

Se recomienda rastrear por lo menos dos meses de gastos



Hacer un presupuesto para el hogar es una de las primeras recomendaciones que hacen los asesores financieros a personas que quieren salir de deudas, ahorrar dinero para la jubilación, comprar una casa o lograr cualquier otro objetivo económico. Hoy en día hay muchos programas en línea así como una infinidad de aplicaciones móviles que pueden ayudar en la creación de un presupuesto. Pero no es necesario tener acceso a la tecnología para hacer uno. En realidad, todo lo que se necesita es un lápiz y unas hojas de papel.

Para crear un presupuesto el [Gobierno](#) ofrece los siguientes consejos:

Identificar gastos

Para que un presupuesto sea útil, es importante saber exactamente en qué se está gastando el dinero cada mes. Para identificar con precisión los gastos mensuales se recomienda:

- Anotar todos los gastos fijos como el pago de la hipoteca. También se pueden utilizar los diversos programas o aplicaciones móviles disponibles por Internet.
- Incluir los gastos que se hagan con dinero en efectivo ya que éstos son más difíciles de rastrear, especialmente cuando se utilizan los programas de computadora.
- Añadir gastos de temporada o anuales como el registro del auto, tarifas de preparación de impuestos, vacaciones o gastos relacionados a la temporada de fiestas.
- Rastrear por lo menos dos meses de gastos para obtener un promedio ya que a veces hay meses con gastos inusualmente altos o bajos.

Identificar ingresos

La segunda parte es identificar los ingresos netos mensuales. Es importante tener una cuenta precisa de los ingresos ya que se tomarán decisiones financieras en base a las ganancias. Para tener una cuenta precisa de las entradas de dinero se recomienda:

- Tomar nota de todos los ingresos netos de cada trabajo o fuente de dinero. Esto podría abarcar ingresos de compensación por desempleo, trabajos temporales y asistencia pública. Si la cantidad varía, sacar un promedio en base a los últimos 12 meses.
- Incluir ingresos que ocurren con menor frecuencia como bonos anuales, dividendos e intereses, reembolsos de impuestos, etc.

Hacer un presupuesto

Una vez que se identifican los gastos y los ingresos, es hora de hacer un presupuesto. Por eso conviene:

- Crear un documento con dos columnas: una con los ingresos mensuales y otra con los gastos mensuales.
- En la sección de gastos separar los fijos de los flexibles para así priorizar los gastos mensuales del hogar.
- Si los gastos mensuales exceden los ingresos, entonces hay que buscar formas de reducir los gastos o ganar más dinero. Lo más factible probablemente será reducir gastos flexibles como teléfono celular, agua y electricidad.

Mantenerse flexible pero atento

Lo ideal es tener un presupuesto mensual donde los ingresos sean mayores que los gastos y que incluya una cantidad mensual de ahorro. Sin embargo, como la flexibilidad es esencial para que el presupuesto funcione, los expertos recomiendan que se utilicen como guías y no como reglas fijas.

Referencia

<http://www.usa.gov/gobiernousa/Articulos/Pasos-sencillos-crear-presupuesto.shtml>