|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mi proyecto de vida** | | | |
| **Área** | **Lo que haces ahora** | **En 5 años** | **En 10 años** |
| **Salud física y mental:** son todas las acciones para el cuidado de tu cuerpo, prevención de enfermedades, cultivar tu autoestima. |  |  |  |
| **Sentimental/familiar:** son todas aquellas decisiones de tener o no pareja, relación con tu familia y de conformar tu propia familia. |  |  |  |
| **Laboral:** son todas aquellas acciones que realizas para formarte desde lo académico o técnico para ejercer una profesión, empleo que te gustaría lograr. |  |  |  |
| **Espiritual:** se refiere a cultivar virtudes, conocimientos internos relacionados con tus valores, fe y prácticas religiosas. |  |  |  |
| **Social/comunitaria:** son todas las relaciones como amistades, participación en tu comunidad o servicios que puedes prestar para el bienestar colectivo. |  |  |  |