraude u otras amenazas de la red.



10 consejos para navegar seguro por Internet.

El 17 de mayo de cada año se celebra el Día de Internet. Durante esta celebración se promociona el cuidado en la red y la navegación segura.

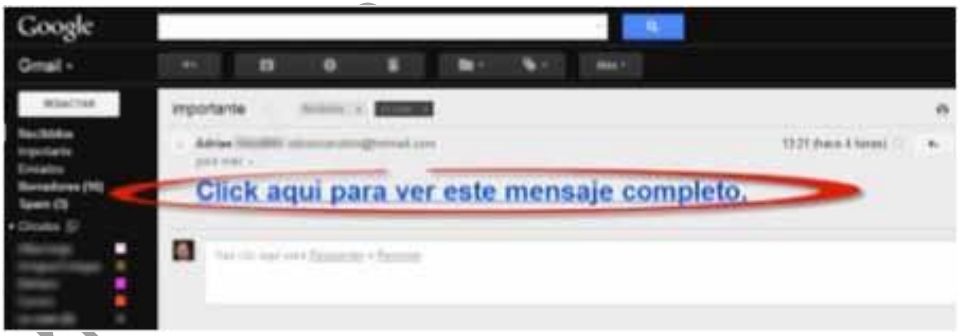
Internet se ha caracterizado por innovar constantemente. Internet es uno de los pilares fundamentales que ha hecho

posible la revolución tecnológica-informática de nuestros días. Se le reconoce como revolución porque ha cambiado nuestras vidas, modificando nuestras conductas. Un ejemplo claro es el celular. Hoy en día, muchísimas personas tienen un teléfono celular y no salen de su casa si no lo llevan consigo. Según la Superintendencia de Telecomunicaciones (SIT), para el 2012 habían casi 21 millones (20,787,080) de teléfonos celulares activos en Guatemala, cuando la población del país para el mismo año se estimó que no alcanzaba los 15.5 millones de habitantes, según el Instituto nacional de Estadística (INE), (15,073,375 habitantes). O sea que habían más celulares que habitantes en Guatemala, imagínate eso...

Con las nuevas tecnologías hacemos cosas que de pequeños no hacíamos y que nuestros abuelos tal vez ni se imaginaron: hablar por videoconferencia en tiempo real y sin costo, con alguien que está en el otro lado del mundo, a través de una computadora, una tableta, o un celular. Nuestros abuelos tal vez solo vieron esto en las películas de ciencia ficción. Estos cambios, así como tienen sus ventajas, también contienen riesgos, los cuales podemos minimizar si tomamos ciertas precauciones o seguimos

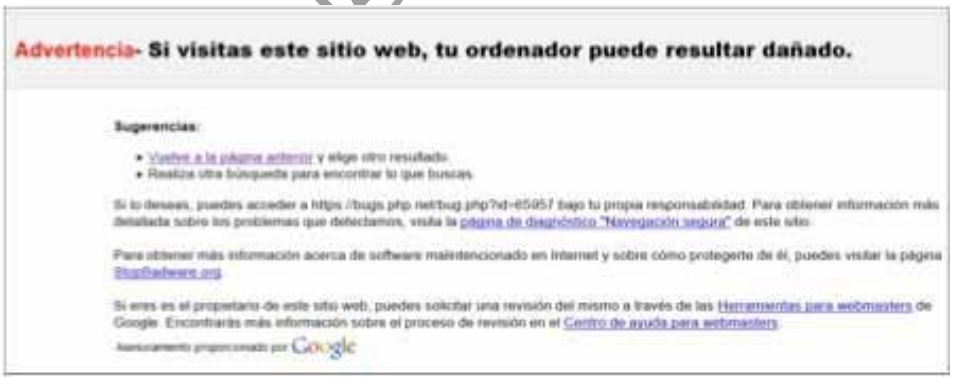
los consejos de algunos expertos, como el decálogo de Sebastián Bortnik, analista de seguridad para ESET Latinoamérica. Con este decálogo, Bortnik nos previene de muchos de los riesgos que podemos encontrarnos en el ciberespacio.

1. **Evita los enlaces sospechosos:** uno de los medios más utilizados para dirigir a las víctimas a sitios maliciosos son los hipervínculos o enlaces. No hagas clic en estos enlaces, de esta manera evitarás acceder a páginas web que contengan amenazas capaces de infectar tu tableta o computadora.



Estos enlaces se encuentran en casi cualquier sitio: pueden estar presentes en un correo electrónico, una ventana emergente de chat, un mensaje en una red social… Una clave para identificarlos es detectar si se presentan en alguna situación sospechosa, por ejemplo: si te invitan a ver una foto en un idioma distinto al propio, si te avisan que "ganaste un premio", si provienen de un remitente desconocido o si te redireccionan a un sitio web poco confiable.

2. **No accedas a sitios web de dudosa reputación:** mediante técnicas de Ingeniería Social, muchos sitios web



suelen promocionarse con datos que pueden llamar la atención del usuario –como descuentos en la compra de productos (o incluso ofreciéndotelos de forma gratuita), primicias o materiales exclusivos de noticias de actualidad, material multimedia, entre otros. Para una navegación segura es recomendable que estés atento a estos mensajes y evites acceder a páginas web de tales características.

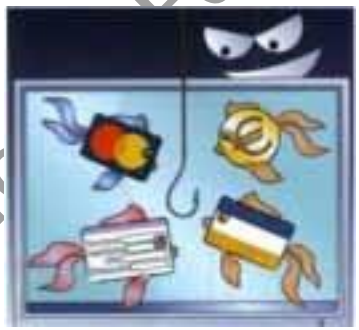
3. **Actualiza constantemente el sistema operativo y las aplicaciones:** procura mantener tu tableta al día con las últimas actualizaciones de seguridad, en especial las del sistema operativo, las relativas al sistema de seguridad, y también cualquier software que hayas instalado. Con ello evitarás la propagación de amenazas a través de las debilidades que pueda tener el sistema.

4. **Descarga aplicaciones desde sitios web oficiales:** muchos sitios simulan ofrecer programas populares; pero estos son alterados, modificados o suplantados por otras versiones que

contienen algún tipo de malware (software malicioso). Cuando descargas el archivo, al momento de la instalación, el código malicioso también se graba en el sistema de tu computadora, pudiendo afectar gravemente tu esquipo y tus datos. Por eso es recomendable que utilices los sitios oficiales para realizar las descargas de cualquier aplicación. En otras palabras: evita descargar cualquier aplicación o programa desde sitios "chafas" (que no sean oficiales).

5. **Utiliza tecnologías seguras:** para proteger tu equipo ante las principales amenazas que se difunden por Internet, las mejores soluciones son tener activos los antivirus, el firewall y anti spam.

6. **Evita ingresar información personal en formularios dudosos:** cuando tengas que completar un formulario electrónico que contenga campos con información sensible, por ejemplo: tu usuario y contraseña; primero verifica la legitimidad del sitio. Una buena estrategia es corroborar el dominio y la utilización del protocolo HTTPS para garantizar la confidencialidad de la información. De esta manera podrás prevenir ataques de phishing de quienes intenten obtener información sensible a través de la simulación de una entidad de confianza. En definitiva, ten cuidado con las imitaciones.

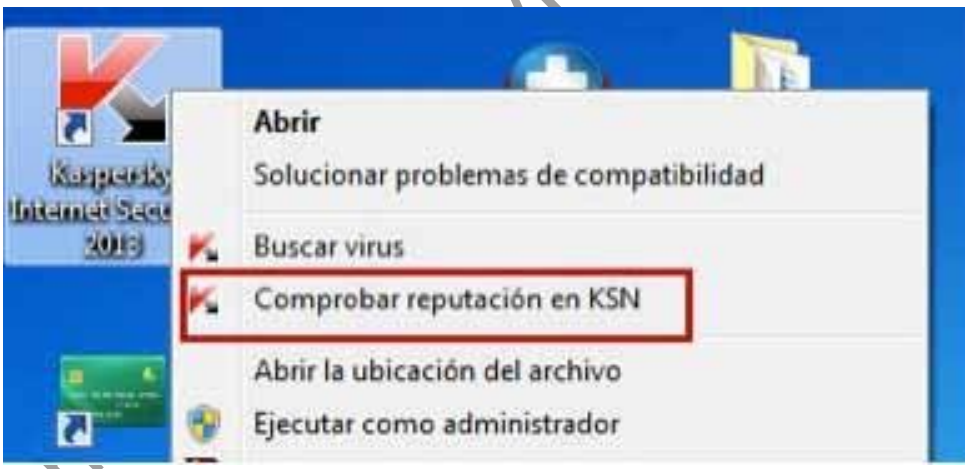


7. **Tenprecauciónconlosresultados que arrojan los buscadores web:** a través de técnicas de Black Hat SEO, los atacantes posicionan sus sitios

web entre los primeros lugares en los resultados de los buscadores. En especial cuando las búsquedas emplean palabras clave muy utilizadas por el público: temas actuales, noticias extravagantes o temáticas populares (como el deporte y el sexo). Ante cualquier búsqueda debes estar atento a los resultados y verificar a qué sitios web estás siendo enlazado. Si al leer la información te das cuenta que esta no corresponde a lo que buscabas, no le des más vueltas, cierra la ventana rápidamente.

8. **Acepta las invitaciones solo de contactos conocidos:** tanto en las cuentas de mensajería instantánea como en las redes sociales, tipo facebook o twitter. Acepta e interactúa únicamente con contactos conocidos. De esta manera evitas acceder a los perfiles creados por los atacantes que buscan comunicarse con las víctimas y exponerlas a diversas amenazas como malware, phishing, cyberbullying u otras.

9. **Evita la ejecución de archivos sospechosos:** la propagación de malware suele realizarse a través de archivos ejecutables. Evita ejecutar archivos a menos que conozcas la seguridad del mismo y que su procedencia sea confiable (tanto si proviene de un contacto en la mensajería instantánea, un correo electrónico o un sitio web). Cuando descargas archivos de redes P2P, es preferible que la analices con tu antivirus o una aplicación de seguridad antes de ejecutarlos.



10. **Utiliza contraseñas fuertes:** muchos servicios en Internet están protegidos con una clave de acceso, para resguardar la privacidad de la información. Si esta contraseña fuera sencilla o común, un atacante podría adivinarla y por lo tanto acceder indebidamente como si fuera el usuario verdadero. Por este motivo se recomienda la utilización de contraseñas fuertes, con distintos tipos de caracteres y una longitud de al menos 8 caracteres.

Las buenas prácticas sirven para aumentar el nivel de protección y son el mejor aliado para las tecnologías de seguridad. Mientras tu antivirus, firewall, antispam y antimalware se encargan de prevenir algún tipo de incidente, la aplicación de estas buenas prácticas logrará que estés menos expuesto a las amenazas existentes.

Glosario

Black Hat SEO: métodos y técnicas que no son legales para posicionarse en los buscadores pero que sirven para adquirir una mejor posición en los resultados de los buscadores.

Cyberbullying: es el uso de información electrónica y medios de comunicación electrónicos para difamar, acosar a un individuo o grupo mediante ataque personales. Dependiendo del país, puede considerarse un delito penal.

Dominio: Un dominio de Internet es un nombre de identificación asociada a un grupo de dispositivos o equipos conectados a la red Internet. El siguiente ejemplo ilustra la diferencia entre una URL (Uniform Resource Locator/"Recurso de Localización Uniforme") y un nombre de dominio.

Firewall: o cortafuegos. Es una parte de un sistema o una red informática que está diseñada para bloquear el acceso no autorizado y permitiendo solo aquellas que sí lo estén.
Hacker: también llamado pirata informático. Entre otras

acepciones del término, se les da este nombre a las personas que acceden a información de manera remota y sin autorización.

HTTPS: Hypertext Transfer Protocol Secure (en español: Protocolo seguro de transferencia de hipertexto), más conocido por sus siglas HTTPS, es un protocolo de aplicación destinado a la transferencia segura de datos de Hipertexto, es decir, es la versión segura de HTTP.

Link: hipervínculo o hiperenlace. Se refiere al enlace que se hace en un hipertexto a otro documento o recurso. Normalmente aparecen con el texto subrayado y de distinto color. Cuando das clic sobre el enlace, te direccionas hacia este.

Malware: también llamado software malicioso o maligno. Es un tipo de software cuyo objetivo es infiltrarse.
Navegador web: es un software utilizado para acceder a Internet. Un navegador te permite visitar páginas web y hacer actividades en ella.

Phishing: es un tipo de abuso informático en el cual se intenta conseguir información confidencial de forma fraudulenta. El cibercriminal, conocido como phisher, se hace pasar por una persona o empresa de confianza en una aparente comunicación oficial electrónica, por lo general utiliza el correo electrónico, la mensajería instantánea o incluso llamadas telefónicas.

P2P: una red peer to peer o red de pares.

Sistema operativo: (SO) es el conjunto de programas informáticos que gestiona los recursos entre el hardware y el usuario.

Spam: correo o mensaje basura. Son mensajes normalmente no deseados, ni solicitados, o de remitente desconocido. Perjudican de una o varias maneras al receptor del mensaje.

Ventana emergente: Es una ventana del navegador de Internet que aparece automáticamente (generalmente sin

que el usuario lo solicite). Usualmente tienen el objetivo de mostrar publicidad de manera intrusiva.

Virus: un virus informático es un malware que tiene por objeto alterar el funcionamiento de la computadora sin permiso o conocimiento del usuario.

Por: Luigi Santos
Palabras: 1634
Imágenes: Shutterstock
Referencias:

10 consejos para navegar seguro por Internet. Por InfoSpyware. 17/05/2010. http://www.infospyware.com/articulos/10-consejos-para-navegar-seguro-por-Internet/ Consultado el 20/09/2013