

# Actitud Positiva: La Importancia del Optimismo



<https://www.galileo.edu/esdap/historias-de-exito/actitud-positiva-la-importancia-del-optimismo/>

La actitud positiva significa elegir pensar de forma constructiva, objetiva y sana. Asimismo, visualizar, anticipar lo mejor y aprender a pensar en lo bueno y lo agradable. Nuestros pensamientos son realmente poderosos. La importancia que ejerce ser optimistas en la vida refleja siempre el estado de nuestra vida interior, nuestra filosofía y de nuestra perspectiva.

Un ejemplo de lo que es posible lograr con una mente positiva, es Julio Raúl Suárez Cuyún, quién siempre ha considerado que es necesario esforzarse y perseverar en todo lo que se emprenda.

Julio es originario del municipio de Jocotenango ubicado en el departamento de Sacatépequez. En el año de 1997, ingresó a laborar en el Banco de Desarrollo Rural (Banrural) en el puesto de plataforma de crédito.

A lo largo de los años, Julio se ha comprometido en mantener un buen desempeño, lo cual ha logrado gracias al reflejo de su constante actitud positiva. Poco a poco, fue promovido a diversos puestos como: Receptor Pagador, Gerente de Agencia y Coordinador de Negocios, en los cuales, ha obtenido una gran experiencia profesional.

*“No ha sido fácil. Sin embargo, es importante confiar en nosotros mismos. Vivir con propósito me ha ayudado a alcanzar mis objetivos, los cuales han sido resultado de una fuerte motivación interior y persistencia”,* expresó Julio.

Gracias al apoyo de la administración de Banrural, que se encuentra pendiente y preocupado del crecimiento laboral y profesional de todos los colaboradores, Julio ingresó al programa desarrollado por la Escuela Superior de Desarrollo y Actualización Profesional (ESDAP) de Universidad Galileo y Banrural, en donde pudo estudiar la Licenciatura en Administración de Servicios e Informática con Especialidad en Negocios.

Actualmente, Julio se encuentra cursando el Postgrado en Negocios y desempeñándose como Jefe de la Sección de Microempresa en la Gerencia MIPYME, en donde su actitud positiva y optimismo le abrirá el camino hacia muchas oportunidades.

*“Agradezco a Dios y al apoyo incondicional de mi esposa e hijos, quienes han sido pilares fundamentales en la construcción de cada área de mi vida. Ellos han sido mi inspiración para dedicarme cada vez más”,* concluyó Julio.

**Fuente:** Escuela Superior de Desarrollo y Actualización Profesional (ESDAP) de Universidad Galileo.  
<http://www.galileo.edu/esdap/>