

# Actividad propuesta

## Instrucciones

Observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=vbZYmQbEais> realiza la actividad de la clase y responde a lo siguiente:

¿Cómo te sentiste al realizar la actividad?

---

---

---

---

---

¿Qué beneficios de los aprendidos obtuviste de la actividad?

---

---

---

---

---