➢ La importancia de tener una actitud positiva

http://psicologiamotivacional.com/importancia-tener-actitud-positiva/

¿Alguna vez has tenido la sensación de que iba a ser un dia pésimo desde que te levantas de la cama y por alguna razón ese día se convierte en un auténtico desastre? ¿Y la sensación contraria y que ese día todo está a tu favor y logras hacer lo que sea? Si te ha pasado alguna de ambas experiencias, entonces has experimentado **la importancia que tiene mantener una actitud positiva** a la hora de afrontar el día que tenemos por delante. Así como veas el mundo, el mundo será.

Algunos días son buenos y otros son malos, pero **es si decides afrontarlo con una actitud positiva lo que más importancia va a tener.** Por así decirlo, la actitud que tengas te dará una dosis de energía extra en los días malos y los hará más llevaderos, o hará que un día que en otro momento podrías considerar bueno, llegue a convertirse en un día pésimo. Es la actitud que tengas la que determinará que sea una cosa u otra.