

Huerto urbano

El **huerto urbano**, equiparable al **huerto en el jardín**, en su concepto se trata de espacios cubiertos o no para el cultivo de **flores**, **aromáticas**, **hortalizas** y **frutales** a escala doméstica, sin que por ello se menosprecie la calidad de los productos obtenidos en ellos.



El **huerto urbano** se puede tener en zonas habilitadas para tal fin, ya sea en la periferia de la ciudad, en la propia casa dentro del jardín si se dispone de él, en la terraza, en el balcón o en el ático.

En el caso de tener nuestro **huerto urbano en el campo**, este suele ser de pequeñas dimensiones, donde el buen saber permiten sacarle su máximo partido.

Cuando se tienen en casas con terreno, se les denomina **huerto urbano en el jardín**, por ser en este el lugar en el que se emplazan. También suelen tener unas dimensiones pequeñas y estar más o menos ocultos... pero siempre integrados dentro de la zona ajardinada.



En el caso de estar integrado en un edificio, los lugares adecuados son el **balcón**, la **terrazza ozona exterior del ático**. Lugares bien iluminados y perfectamente adecuados para evitar posibles molestias a los vecinos. Estos **huertos urbanos** se cultivan sobre recipientes con sustratos adecuados e incluso pueden llegar a realizarse sobre mesas de cultivo especialmente construidas para este fin. Destacar que también se puede emplear la técnica de cultivo hidropónico.

En todos los casos, el conocimiento adecuado de las especies producidas es fundamental ya que las épocas de cultivo según la especie, los marcos de plantación, la elección de las macetas, del sustrato, las labores culturales, la rotación de cultivo, etc. deben de ser ejecutadas lo mejor posible.

El **huerto urbano** ha pasado de ser de importancia estratégica en la alimentación durante momentos difíciles en el que estos alimentos escasean, a ser un hobby apasionante, educativo para los más pequeños... además de rentable si se realiza bien.

El que sea el **huerto urbano ecológico** o no, es una opción a tomar. Si se desea gestionar de forma tradicional, los productos a manejar como semillas, fertilizantes, sustratos, etc. pueden ser cualquiera de los que se ofrecen en el mercado. En cambio, si se desea que este sea ecológico, partiremos siembre de productos especialmente fabricados o cultivados para este fin, inclusive las semillas o las plántulas.

Tipos de huertos urbanos:

- Huerto urbano en el jardín
- Huerto urbano en la terraza
- Huerto urbano en el balcón
- Huerto urbano en el campo
- Huerto urbano de ciudad
- Huerto urbano de vertical

Huerto urbano en el jardín



Disponer de un **huerto urbano en el jardín** nos proporciona un entretenimiento vinculado con el ocio saludable y la posibilidad de degustar los frutos obtenidos... siendo uno de los grandes placeres que además se disfruta tanto con la familia, como con los amigos.

No debemos olvidar que cultivar la tierra, históricamente supuso un hito en la evolución del ser humano, marcando uno de los signos de su inteligencia. Quizás por ello, podemos afirmar que contar con un huerto urbano en el jardín es tener algo más que disponer de **un terreno donde cultivar flores, hortícolas y frutales**.

Cuando se habla de **huertos urbano** en general es como hablar de un genérico, cuando en realidad, estamos ante diferentes modalidades de huertos con métodos de desarrollo propio. Así, cuando en esta ocasión hablamos de **huerto urbano en el jardín**, estamos refiriéndonos a una zona habilitada de cultivo en un espacio tradicionalmente considerado para el ocio, la contemplación, el descanso, la relajación... y por lo tanto, debemos tener en cuenta determinadas pautas para integrarlo de forma armoniosa.

Cómo hacer un huerto urbano en el jardín

Es evidente que tendremos que plantearnos su ubicación, sus dimensiones, qué materiales necesitaremos para su gestión y mantenimiento... y por supuesto su integración con el conjunto de la vivienda y el jardín.

Dimensiones: Estas irán tanto en función de la superficie total que dispongamos en el jardín como, la dimensión que deseemos darle en el caso de disponer de espacio de sobra.

La mínima se puede establecer en una parcela de 3 X 4 metros. Con ella, bien gestionada, podremos tener suficientes hortalizas para una familia de 4 personas prácticamente durante todo el año.

Ubicación: Indudablemente siempre debe de ser en la zona más soleada del jardín y para ello evitaremos la influencia de la fuerte sombra de la casa, tanto propia como las vecinas. Sin olvidar la proyectada por los grandes árboles ornamentales que pudiesen existir en sus proximidades.

Decidiremos si deseamos que esté directamente a la vista desde la zona de descanso en la terraza, o camuflado visualmente mediante un seto en su defecto, no porque este sea feo, sino porque el jardín esté concebido básicamente como contemplativo.

Sin olvidar las necesidades de los componentes de la familia. Los más pequeños de la casa suelen demandar amplias zonas verdes, juegos infantiles... mientras que los familiares mayores optan por un jardín más de reposo y descanso.



Herramientas: Para su correcta gestión, necesitaremos diferentes herramientas y materiales, necesarios para su cultivo y mantenimiento. Por lo tanto, pensemos que necesitaremos un lugar donde guardarlos, teniendo presente que debe de ser un lugar seguro, sobre todo protegido al acceso de los niños.

Una azada, una pala, un legón, un rastrillo, unas tijeras de podar, un trasplantador, un cultivador manual, mochila de pulverizar, una carretilla, un almocafre, una bielta, una regadera, una manguera, una cuerda y unas estaquillas para dirigir y tensar, pueden ser las básicas para superficies pequeñas. Para mayores ya se justifica la maquinaria eléctrica o de motor para tratamientos fitosanitarios y para trabajar la tierra.

Fertilizantes: Las plantas también comen y necesitaremos algunos abonos complejos para incorporarlos al terreno como abonados de fondo y otros del tipo cristalinos solubles o directamente

líquidos para su aplicación durante el cultivo. En cuanto a la cantidad y características de los mismos dependerán tanto de los gustos personales como de los cultivos y épocas del año.

Fitosanitarios: Las casas con jardín suelen estar rodeadas de terrenos con vegetación y con ello se encuentran expuestas a las naturales invasiones de plagas y enfermedades.

Aunque una planta esté bien fertilizada, cultivada en su tiempo y al aire libre, es cierto que será más fuerte y aunque no presente demasiados problemas, lo normal es que se vean afectadas en algún momento de su cultivo.

Lo recomendable es comprar los productos según se tenga la necesidad y realizar los tratamientos sólo en caso necesario.

El que el **huerto en el jardín** pueda ser **ecológico** o no, todo dependerá de nuestra decisión ya que esta conlleva el método de su gestión.

Zona de frutales: Si deseamos que contenga frutales, la zona destinada a ellos es muy importante y debe de ser la que posea mayor profundidad del terreno, mínimo 50 centímetros.

Tendremos presente que el espacio individual final por árbol debe de estar previsto ya que su estado adulto llegará a partir del tercer o quinto año y no habrá posibilidad fácil de traslado.

La zona de frutales es una de las más tranquilas del huerto en el jardín, con pocas necesidades de trabajo, distribuidas en momentos concretos y a lo largo del año. Pero recordemos que algunas especies necesitan de un mínimo de dos ejemplares para su correcta polinización y por lo tanto para asegurar la cosecha.

Zona de hortalizas: Sabiendo que la mayoría de las plantas hortalizas tienen una vida útil de entre tres a seis meses, será una zona mucho más dinámica y con necesidad de cuidados casi semanales.

Las especies hortalizas a cultivar son bastante concretas y están muy condicionadas al gusto de sus propietarios.

Las hay que se cultivan mediante la siembra directa en el huerto como por ejemplo las **habas**, los **guisantes**, los **rabanitos**, las **zanahorias**... y las que es mejor partir de semillero previo como los tomates, las berenjenas, los pimientos, etc.

Si hacemos grupos según la parte de la planta que consumiremos, estableceremos:

- **Hortalizas de hoja** como la **lechuga**, **acelga**, **espinaca**, **apio**...
- **Hortalizas de flor** como la **coliflor**, **brócoli**, **alcachofa**, **romanesco**...
- **Hortalizas de raíz, bulbo y tubérculo** como la **zanahoria**, **rábano**, **patata**, **cebolla**, **ajo**...
- **Hortalizas de fruto y legumbres** como el **tomate**, **pimiento**, **calabacín**, **melón**, **guisante**, **haba**, etc.

COMO TENER UN HUERTO EN LA TERRAZA FÁCIL Y ECONÓMICO



EL HUERTO EN CASA.

Podríamos decir que un huerto urbano es un espacio destinado en nuestra casa a la producción de hortalizas, pequeños frutales, plantas aromáticas y flores. Así como toda planta ornamental que se nos precie plantar en nuestro huerto.

Un huerto en casa nos puede aportar multitud de beneficios, como son:

La mejora en nuestra salud a través de una mejor alimentación. Podemos contribuir a mejorar el medio ambiente. Enverdeciendo nuestra casa y aportando naturaleza a nuestro entorno, con nuestro huerto. Hace más fuertes nuestros lazos familiares, ya que compartimos tareas entre todos los miembros de nuestra casa, en un espacio agradable como es nuestro huerto. Y porque no, nos ayuda a ahorrar en nuestra cesta de la compra.

MATERIALES NECESARIOS

CONTENEDORES. En los contenedores es donde depositaremos el compost necesario para el desarrollo y crecimiento de nuestras hortalizas. En el sembraremos las semillas que germinarán y darán lugar a nuestras fantásticas hortalizas, a la vez nos permitirán mantener el oxígeno y proteger las raíces del sol. Realizará la función de un pequeño huerto. Estos contenedores pueden ser de diversos materiales: macetas, recipientes de plástico, cajones de madera, etc. Lo que debemos cuidar es el drenaje de estos. Los más apropiado serían los cajones de madera que si eres bricolador son muy sencillos de hacer, aquí te detallamos los materiales necesarios para montar nuestros propios cajones.

Dos tablas de madera de 2m de largo. (Laterales largos del cajón). Dos tablas de madera de 1 m de largo. (Laterales anchos del cajón) Tablas de 1 m de largo. (Piso del cajón)

Martillo.

Clavos.

Cuatro listones de madera de 5 cms de ancho x 1 m de largo (patas del cajón). Plástico de color oscuro para forrar por dentro el cajón.

COMPOST. Llamamos compost a una descomposición de materia orgánica. Se forma a base de desechos orgánicos. Es obtenido de forma natural por descomposición aeróbica de residuos orgánicos (restos vegetales, animales, excrementos) y es un excelente abono natural. El compost lo podemos obtener nosotros mismo mediante una compostadora utilizando los desechos que se generan en nuestra propia casa o bien lo podemos adquirir en cualquier centro especializado de jardinería.

HERRAMIENTAS. Necesitaremos unas herramientas básicas para el mantenimiento de nuestro huerto, como pueden ser: pala de jardinero, plantador, una regadora y cubo de agua.

RIEGO. No podemos tener un huerto sin un sistema de riego, por esto necesitamos tener una toma de agua (grifo) en el espacio que dediquemos a nuestro huerto e instalar un sencillo sistema de riego por goteo que es muy fácil de instalar y además nos permitirá ahorrar mucha agua.

SEMILLAS. Las semillas las podremos comprar en nuestra tienda de jardinería más cercana. Con el paso del tiempo podemos producir nosotros mismos nuestras semillas y cambiarlas con nuestros vecinos.

Con estos elementos tan básicos y tan fáciles de adquirir podemos empezar a disponer de nuestro propio huerto en nuestra casa ¿Te animas?

<http://www.semillashuertayjardin.com/cultivo-semillas-on-line-venta-semillas-huerto/como-tener-un-huerto-en-la-terrace-facil.html>