

INSTITUCIONES QUE APOYAN LA LACTANCIA MATERNA

1.- UNICEF – Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia

Hace campañas y publicaciones como esta:



Ventajas de la lactancia materna

¿Cuál es la importancia de la lactancia materna?

Si todos los niños y niñas fueran alimentados exclusivamente con lactancia desde el nacimiento, sería posible salvar cada año aproximadamente 1.5 millones de vidas. Y esas vidas no sólo se salvarían, sino que mejoraría sus condiciones actuales, debido a que la leche materna es el alimento perfecto para el niño durante los primeros seis meses de vida en forma exclusiva y hasta los dos años en forma complementaria.

Ventajas para el niño en los dos primeros años

- El calostro es la primera leche que produce la madre después del parto, lo protege contra infecciones, enfermedades y es un laxante natural para el recién nacido.
- La leche materna garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligencia del niño y fortalece el vínculo afectivo.
- La leche materna protege al niño de alergias, enfermedades de la piel, desnutrición, obesidad, diabetes juvenil y deficiencia de micronutrientes.



Ventajas para la mujer

- Disminuye la hemorragia posparto, la anemia y la mortalidad materna.
- Disminuye el riesgo de cáncer en el seno o en los ovarios.
- La lactancia incrementa el amor entre la madre, el hijo y la familia.

Ventajas para la familia

- Disminuye el riesgo de enfermedad de los niños y las niñas.
- Se ahorra dinero al no comprar otras leches, teteros chupos y combustible.
- La lactancia materna integra la familia, promueve el amor y genera cultura.

Ventajas para el país

- Disminuye los gastos en salud.
- Las madres que amamantan, contribuyen a que el país tenga niños más sanos, inteligentes y seguros de sí mismos.

© Copyright 2004 UNICEF

Fuente: <http://www.unicef.org.co/Lactancia/ventajas.htm>

2.- Liga de la leche Guatemala

Lactancia Materna: Información en Español

La Liga de La Leche es una organización no gubernamental que promueve y apoya la lactancia materna con un estilo de crianza que valora la maternidad, lo que tiene como resultado grandes beneficios para la salud física y emocional de la familia. Es una asociación sin fines de lucro, políticos, ni religiosos.

La Leche League International, fundada en 1956, es la organización más antigua y grande en su género. Cuenta con un consejo consultor profesional formado por más de 50 especialistas en pediatría, obstetricia, nutrición, psicología, administración y derecho. La Leche League International tiene status de Organismo No Gubernamental (ONG) en la Organización de las Naciones Unidas.

DECLARACION SOBRE EL LLANTO DE LOS BEBES

Objetivo

Ayudar a madres en todo el mundo a amamantar a través del apoyo madre a madre, aliento, información y educación, promoviendo un mejor entendimiento de la lactancia como un elemento importante en el desarrollo sano del niño y la madre.

Líderes

Las Líderes de la Liga de la Leche son madres voluntarias con experiencia y formación en lactancia materna, conocimiento de manejo de grupos y técnicas de comunicación, que atienden los teléfonos informativos desde sus domicilios según, lo permite su horario familiar.

Una Líder acreditada por la Liga de La Leche es una madre que tiene experiencia en lactancia materna. Ha leído y estudiado una gran gama de materiales y ha sido entrenada en cómo escuchar y responder a las madres que acuden a ella por ayuda. Provee algo vital a la ecuación de lactancia: empatía. Cuando una madre llama a una Líder con algún problema o asiste a una reunión de la Liga de la Leche, escucha la voz cálida de una mujer que le ayuda a analizar las soluciones disponibles, y a determinar cuál de estas soluciones funcionarán para su familia y la acerca hacia otros recursos. Las Líderes entienden y aceptan que no ofrecen opiniones médicas, pero pueden decirles a las madres dónde encontrar literatura u otros recursos para que puedan compartirlos con su médico.

Una Líder anima a la madre a confiar en sus instintos maternos mientras que le ayuda a explorar las opciones que le permiten seguir amamantando. Este apoyo madre a madre, el cual es un sistema que ha existido desde que existe la raza humana, le da a las madres un recurso único y es un elemento comprobado que asegura el éxito de la lactancia.

Grupos de apoyo

LAS REUNIONES DE LA LIGA DE LA LECHE PROVEEN UNA OPORTUNIDAD PARA QUE LAS MUJERES CONVERSEN, APRENDAN Y VEAN A OTRAS MADRES RELACIONARSE CON SUS BEBÉS

Los Grupos de La Liga de La Leche se reúnen mensualmente en diversas partes del mundo. En cada una de estas reuniones, las madres reciben el tipo de apoyo madre a madre que ha demostrado ser una de las claves para aprender el arte de amamantar. Una de las responsabilidades de cada Líder es planear y dirigir estas reuniones mensuales. Las Líderes guían la discusión y las madres participan y ofrecen sus sugerencias y apoyo en forma recíproca. La Líder está disponible para ayuda adicional, estimular la discusión y sugerir otros recursos. Más importante que esto, es que las madres tienen la oportunidad de observar a otras mamás amamantando a sus hijos y relacionándose con sus bebés.

Fuente: <https://www.llii.org/guatemala.html>

3.- Ministerio de salud pública y asistencia social de Guatemala (MSPAS)

En conjunto con instituciones internacionales como UNICEF y OMS (Organización Mundial de la Salud) se trabajan programas como el que te describimos a continuación.

¿Qué es la iniciativa de Servicios de Salud Amigos de la Lactancia Materna?

Es una adaptación de la estrategia propuesta por OMS y UNICEF como una de las metas operativas de la Declaración de Innocenti para la Protección, Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna(5) y avalada por la Cumbre Mundial a favor de la Infancia.

La Iniciativa resume en 10 pasos (7), las normas de alimentación infantil del MSPAS y le permite llevar a cabo las acciones necesarias para apoyar, en todos los servicios de salud, la lactancia materna inmediata, a demanda y exclusiva hasta los 6 meses; y consolidar los esfuerzos emprendidos a través de la Estrategia de AIEPI AINM-C en los Centros y Puestos de Salud y en las comunidades.

Los 10 pasos de iniciativa para una lactancia materna eficaz son:

1. Tener por escrito las normas nacionales relativas

a la lactancia natural y sistemáticamente ponerlas en conocimiento de todo el personal de atención de salud.

2. Capacitar a todo el personal de salud para que esté en condiciones de poner en práctica esas normas.

3. Informar a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia natural y la forma de ponerla en práctica.

4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la primera media hora después del parto para que el (la) recién nacido (a) pueda aprovechar las propiedades antibacteriales, antivirales y nutricionales del calostro.

5. Mostrar a las madres cómo se debe dar de mamar y cómo mantener la lactancia, incluso si han de separarse de sus hijas (os).

6. No dar a los recién nacidos más que leche materna. Evitar cualquier otro alimento o bebida a no ser que sea médicamente indicado (en casos muy especiales).
7. Facilitar el alojamiento conjunto de las madres y sus hijas (os) durante las 24 horas del día (día y noche).
8. Fomentar la lactancia natural sin horario cada vez que la niña o el niño dé señales de quererse alimentar, tanto de día como de noche.
9. No dar biberones, chupetes o pepes a la niñez alimentada con pecho.
10. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia natural y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del servicio de salud.

Estos pasos son una norma operativa para que los servicios de salud recomienden la lactancia materna exclusiva desde que el niño o la niña nace y ayuden a la madre a mantenerla hasta que el infante cumpla sus primeros 6 meses de vida.

Glosario

AIEPI AINM-C: es la estrategia de Atención Integrada a la Niñez y a la Mujer en la Comunidad. Tiene dos componentes, uno de Manejo Integrado de Casos de Niñez y Mujer en Centros Comunitarios y otro de Promoción de la Salud y Prevención de las Enfermedades en la Comunidad.

Alojamiento conjunto: es la práctica que permite a la madre y a su recién nacido (a) estar juntos después del nacimiento, tanto de día como de noche y sin períodos de transición. Esta práctica debe comenzar desde el momento en que vuelven a su habitación después del parto o en caso se cesárea, desde que las madres son capaces de responder a su hijo o hija.

Apego inmediato: es la práctica, dentro del servicio de salud, que permite a la madre tener a su hijo (a) con ella dentro de la primera media hora después del parto en contacto piel a piel. También es llamado apego precoz.

Atención posparto: es el proceso de atención brindado a las mujeres en las 6 semanas después de haber tenido un parto, ya sea este normal o por cesárea. Al posparto también se le llama puerperio.

Atención prenatal: cuidados que recibe la mujer durante el período del embarazo. En la atención prenatal se realizan exámenes para asegurar el buen desarrollo del embarazo y se le da a la madre orientación sobre alimentación infantil óptima.

Estrategia Global para la Alimentación del Lactante y el Niño y la Niña Pequeña:

desarrollada conjuntamente por OMS y UNICEF, esta estrategia pretende mejorar, a través de la alimentación óptima el estado nutricional, el crecimiento y desarrollo, la salud y la sobrevivencia de los infantes y niños(as) pequeños (as).

Grupo de apoyo: grupo de personas (por ejemplo, de madres con niños menores de 2 años) que se reúnen para

darse asistencia o apoyo mutuo en un área de interés común.

Iniciativa de Hospitales Amigos de la Lactancia Materna: es una estrategia lanzada por OMS y UNICEF que resume en 10 pasos el cumplimiento de las normas para la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna en los hospitales.

Iniciativa de Servicios de Salud Amigos de la Lactancia Materna: es la adaptación y adopción por el MSPAS de Guatemala de la Iniciativa de Hospitales Amigos de la Lactancia Materna, lanzada por OMS y UNICEF en la década de los noventa.

Lactancia a demanda o a libre demanda: es el proceso de alimentación con pecho de manera natural, sin horarios y en respuesta a las señales del recién nacido que desea alimentarse, incluso durante la noche.

Normas de Promoción de Lactancia Materna: apoyan las prácticas adecuadas de lactancia materna en todos los niveles de atención.

Servicios de salud con atención al grupo materno infantil: hospitales, maternidades comunitarias, Centros y Puestos de Salud o comunitarios; es decir, todas las instituciones del sector salud que se dedican al cuidado de la salud de la madre y el hijo.

© Normas para la iniciativa de servicios de salud amigos de la lactancia materna. Bases técnicas para la promoción de la lactancia materna en los servicios de salud en tiempo ordinario y situaciones de emergencia

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social
Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PROSAN)
5a. avenida 11-40 zona 11, Ciudad de Guatemala.
Tel: 2440-6600

Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS)
7a. Avenida 12-23 zona 9. Edificio Etisa, tercer nivel.
Tel: 2332-2032

Primera edición: Guatemala, 2003.

Elaborado por: el Ministerio de Salud Pública, Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PROSAN), con la asistencia técnica de University Research Co. (URC) / Calidad en Salud.

Diagramación e impresión: MAGNA TERRA EDITORES
5a. ave 4-75 zona 2. Ciudad de Guatemala
Tels.: 2238-0175 / 2251-4298
Segunda edición: Guatemala, mayo 2006

Fuente:

<http://www.mspas.gob.gt/files/Descargas/ProtecciondeLaSalud/Seguridad%20alimentaria%20nutricional/Normalalactancia.pdf>