

## **CIENTÍFICOS BRITÁNICOS AFIRMAN QUE EL USO DE AURICULARES HACE TANTO DAÑO COMO EL MOTOR DE UN JET.**

Incrementar el volumen en nuestros auriculares o escuchar ruidos fuertes provoca daños en la capa que recubre las células nerviosas que se encargan de transmitir las señales de sonido al cerebro, según reveló un estudio hecho en la Universidad de Leicester.

El daño en esta capa produce sordera temporal y la prolongada exposición a sonidos fuertes puede provocar sordera permanente.

### **¿Cómo escuchamos?**

El oído de los seres humanos detecta vibraciones que son transformadas en impulsos eléctricos que las neuronas transportan hacia el cerebro, donde percibimos el sonido.

Las neuronas que transportan los impulsos eléctricos del sonido están recubiertas por una capa, llamada mielina, la cual es esencial para que esos impulsos lleguen al cerebro, según explican los autores.

### **La mielina puede recuperarse**

Según los científicos, **la exposición a sonidos altos, por ejemplo de más de 110 decibelios, puede destruir este recubrimiento e interrumpir la llegada de la información al cerebro.** (A nivel medio, un aparato de MP3 alcanza entre 85 y 90 decibelios).

Pero este daño a la mielina, como explica la doctora Martine Hamann, quien dirigió la investigación, puede revertirse y lograr que las neuronas vuelvan a funcionar con normalidad restaurando el oído.

**"Ahora entendemos por qué la sordera, en algunos casos, puede revertirse",** explica la investigadora.

"En cerca de la mitad de las células que analizamos, demostramos que la cubierta del nervio auditivo se había perdido, casi como si se hubiera arrancado el cable eléctrico que une al amplificador con el altavoz", agregó.

"El efecto es reversible y después de tres meses el oído logra recuperarse igual que la capa que cubre el nervio auditivo", expresó la doctora Hamann.

"Con el tiempo, la exposición a música alta de un reproductor de sonido, de los clubs, conciertos y estéreos, puede acumularse y causar pérdida del oído permanente. Los receptores sensoriales en tu oído mueren y no pueden repararse o reemplazarse".

### **Otros trastornos**

La región del cerebro que se encarga de que podamos percibir el sonido de los impulsos eléctricos que transportan las neuronas desde el oído es el llamado núcleo coclear dorsal.

El daño a las neuronas en esta región también es responsable de otro trastorno, llamado tinnitus, que es la sensación de un zumbido continuo en el oído, demostraron en su estudio la doctora Hamann y su equipo.

Según la organización Deafness Research Uk, "con el tiempo la exposición a música alta de un reproductor de sonido, de los clubs, conciertos y estéreos, puede acumularse y causar pérdida del oído permanente".

"Los receptores sensoriales en el oído mueren y no pueden repararse o reemplazarse. **La pérdida del oído debido a la música**

**fuerte es a menudo indolora y gradual, lo cual provoca que solo te des cuenta cuando ya es demasiado tarde",** agrega.

"El análisis detallado de los mecanismos celulares que subyacen a este trastorno podrá conducir a beneficios muy significativos para la población en general", expresa la investigadora.

"Este trabajo ayudará a la prevención y al avance de la búsqueda de una cura apropiada para la pérdida del oído".

Con información de BBC

Fuente:

<http://diarioadn.co/vida/salud/estudio-revel%C3%B3-que-escuchar-m%C3%BAsica-a-alto-volumen-produce-sordera-1.20529>